



CODE DE BALISAGE

	PÉDESTRE	ÉQUESTRE	VTT
BONNE DIRECTION	—	—	▲
CHANGEMENT DE DIRECTION À GAUCHE	↙	↙	◀
CHANGEMENT DE DIRECTION À DROITE	↘	↘	▶
MAUVAISE DIRECTION	✕	✕	✕
COULEURS DES BALISAGES PÉDESTRES	GR®	GRP®	PR

LÉGENDE DES CARTES



CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés.



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi.



Tenir son chien en laisse aux approches des prairies et des estives.



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Attention aux chiens de troupeau car ils sont là pour le défendre. Contourner le troupeau au large.



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles.



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher.



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes.



Faire attention aux cultures et aux animaux.



Respecter les clôtures, refermer les barrières.

MONTFERRER DÉPART

DURÉE ET DISTANCE AR OU BOUCLE: **2h - 7,7 km** 340 m DÉNIVELÉ

BALISAGE: [Icon of a cross and a yellow line]

STATIONNEMENT: [Icon of a P in a circle] AIRE DE STATIONNEMENT DU VILLAGE

DIFFICULTÉ: [Icon of a footprint]



PDF ET GPX



- Télécharger un lecteur QRcode sur votre smartphone.
- Flasher le code sur les fiches.
- Accéder au site de téléchargement



RECOMMANDATIONS

- Éviter de partir seul. Avertir un proche de son itinéraire.
- Ne pas se surestimer, repérer le parcours et le choisir en fonction de ses capacités physiques.
- Ne pas oublier la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence) ainsi qu'une boussole.
- Si possible, prévoir une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire)
- Éviter de partir par mauvais temps et adapter son parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, éviter d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne pas s'abriter sous les arbres.
- Emporter, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées

au terrain et à ses pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau ainsi que des bâtons de marche).

- Penser à prendre suffisamment d'eau, éviter de boire l'eau des ruisseaux.
- Se munir d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

Les parcours proposés étant susceptibles de modifications liés notamment à l'obtention de conventions de passage et aux éventuels changements de propriétaires, la seule responsabilité de la COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU HAUT VALLESPIR ne saurait être engagée.

NUMÉROS UTILES

	MÉTÉO	32 50
	SECOURS SAMU	112 15
	POMPIERS	18



PDF ET GPX

Chapelle Santa Engràcia

4

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

3h00 - 8,2 km 480 m

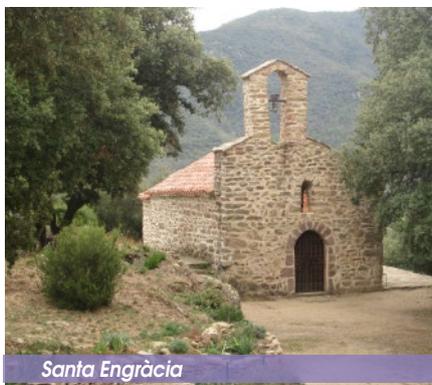
**P** CENTRE-VILLE
AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

Fort-les-Bains

Histoire et Patrimoine

C'est à la dévotion de Sainte Engrace de Saragosse que l'on doit la présence de cette chapelle édifiée sur les flancs majestueux des Gorges du Mondony. Cette chapelle romane du XI^e & XII^e siècles (avec, autrefois, un très beau retable gothique du XV^e... volé depuis est mentionnée dans divers ouvrages et écrits à partir de 1285. D'abord simple prieuré, elle deviendra un ermitage au XVII^e. Traditionnellement, chaque Lundi de Pâques, son site se transforme en lieu culturel et devient aussi l'occasion d'un rassemblement festif avec repas et sardanes. Fondée en 1993, l'Association de Sauvegarde du Patrimoine sera relancée grâce à des membres actifs d'une autre association «les Goïgs dels Ous». Ce sont eux qui ont, notamment, réussi à convaincre la mairie d'Amélie-les-Bains-Palalda d'acquérir le site en 2001. Depuis

lors, ces bénévoles passionnés ont totalement rénové la bâtisse et aménagé ses abords forestiers.



Santa Engràcia



CHAPELLE

Elle a été entièrement réhabilitée par une association de bénévoles passionnés.

Q1 À voir en chemin



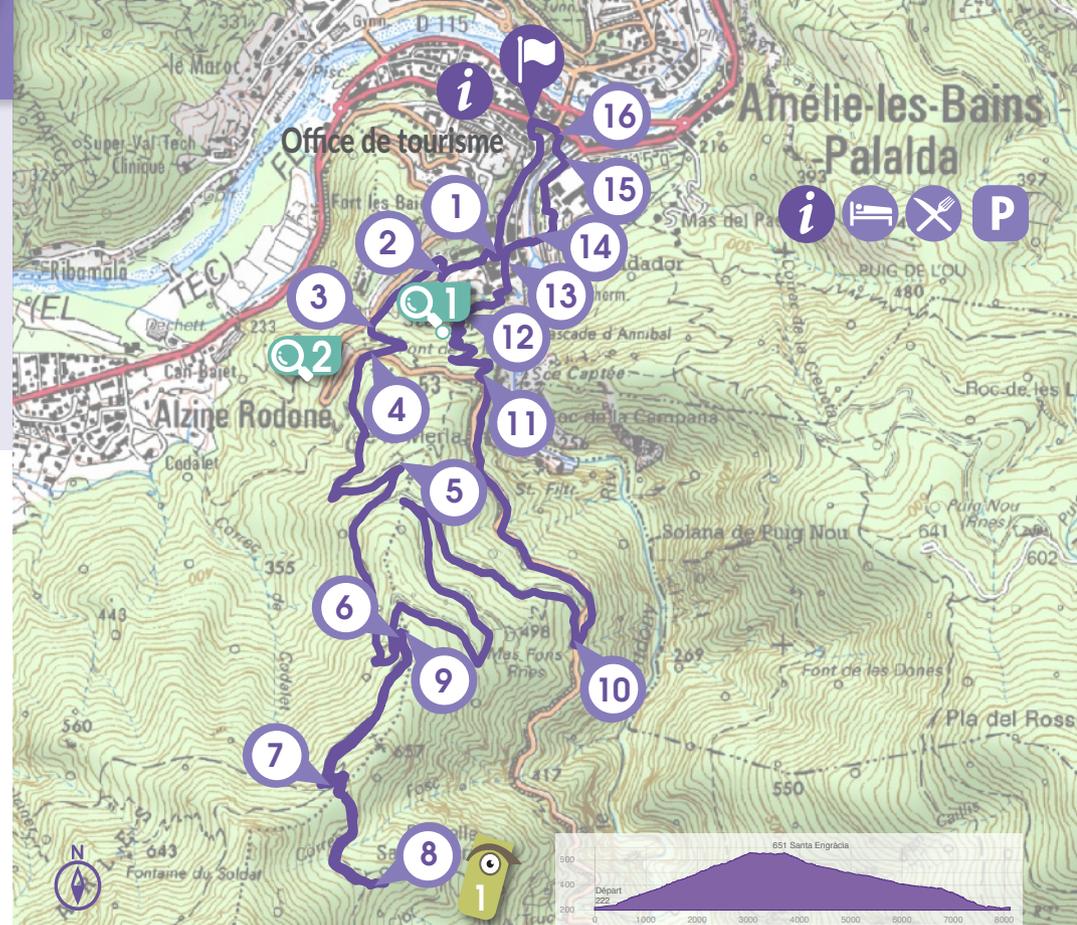
LE 25^e LÉGER

Hormis la rampe bétonnée du début, l'ascension jusqu'à Santa Engràcia est progressive. Cette pente indulgente pour vos mollets emprunte «le 25^e Léger», un ancien chemin militaire stratégique (1842) qui permettait aux troupes d'accéder à la Grande Batterie.



AU GRÉ DES FONTAINES

Station thermale rime avec ville d'eau, cela va de soi ! Pas étonnant alors que notre randonnée passe devant deux sources bien connues des Améliens : la Fontaine de la Madone en début de parcours, et celle du Monjolet sur la fin.

Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés[®]

Licence IGN

Départ : En sortant de l'Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains-Palalda prendre à gauche, descendre l'Avenue du Vallespir.



190 m : Après avoir traversé le pont sur le Mondony prendre à droite l'allée de l'ancien Hôpital Militaire Thermal des Armées.



470 m : Franchir la passerelle et prendre la direction de l'établissement thermal puis gravir la rampe bétonnée à la droite de celui-ci.



Prendre le premier sentier sur votre droite (cap 340)



1,20 km : Arriver à un col en bordure de route, prendre à gauche, passer devant la fontaine de La Madona puis longer un grillage et monter les escaliers.



1,40 km : Traverser la route (Cap 220). Puis au carrefour à 70m continuer en épinglé à droite (Cap 200)



2,70 km : Laisser la piste située sur votre gauche et continuer dans la montée.



3,50 km : Au carrefour prendre à gauche direction Chapelle de Santa Engràcia, après 20m (Place Julio) sur votre gauche faire un bref aller-retour jusqu'au panorama de la croix.



4,20 km : Chapelle de Santa Engràcia demi-tour et retour en partie commune.



6,0 km : Prendre en face au niveau du croisement.



6,55 km : arriver sur la route prendre à droite sur celle-ci puis prendre à gauche la redescente sur Amélie-les-Bains-Palalda (Cap 70).



6,85 km : Au bas de la descente, prendre à gauche vers Fontaine du Monjolet, établissement thermal et retour à l'OT par rue des Thermes.