



CODE DE BALISAGE

	PÉDESTRE	ÉQUESTRE	VTT
BONNE DIRECTION	—	—	▲
CHANGEMENT DE DIRECTION À GAUCHE	↙	↙	◀
CHANGEMENT DE DIRECTION À DROITE	↘	↘	▶
MAUVAISE DIRECTION	✕	✕	✕
COULEURS DES BALISAGES PÉDESTRES	GR®	GRP®	PR

LÉGENDE DES CARTES



CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés.



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi.



Tenir son chien en laisse aux approches des prairies et des estives.



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Attention aux chiens de troupeau car ils sont là pour le défendre. Contourner le troupeau au large.



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles.



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher.



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes.



Faire attention aux cultures et aux animaux.



Respecter les clôtures, refermer les barrières.

MONTFERRER DÉPART

DURÉE ET DISTANCE AR OU BOUCLE: **2h - 7,7 km** 340 m DÉNIVELÉ

BALISAGE: [Icon of a cross and a yellow line]

STATIONNEMENT: [Icon of a P in a circle] AIRE DE STATIONNEMENT DU VILLAGE

DIFFICULTÉ: [Icon of a footprint]



PDF ET GPX



- Télécharger un lecteur QRcode sur votre smartphone.
- Flasher le code sur les fiches.
- Accéder au site de téléchargement



RECOMMANDATIONS

- Éviter de partir seul. Avertir un proche de son itinéraire.
- Ne pas se surestimer, repérer le parcours et le choisir en fonction de ses capacités physiques.
- Ne pas oublier la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence) ainsi qu'une boussole.
- Si possible, prévoir une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire)
- Éviter de partir par mauvais temps et adapter son parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches ou printemps).
- En cas d'orage, éviter d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne pas s'abriter sous les arbres.
- Emporter, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées

au terrain et à ses pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau ainsi que des bâtons de marche).

- Penser à prendre suffisamment d'eau, éviter de boire l'eau des ruisseaux.
- Se munir d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

Les parcours proposés étant susceptibles de modifications liés notamment à l'obtention de conventions de passage et aux éventuels changements de propriétaires, la seule responsabilité de la COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU HAUT VALLESPIR ne saurait être engagée.

NUMÉROS UTILES

	MÉTÉO	32 50
	SECOURS SAMU	112 15
	POMPIERS	18



PDF ET GPX

D'Amélie-les-Bains-Palada à Montbolo 6 BIS



Montbolo

ARLES-SUR-TECH

4h - 12,9km 490 m

**P** CENTRE PLEINE NATURE SUD CANIGÓ

Légendes et traditions

Ce sentier reliant Montbolo à Arles-sur-Tech est toujours utilisé par la procession de la Rodella. Le 30 juillet, les villageois de Montbolo offrent aux saints Abdon et Sennen en remerciement de leur protection, un ruban de cire de 130 m enroulé en spirale autour d'une croix piquée de fleurs.

En 1465, Noguer de Gasnach du village de Montbolo était occupé à faire paître son troupeau au «Coll de la Porta».

Un violent orage le contraignit à se réfugier sous un rocher. C'est là qu'il entendit le dialogue de deux sorcières maléfiques. Elles essayaient de faire franchir le col à la tempête pour la diriger vers Montbolo et ainsi détruire les récoltes du village.

«Mais passe ! dit l'une.

Je ne puis, répondit l'autre. Qu'est-ce

donc qui te retient ? reprit la première. C'est Abdon et Sennen qui sont devant moi, capitula l'autre».

Abdon et Sennen étant les Saints Patrons d'Arles-sur-Tech, il ne fut pas question de lutter contre eux ! Le danger fut donc conjuré et Montbolo épargné.

Notre berger s'empressa de faire son rapport au curé qui décréta qu'une reconnaissance éternelle de la communauté villageoise serait désormais de rigueur et c'est ainsi que naquit la Rodella...



Procession des reliques et de la Rodella

Q1 À voir en chemin

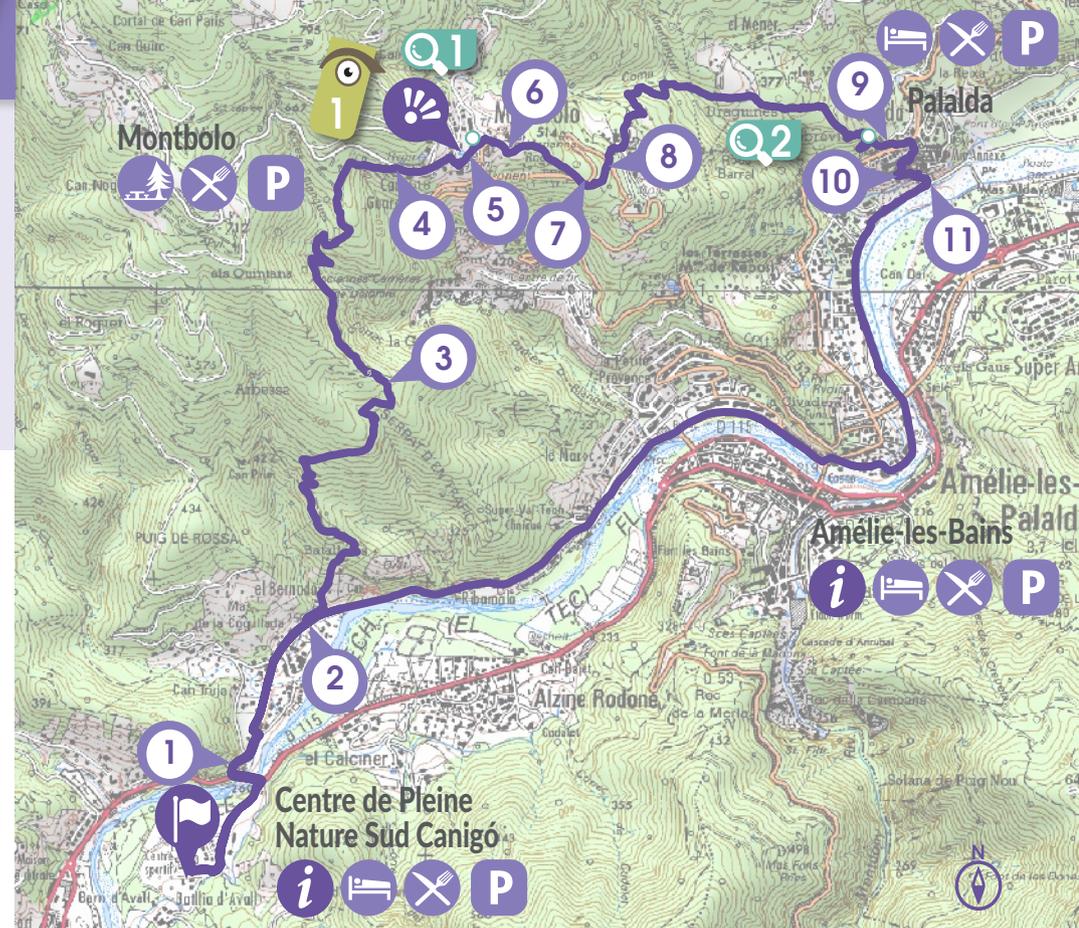
Q1 MONTBOLO

Vous pourrez découvrir un parcours géologique, le jardin botanique, l'église romane Saint André, fortifiée en 993 (murs épais, fenêtres hautes et petites, porte défendue par une bretèche) qui possède un retable de 1711 de style baroque.



Q2 PALADA

Situé au sommet d'un éperon rocheux, ce «Palau» (palais) fortifié construit vers 1250 est l'œuvre de Guillaume-Hugues de Serralongue. Les deux tours, la courtière et l'église Saint-Martin ont traversé les âges.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés®

Licence IGN

- 1** **Départ** : À l'entrée du Centre de Pleine Nature Sud Canigó à Arles. Partir rejoindre la route principale (D115).
- 2** **0,50 km** : Traversez le pont routier sur le Tech, puis descendre ensuite à droite afin de suivre le tracé de la Voie Verte.
- 3** **1,30 km** : Quittez cette voie verte (à l'angle de « la maisonnette ») pour prendre la ruelle qui passe derrière celle-ci. 120m + loin, gravir à gauche des escaliers (CR n°2 / Cap Nord).
- 4** **2,90 km** : Continuez à monter en pente douce (en biais à gauche), et 40 m plus loin, à droite ce coup-ci (Cap 300 & fléché « Montbolo »).
- 5** **4,35 km** : Rejoindre le village par la route (Cap 90).
- 6** **4,55 km** : Descendre à droite vers l'église (Impasse des Albères).
- 7** **4,65 km** : Au centre de Montbolo, entamez la descente du GRP « Ronde du Canigó » fléché « Palada » (Cap 110).
- 7** **5,10 km** : On recoupe d'abord la route, avant d'obliquer à gauche au niveau d'une fourche 80 m + loin (fléché « Palada » = Cap 60).
- 8** **5,40 km** : 2^e traversée de route. On longera 100 m + loin la clinique Al Sola.
- 9** **7,05 km** : A Palada, suivre l'indication « mairie église », puis en bas d'une pente très raide, la Rue Général De Gaulle.
- 10** **7,30 km** : Descendre à gauche les escaliers du Carrer de la Drecera, ceux du Carrer de la Costa, le Carrer del Moli (Cap 90), puis les autres escaliers jusqu'en bas.
- 11** **7,60 km** : Finir la rando en longeant les berges du Tech et en suivant le tracé GRP® jaune et rouge jusqu'au Centre de Pleine Nature (à droite = Cap 240).
- 1** **TABLE D'ORIENTATION**
Au-dessus de l'église de Montbolo.