



Bien-être

Depuis l'époque romaine, l'eau est source de bien-être en Sud Canigó. Stations thermales et centres de relaxation avec spa vous attendent aux pieds des Pyrénées, à 45 minutes de la Méditerranée.

14 villages sur le versant sud du Massif du Canigó

Amélie-les-Bains Palalda, Arles-sur-Tech, Corsavy, Coustouges, La Bastide, Lamanère, Le Tech, Montbolo, Montferrer, Prats-de-Mollo-la-Preste, Saint-Laurent-de-Cerdans, Saint-Marsal, Serralongue et Taulis.

Les Fêtes traditionnelles

Les Fêtes de l'Ours



Les Fêtes de l'Ours

Symbole de tout un territoire, les Fêtes de l'Ours sont des fêtes traditionnelles célébrant le renouveau printanier et la fertilité. Entre février et mars dans les villages d'Arles-sur-Tech, Prats-de-Mollo et Saint-Laurent-de-Cerdans.

Le Feu sacré du Canigó



Le Feu sacré du Canigó

Fête du feu sacré du Canigó le 23 juin : illuminations des tours et des monts, embrasement des feux de la Saint Jean dans tous les villages.



Pour les enfants

Les enfants pourront profiter de multiples activités culturelles et sportives encadrées au Centre de Pleine Nature et auprès des professionnels de la Maison de la Montagne à Amélie-les-Bains.

Portail web



Documentez-vous et réservez votre séjour sur www.sudcanigo.com

Centre de Pleine Nature

Activités de pleine nature, hébergement et restauration www.centresudcanigo.com 04 68 39 37 82

Offices de tourisme

Amélie-les-Bains : 04 68 39 01 98

Arles-sur-Tech : 04 68 39 11 99

Saint-Laurent-de-Cerdans : 04 68 39 55 75

Prats-de-Mollo : 04 68 39 70 83

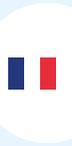


sudcanigo.com

SUD CANIGÓ

Le territoire le plus au sud de France

Pleine nature, patrimoine, savoir-faire et bien-être sont au rendez-vous !



SUD CANIGÓ

Cœur de nature!



Photos : Falgos | Y.Hemárik | B. Malassingne



Pleine nature

Traversée par le fleuve Le Tech, cette vallée est restée préservée et réjouira les randonneurs par ses sentiers allant de la simple promenade en forêt à la randonnée de haute montagne. L'atout de ce territoire est avant tout la diversité et la qualité de ses activités de pleine nature : 14 parcours VTT labellisés FFC et deux raids permanents dont un transfrontalier, 32 randonnées pédestres, des randonnées équestres, du canyoning, de l'escalade, du parapente, des parcours dans les arbres...

Canigó Grand Site de France



Labellisé en 2012, il est le plus haut Grand Site de France et se classe à la troisième position du point de vue

de son étendue. Le massif du Canigó se dresse tel un géant face à la mer Méditerranée, reliant le Vallespir et le Conflent. Le mythique Tour du Canigó réalisable en 5 jours (5 étapes en refuges gardés) permet d'en apprécier toute sa majesté. La Ronde du Canigó, plus accessible, est un itinéraire de piedmont qui permet de découvrir toutes les facettes du massif. www.canigo-grandsite.fr



Patrimoine

Amoureux de l'histoire et des traditions, vous serez comblés par la visite de ces vestiges aussi divers que variés allant du Néolithique avec les urnes funéraires de Serralongue ou les mégalithes peuplant le territoire, l'art gothique du cloître d'Arles-sur-Tech, le réseau des tours à signaux du Royaume de Majorque, la citadelle Vauban de Prats-de-Mollo, jusqu'aux thermes militaires napoléoniens d'Amélie-les-Bains Palalda. Vous aurez peut-être la chance d'entendre ou de lire une langue aux accents solaires : le catalan. Cette langue historique et culturelle se laisse facilement apprivoiser, alors prêts à jouer le jeu ?



Savoir-faire

Le territoire Sud Canigó, c'est aussi sa gastronomie de caractère avec des produits du terroir de qualité : rousquilles, miel, charcuterie de montagne, fromages de chèvre, de brebis et de vache, le veau *la Rosée des Pyrénées* ou encore des savoir-faire uniques transmis de génération en génération : les tissages Catalans et la confection des vigatanes (espadrilles) à Saint Laurent de Cerdans, la préparation de l'aubier de tilleul à Serralongue ou encore la forge du fer du Canigó.

