



## CODE DE BALISAGE

	PÉDESTRE	ÉQUESTRE	VTT
BONNE DIRECTION	—	—	▲
CHANGEMENT DE DIRECTION À GAUCHE	⌞	⌞	◀
CHANGEMENT DE DIRECTION À DROITE	⌞	⌞	▶
MAUVAISE DIRECTION	✕	✕	✕

## CHARTE DU VÉTÉTISTE



Rester sur les chemins et sentiers balisés.



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi.



Respecter les clôtures, refermer les barrières.



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Faire attention aux cultures et aux animaux.



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher.



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles.



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



Respecter les autres pratiquants, randonneurs, cavaliers et cyclistes.



Attention aux chiens de troupeau car ils sont là pour le défendre. Contourner le troupeau au large.



Tenir son chien en laisse aux approches des prairies et des estives.

## LÉGENDE DES CARTES



### MONTFERRER

SECTEUR

DÉNIVELÉ

PHYSIQUE

COULEUR DE PISTE

DURÉE ET DISTANCE A/R OU BOUCLE

2h - 7,7 km



100 m

TECHNIQUE



1 2 3 4 5

TECHNIQUE



1 2 3 4 5

PHYSIQUE

STATIONNEMENT



PARKING À L'ENTRÉE DU VILLAGE



PISTE VERTE



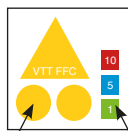
PDF ET GPX



- Télécharger un lecteur QRcode sur votre smartphone.
- Flasher le code sur les fiches.
- Accéder au site de téléchargement



## RECOMMANDATIONS



Fléchage de direction en jaune

Circuits sur ce parcours



RAID fléchage en rouge



Liaison entre deux parcours

- Piste Verte** = très facile
- Piste Bleu** = facile
- Piste Rouge** = difficile
- Piste Noire** = très difficile



Prudence ralentir

- Emprunter les chemins balisés pour votre sécurité et respecter le sens des itinéraires.
- Ne pas se surestimer, choisir un parcours en fonction de ses capacités physiques.
- Être prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs : le piéton est prioritaire.
- Contrôler l'état de son VTT et prévoir ravitaillement et accessoires de réparation.

- Éviter de partir seul. Avertir un proche de son itinéraire.
- Le port du casque est fortement recommandé.
- Refermer les barrières
- Penser à prendre suffisamment d'eau, éviter de boire l'eau des ruisseaux.

Les parcours proposés étant susceptibles de modifications liés notamment à l'obtention de conventions de passage et aux éventuels changements de propriétaires, la seule responsabilité de la COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU HAUT VALLESPIR ne saurait être engagée.

### NUMÉROS UTILES

	MÉTÉO	32 50
	SECOURS	112
	SAMU	15
	POMPIERS	18



PDF ET GPX

# La Chapelle S<sup>te</sup> Marguerite

3



Vue sur le Haut Vallespir jusqu'à la Mer

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

1H15 - 12,75 km  315 m1 2 3 4 5  
TECHNIQUE1 2 3 4 5  
PHYSIQUE

BORDURE D 115



PISTE VERTE

## Description du circuit

Une bonne initiation de balade à VTT en montagne, avec quelques côtes à escalader et du pédalage au dessus de 1 000 mètres. Aucune difficulté technique, avec une grande partie du tour qui s'effectue en sous bois.

Des paysages à couper le souffle au beau milieu "des estives" où se côtoient chevaux lourds et vaches gasconnes. Une halte à la **Tour de Mir** s'impose afin de profiter d'une vue unique sur la vallée, le village et le **Fort Lagarde de Prats-de-Mollo-La-Preste**.

En fin de parcours testez donc l'accueil à la catalane dans la vieille ville de Prats de Mollo protégée derrière ses remparts. Sinon, en prenant de l'altitude vous pouvez aussi pousser jusqu'au **Col d'Ares** pour jouir d'un panorama hors du commun avec vue sur la mer et sur le **Ripolles**.

**Chapelle S<sup>te</sup> Marguerite** / Collade de Prats / Col des Basses de Fabert / Ravin de la Rouguète / **Chapelle S<sup>te</sup> Marguerite**



Le Massif du Canigó



## À voir en chemin



### HOSPICE DE 1261

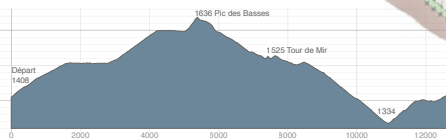
La chapelle Romane de S<sup>te</sup> Marguerite date de 1261 et se niche sur un replat d'altitude face à la vallée. Halte idéale juste en contrebas du Col d'Ares, elle faisait office aux temps anciens d'hospice... et de refuge pour les blessés lors de la Retirada.



### TOUR DE MIR DU XIII<sup>e</sup>

Elle fait partie du réseau des tours à signaux du royaume de Majorque. Son but était de prévenir de l'arrivée d'ennemis par un signal visuel. Cette information était ensuite relayé par les autres tours jusqu'au casernement de Castelnuou et au palais Royal de Perpignan.





Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés®

Label FFC Licence IGN



**Départ :** Le départ du circuit s'effectue en bordure de la D115 montant au Col d'Ares, précisément depuis le parking situé non loin de la Chapelle S<sup>te</sup> Marguerite. Liaison goudronnée en direction du Col d'Ares (Cap 340).

1

**0,90 km :** Quitter cette D115 pour prendre en face la piste forestière de l'Hospitalet (Cap 330).

2

**5,00 km :** On finit par atteindre la Collade de Prats : continuer toujours sur la piste principale (Cap 10).

3

**5,75 km :** Passage canadien à l'orée de la forêt : on entame alors une longue descente (Cap 20).

4

**7,10 km :** Quitter momentanément la piste pour effectuer un bref crochet vers la Tour du Mir

5

**7,30 km :** Tour du Mir : revenir en arrière jusqu'au croisement précédent (Cap 230). De retour sur la large piste forestière prendre à gauche (Cap 140).

6

**12,35 km :** Toujours dans la même direction (Cap 140).

7

**12,65 km :** On arrive de nouveau sur la route du Col d'Ares : redescendre quelques instants dessus (vers la gauche) pour retrouver le parking en bord de route (Cap 90).

