



CODE DE BALISAGE

	PÉDESTRE	ÉQUESTRE	VTT
BONNE DIRECTION	—	—	▲
CHANGEMENT DE DIRECTION À GAUCHE	⌞	⌞	◀
CHANGEMENT DE DIRECTION À DROITE	⌞	⌞	▶
MAUVAISE DIRECTION	✕	✕	✕

CHARTE DU VÉTÉTISTE



Rester sur les chemins et sentiers balisés.



Ne pas jeter de détritius, les emporter avec soi.



Respecter les clôtures, refermer les barrières.



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Faire attention aux cultures et aux animaux.



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher.



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles.



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



Respecter les autres pratiquants, randonneurs, cavaliers et cyclistes.



Attention aux chiens de troupeau car ils sont là pour le défendre. Contourner le troupeau au large.



Tenir son chien en laisse aux approches des prairies et des estives.

LÉGENDE DES CARTES



MONTFERRER

DURÉE ET DISTANCE
A/R OU BOUCLE

2 h - 7,7 km



100 m

SECTEUR

DÉNIVELÉ

TECHNIQUE



TECHNIQUE



1 2 3 4 5
PHYSIQUE

PHYSIQUE

STATIONNEMENT



PARKING À
L'ENTRÉE DU VILLAGE



PISTE VERTE

COULEUR
DE PISTE



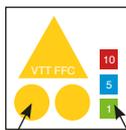
PDF ET GPX



- Télécharger un lecteur QRcode sur votre smartphone.
- Flasher le code sur les fiches.
- Accéder au site de téléchargement



RECOMMANDATIONS



Fléchage de direction en jaune

Circuits sur ce parcours



RAID
fléchage en rouge



Liaison entre deux parcours

- Piste Verte** = très facile
- Piste Bleu** = facile
- Piste Rouge** = difficile
- Piste Noire** = très difficile



Prudence ralentir

- Éviter de partir seul. Avertir un proche de son itinéraire.
- Le port du casque est fortement recommandé.
- Relever les barrières
- Penser à prendre suffisamment d'eau, éviter de boire l'eau des ruisseaux.

Les parcours proposés étant susceptibles de modifications liés notamment à l'obtention de conventions de passage et aux éventuels changements de propriétaires, la seule responsabilité de la COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU HAUT VALLESPIR ne saurait être engagée.

NUMÉROS UTILES



MÉTÉO

32 50



SECOURS

112

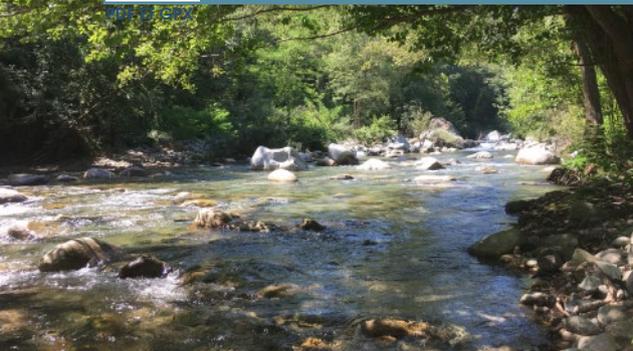
SAMU

15

POMPIERS

18

- Emprunter les chemins balisés pour votre sécurité et respecter le sens des itinéraires.
- Ne pas se surestimer, choisir un parcours en fonction de ses capacités physiques.
- Être prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs : le piéton est prioritaire.
- Contrôler l'état de son VTT et prévoir ravitaillement et accessoires de réparation.



ARLES-SUR-TECH

1H15 - 10 km



250 m



1 2 3 4 5

TECHNIQUE



1 2 3 4 5

PHISIQUE



PARKING
DU VILLAGE



PISTE BLUE

Description du circuit

Un circuit court au dénivelé très raisonnable qui possède une belle partie technique alternant portions en balcon et descentes pleine pente.

Cet itinéraire se glisse entre la **vallée du Riuferrer** et celle du **Bonobosc** très ombragée et fraîche en été, en versant sud toutefois donc agréable en hiver. Il offre une vue plongeante sur la cité romane d'**Arles-sur-Tech** où domine le clocher de l'**Abbaye Sainte-Marie**, la plus ancienne abbaye fondée en Catalogne, et le clocher de l'église Saint Sauveur.

En ville, une visite du **vieux Moulin**, jadis fabrique de tissage, vous rappellera l'industri fleurissante et de qualité qui fût longtemps une source d'économie pour le Haut Vallespir.

Centre de Pleine Nature Sud Canigó / Le Bonabosc / El Moulinot / GR10® / La Farga / Arles-sur-Tech centre / Centre de Pleine Nature Sud Canigó



Le vieux moulin - métier à tisser

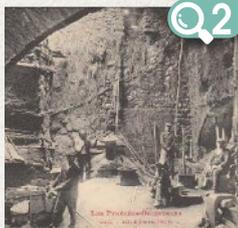


À voir en chemin



CHÂTAIGNIER

Avant d'atteindre les chênes lièges qui surplombent l'aire panoramique du pin parasol, vous dévalerez un sentier noyé sous la voûte fertile des châtaigniers. C'est l'arbre phare en Haut-Vallespir, puisqu'il occupe à lui seul 27% de la surface boisée !



FER DU PONT NEUF

120 000 Livres : c'était la production annuelle de la forge du Pont Neuf en 1772. Située alors sous l'arche actuelle de l'ouvrage routier (D115), ses vestiges furent emportés par les eaux du Tech en furie lors du cataclysme de l'Aiguat en Octobre 1940.





Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés

Label FFC Licence IGN



Départ : Devant le local technique de l'Espace VTT-FFC au Centre de Pleine Nature Sud Canigo. Se laisser glisser en descente sur la route d'accès au Centre (Cap 60).

1 **0,55 km** : Franchir à gauche le pont du Tech puis liaison routière sur la D115.

2 **1,30 km** : Monter en épiingle à droite sur la route fléchée «El Moulinot 3 km» (Cap 30).

3 **4,35 km** : Traverser le Mas du Moulinot.

4 **4,60 km** : Continuer à grimper en face (Cap 210).

5 **5,60 km** : Partir tout droit dans une descente (Cap 210).

6 **6,15 km** : Obliquer vers la droite sur la lancée à flanc de cofeau (Cap 160).

7 **6,30 km** : Choisir l'option de droite (Cap 220).

8 **6,70 km** : Le sentier débouche sur l'aire du pin parasol. Redescendre jusqu'au centre-ville par la route.

9 **8,55 km** : Arrivé au stop en bas du collège, partir tout droit fléché (cap 140).

10 **8,65 km** : A l'angle du petit parking, prendre à gauche la rue Louis Moli.

11 **8,80 km** : Repérer à gauche l'allée qui contourne l'enceinte du parc de la mairie. À la sortie de celle-ci, reprendre l'indication «Perpignan» (Cap 10).

12 **9,20 km** : Partir en face en direction du Moulin des Arts, puis à gauche ensuite jusqu'au vieux carreau de la mine et un chemin qui le contourne ensuite par la droite.

13 **9,70 km** : De l'autre côté de la passerelle, tourner à gauche sur le sentier qui démarre à l'angle du transformateur (Cap 350).