



CODE DE BALISAGE

	PÉDESTRE	ÉQUESTRE	VTT
BONNE DIRECTION	—	—	▲
CHANGEMENT DE DIRECTION À GAUCHE	⌞	⌞	◀
CHANGEMENT DE DIRECTION À DROITE	⌞	⌞	▶
MAUVAISE DIRECTION	✕	✕	✕

CHARTE DU VÉTÉTISTE



Rester sur les chemins et sentiers balisés.



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi.



Respecter les clôtures, refermer les barrières.



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Faire attention aux cultures et aux animaux.



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher.



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles.



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



Respecter les autres pratiquants, randonneurs, cavaliers et cyclistes.



Attention aux chiens de troupeau car ils sont là pour le défendre. Contourner le troupeau au large.



Tenir son chien en laisse aux approches des prairies et des estives.

LÉGENDE DES CARTES



MONTFERRER

SECTEUR

DÉNIVELÉ

PHYSIQUE

COULEUR DE PISTE

DURÉE ET DISTANCE A/R OU BOUCLE

2h - 7,7 km



100 m

TECHNIQUE



1 2 3 4 5

TECHNIQUE



1 2 3 4 5

PHYSIQUE

STATIONNEMENT



PARKING À L'ENTRÉE DU VILLAGE



PISTE VERTE



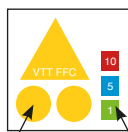
PDF ET GPX



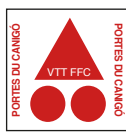
- Télécharger un lecteur QRcode sur votre smartphone.
- Flasher le code sur les fiches.
- Accéder au site de téléchargement



RECOMMANDATIONS



Fléchage de direction en jaune



RAID fléchage en rouge



Liaison entre deux parcours

- Piste Verte** = très facile
- Piste Bleu** = facile
- Piste Rouge** = difficile
- Piste Noire** = très difficile



Prudence ralentir

- Éviter de partir seul. Avertir un proche de son itinéraire.
- Le port du casque est fortement recommandé.
- Refermer les barrières
- Penser à prendre suffisamment d'eau, éviter de boire l'eau des ruisseaux.

Les parcours proposés étant susceptibles de modifications liés notamment à l'obtention de conventions de passage et aux éventuels changements de propriétaires, la seule responsabilité de la COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU HAUT VALLESPIR ne saurait être engagée.

- Emprunter les chemins balisés pour votre sécurité et respecter le sens des itinéraires.
- Ne pas se surestimer, choisir un parcours en fonction de ses capacités physiques.
- Être prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs : le piéton est prioritaire.
- Contrôler l'état de son VTT et prévoir ravitaillement et accessoires de réparation.

NUMÉROS UTILES



MÉTÉO

32 50



SECOURS

112

SAMU

15

POMPIERS

18



PDF ET GPX

Le chemin bleu

6



Le Village de Saint-Laurent-de-Cerdans

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

1H15 - 11 km



310 m

1 2 **3** 4 5
TECHNIQUE1 2 3 4 5
PHISIQUEPARKING
BUREAU TOURISTIQUE

PISTE BLEUE

Description du circuit

Ce circuit est une variante plus technique de la boucle familiale n°2, toujours situé sur les hauteurs boisées du village. Il emprunte notamment sur le final un très beau sentier trialisant qui dégringole jusqu'au **vallon de la Bilvera**.

Bureau d'accueil touristique / Notre Dame de la Sort / Mas de la Vila / La Joncassa / Parcours de Santé / La Creu d'en Joglar / Tour du Puig Cubell / Rivière de la Bilvera / **Bureau d'accueil touristique**



Génoise en tuiles peintes à la chaud



À voir en chemin



MAISON DU PATRIMOINE

C'est le lieu de la mémoire collective du village avec son savoir-faire, la confection des espadrilles, le travail du fer. Vous y découvrirez aussi les heures sombres de l'exode des Républicains espagnols, en janvier 1939 : la Retirada.



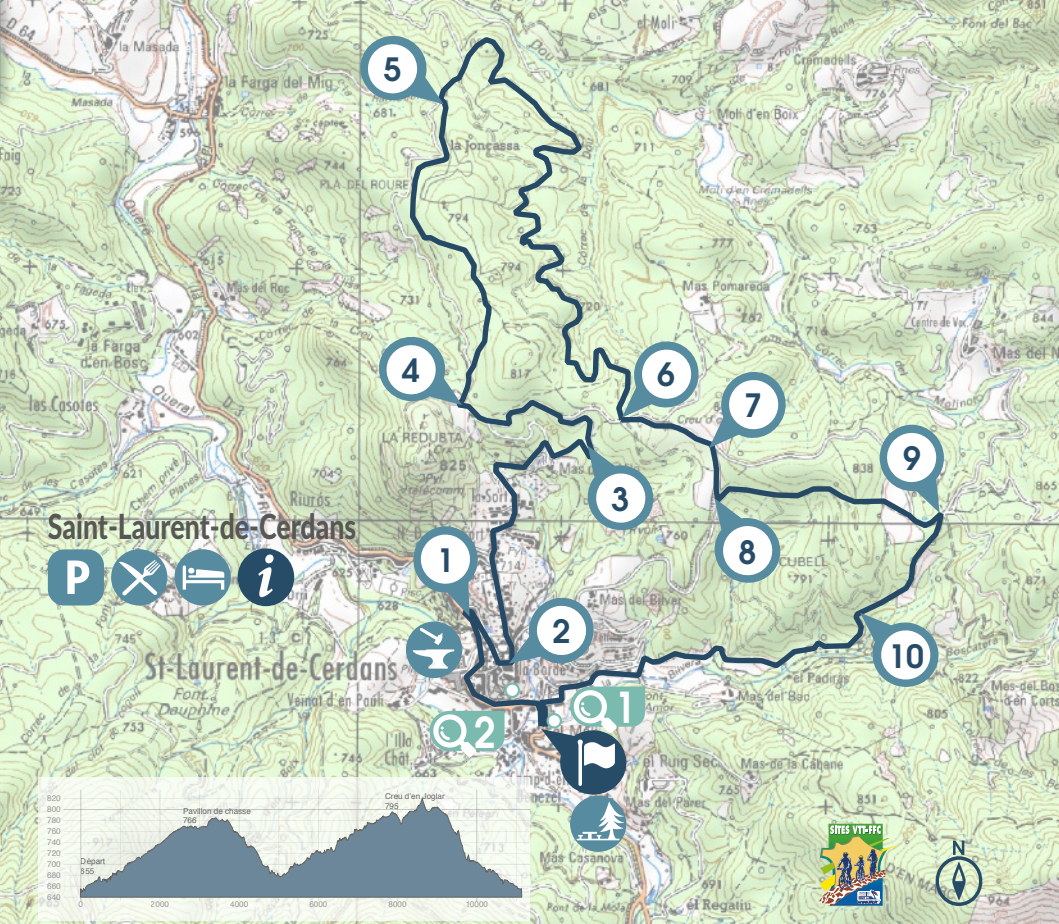
LA PUJADA

Comme tout village en hauteur qui se respecte, S' Laurent foisonne de venelles et autres escaliers abruptes. Ici, tout le monde connaît «La Pujada» aux 153 marches, qui démarre du bas quartier d'El Moli pour monter jusqu'à l'église et la mairie.



SUD CANIGÓ

RANDONNÉES VTT EN PYRÉNÉES-ORIENTALES



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés®

Label FFC Licence IGN



Départ : Devant le BAT de S' Laurent-de-Cerdans : partir vers le centre-ville en suivant l'indication «Toutes Directions» (Cap 320).

1

0,70 km : Prendre à droite le Carrer Nou (Cap 90).

2

0,95 km : Prendre à gauche la Rue des Marchands, puis de nouveau à gauche au bout de celle-ci. Grimper alors tout en haut du village, et quittez-le par la route qui monte en forêt (Cap Nord).

3

2,25 km : Quitter la piste principale pour filer tout droit sur du plat (Cap 310).

4

2,97 km : Au niveau d'une esplanade, prendre la piste de droite avant de la quitter très vite pour obliquer en biais (de nouveau à droite) sur un chemin qui part en sous-bois (Cap 40).

5

4,55 km : Filer toujours dans l'axe de la descente, puis à plat sur le sentier fléché «Parcours de santé» (Cap 40).

6

7,50 km : On atteint un carrefour forestier. Continuer à monter sur la piste de gauche (Cap 110).

7

7,80 km : En haut de côte, se laisser glisser quelques instants sur l'asphalte par la droite (Cap 150).

8

8,00 km : Repérer le départ d'un sentier à gauche en sous-bois (Cap 80).

9

8,90 km : Après être revenu sur la route au bout d'un champ, on arrive à un croisement de pistes en sous-bois. Emprunter alors un sentier à droite (Cap 190).

10

9,65 km : Ce sentier technique finit par retomber sur de la piste. Poursuivre alors la descente jusqu'au village par la droite (Cap 260).