

# Sud Canigó

30 CIRCUITS



RANDONNÉES  
PÉDESTRES

SUD CANIGÓ - 28 CIRCUITS DE RANDONNÉES PÉDESTRES



RANDONNÉES EN PYRÉNÉES-ORIENTALES



RANDONNÉES  
PÉDESTRES



# Sud Canigó

30 CIRCUITS



PYRÉNÉES  
ORIENTALES  
• le Département •

RANDONNÉES  
EN PYRÉNÉES-ORIENTALES



## CODE DE BALISAGE

	PÉDESTRE	ÉQUESTRE	VTT
BONNE DIRECTION	—	—	▲
CHANGEMENT DE DIRECTION À GAUCHE	↙	↙	◀
CHANGEMENT DE DIRECTION À DROITE	↘	↘	▶
MAUVAISE DIRECTION	✕	✕	✕
COULEURS DES BALISAGES PÉDESTRES	GR®	GRP®	PR

## LÉGENDE DES CARTES



## CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés.



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi.



Tenir son chien en laisse aux approches des prairies et des estives.



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Attention aux chiens de troupeau car ils sont là pour le défendre. Contourner le troupeau au large.



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles.



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher.



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes.



Faire attention aux cultures et aux animaux.



Respecter les clôtures, refermer les barrières.

**MONTFERRER** DÉPART

DURÉE ET DISTANCE AR OU BOUCLE: **2h - 7,7 km** 340 m DÉNIVELÉ

BALISAGE: [Icon of a cross and a yellow line]

STATIONNEMENT: [Icon of a P in a circle] AIRE DE STATIONNEMENT DU VILLAGE

DIFFICULTÉ: [Icon of a footprint]



PDF ET GPX



- Télécharger un lecteur QRcode sur votre smartphone.
- Flasher le code sur les fiches.
- Accéder au site de téléchargement



## RECOMMANDATIONS

- Éviter de partir seul. Avertir un proche de son itinéraire.
- Ne pas se surestimer, repérer le parcours et le choisir en fonction de ses capacités physiques.
- Ne pas oublier la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence) ainsi qu'une boussole.
- Si possible, prévoir une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire)
- Éviter de partir par mauvais temps et adapter son parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, éviter d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne pas s'abriter sous les arbres.
- Emporter, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées

au terrain et à ses pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau ainsi que des bâtons de marche).

- Penser à prendre suffisamment d'eau, éviter de boire l'eau des ruisseaux.
- Se munir d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

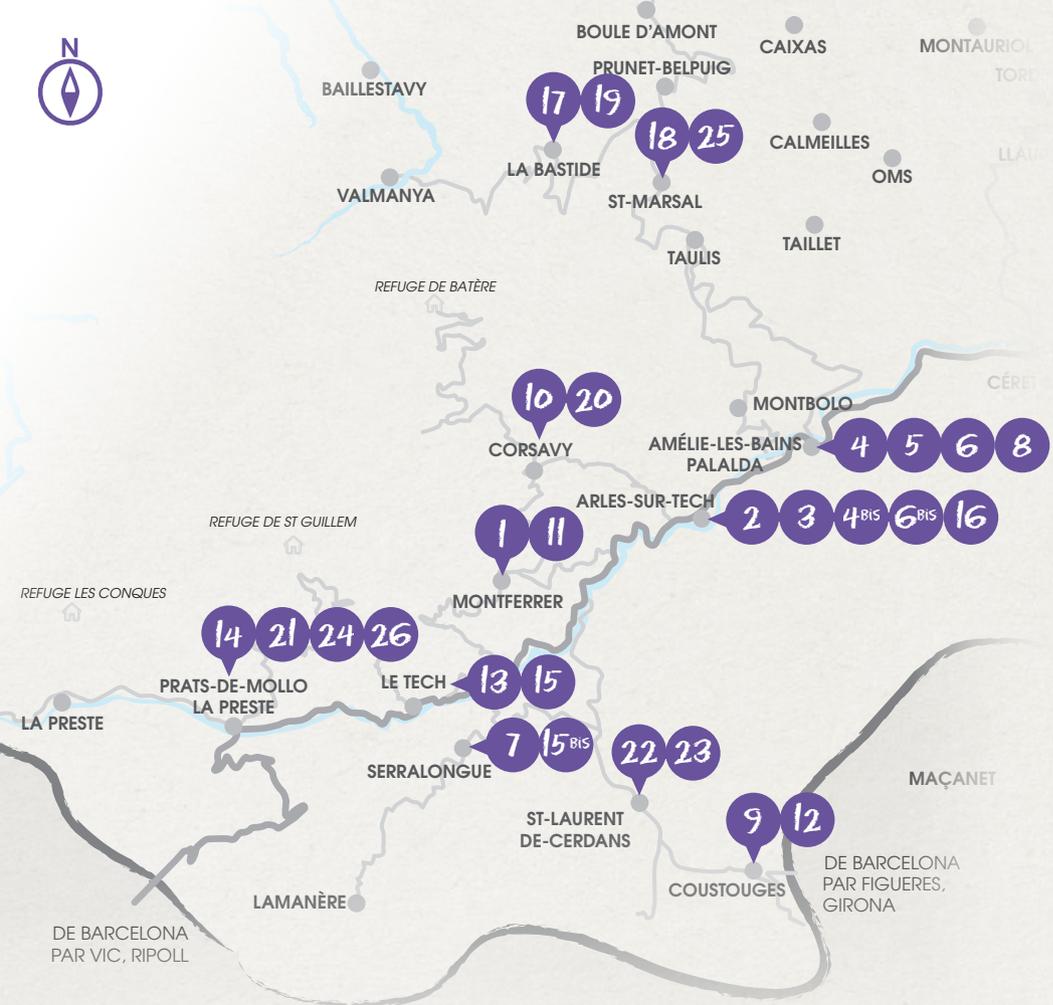
Les parcours proposés étant susceptibles de modifications liés notamment à l'obtention de conventions de passage et aux éventuels changements de propriétaires, la seule responsabilité de la COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU HAUT VALLESPYR ne saurait être engagée.

## NUMÉROS UTILES

	MÉTÉO	32 50
	SECOURS SAMU	112 15
	POMPIERS	18

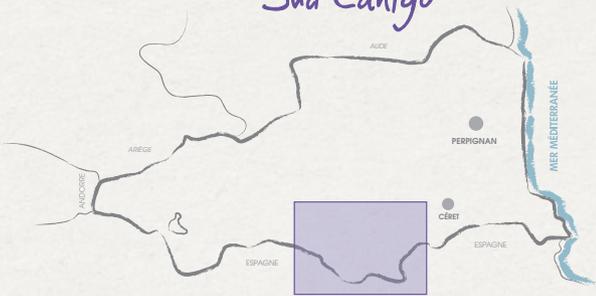


# Les randonnées



Catalogne Sud  
ESPAGNE

Sud Canigó



- N°** CIRCUIT
- ROUTE NATIONALE
- ROUTE DÉPARTEMENTALE ET COMMUNALE

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>1</b> EL CASTELL 8<br/>2h30 – 7,7 km – Départ de Montferrer<br/>👣</p> <p><b>2</b> LE PILO DE BELLMAIG 10<br/>6h – 14,2 km – Départ d'Arles-sur-Tech<br/>👣👣👣</p> <p><b>3</b> LA GRANDE BATTERIE 12<br/>4h – 11,4 km – Départ d'Arles-sur-Tech<br/>👣👣</p> <p><b>4</b> CHAPELLE SANTA ENGRÀCIA 14<br/>3h – 8,2 km – Départ d'Amélie-les-Bains<br/>👣</p> <p><b>4 BIS</b> CHAPELLE SANTA ENGRÀCIA 16<br/>2h30 – 8 km – Départ d'Arles-sur-Tech<br/>👣</p> <p><b>5</b> LA MONTÉE AU DRAPEAU 18<br/>2h15 – 4,7 km – Départ d'Amélie-les-Bains<br/>👣</p> <p><b>6</b> D'AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA À MONTBOLO 20<br/>3h30 – 10,6 km – Départ d'Amélie-les-Bain<br/>👣</p> <p><b>6 BIS</b> D'ARLES-SUR-TECH À MONTBOLO 22<br/>4h – 12,9 km – Départ d'Arles-sur-Tech<br/>👣</p> <p><b>7</b> LES TOURS DE CABREŇÇ 24<br/>4h30 – 13,1 km – Départ de Serralongue<br/>👣👣</p> <p><b>8</b> DE MONTALBA AU ROC DE FRAUSA 26<br/>4h – 14,5 km – Départ d'Amélie-les-Bains<br/>👣👣</p> <p><b>9</b> LE PUIG PETIT 28<br/>1h40 – 4,6 km – Départ de Coustouges<br/>👣</p> <p><b>10</b> DE LECA À LA DEVÈSA 30<br/>4h30 – 12,2 km – Départ de Corsavy<br/>👣👣</p> <p><b>11</b> LE TOUR DE LA SOUQUE 32<br/>3h – 6,4 km – Départ de Montferrer<br/>👣</p> <p><b>12</b> LE ROC DE LA CREU 34<br/>1h30 – 3,8 km – Départ de Coustouges<br/>👣</p> <p><b>13</b> LA MONTÉE À SAINT GUILLEM 36<br/>3h30 – 8,6 km – Départ de Le Tech<br/>👣</p> | <p><b>14</b> DE PRATS-DE-MOLLO À S<sup>T</sup> GUILLEM 38<br/>8h30 – 23 km – de Prats-de-Mollo<br/>👣👣</p> <p><b>15</b> DE LE TECH À SERRALONGUE 40<br/>2h30 – 6,8 km – Départ de Le Tech<br/>👣</p> <p><b>15 BIS</b> DE LE TECH À SERRALONGUE 42<br/>2h30 – 6,8 km – Départ d'Arles-sur-Tech<br/>👣</p> <p><b>16</b> COLL D'EN GROS 44<br/>2h30 – 6,8 km – Départ d'Arles-sur-Tech<br/>👣</p> <p><b>17</b> AU FIL DU CHEMIN RURAL 48<br/>4h – 11 km – Départ de La Bastide<br/>👣</p> <p><b>18</b> LA TOUR DE BATÈRE &amp; LA VOIE ROMAINE 46<br/>4h30 – 13,5 km – Départ de Saint Marsal<br/>👣</p> <p><b>19</b> LES MÉNEROTS &amp; LA TOUR DE BATÈRE 50<br/>5h – 14,2 km – Départ de La Bastide<br/>👣</p> <p><b>20</b> PIC ESTELLE 52<br/>3h30 – 8,9 km – Départ de Corsavy<br/>👣</p> <p><b>21</b> CAL CABOUS ET LA PARCIGOULE 54<br/>5h – 13,6 km – Départ de Prats-de-Mollo<br/>👣</p> <p><b>22</b> CHEMIN DES FONTAINES 56<br/>4h30 – 11,9 km – Départ de Saint-Laurent-de-Cerdans<br/>👣</p> <p><b>23</b> MONT CAPELL 58<br/>4h – 11 km – Départ Départ de Saint-Laurent-de-Cerdans<br/>👣</p> <p><b>24</b> WE À SAINT GUILLEM 60<br/>12h – 25,85 km – Départ de Prats-de-Mollo<br/>👣</p> <p><b>25</b> LA RANDO DU FER 62<br/>7h30 – 19,4 km – Départ de Saint Marçal<br/>👣</p> <p><b>26</b> CAMÍ DE LA RETIRADA 64<br/>4h – 13,8 km – Départ de Prats-de-Mollo<br/>👣</p> <p><b>27</b> LA RODELLA DE MONTBOLO 66<br/>3h30 – 10,6 km – Départ de Montbolo<br/>👣</p> |
|---|--|



PDF ET GPX

# El Castell

1



Ruines du château et vue sur la plaine

## MONTFERRER

2h30 - 7,7 km 340 m

**P** AIRE DE STATIONNEMENT DU VILLAGE EN BORDURE DE LA RD44

### Flore et Patrimoine

Accessible au plus grand nombre toute l'année, ce parcours permet de visiter le tertre portant les ruines du Château de Montferrer, belvédère sur le Haut Vallepir (versant Sud du Canigó) et la plaine du Roussillon jusqu'à la mer.

Vous y découvrirez une flore de moyenne montagne avec de nombreuses variétés d'orchidées sauvages.

### Château de Montferrer

La seigneurie de Mollet-Montferrer appartenait aux vicomtes de Castelnuov. Le château fut bâti vers le XI<sup>e</sup> siècle. En 1675, suite à son implication dans la conspiration de Villefranche, le château médiéval de Mollet de la famille de Banyuls de Montferrer fut rasé sur ordre du roi sous la directive de Vauban afin qu'il ne puisse plus jamais servir de bastion.

### Orchidées sauvages

**Dactylorhize** : famille d'orchidées à racines en forme de doigt. **La Dactylorhize alpestre** fleurit en juillet-août et pousse dans les prairies humides ainsi que sur le bord des cours d'eau.

**Ophrys** : famille d'orchidées dont les fleurs ressemblent à une tête de serpent. **L'ophrys abeille** (en catalan : flor de l'abella) fleurit de mai à juillet et pousse dans les friches, prairies et pelouses humides.

**Orchis** : famille d'orchidées à racines en forme de testicule. **L'Orchis à longues bractées** fleurit de décembre à mai et pousse dans les pelouses à brachypode rameux, pinèdes claires, landes à romarin et bords de route.

### Q1 À voir en chemin

#### Q1 ÉGLISE

L'église Sainte-Marie de Mollet du XII<sup>e</sup> siècle est de style roman avec un clocher-tour. Elle est classée Monument Historique. À l'intérieur se trouvent le sarcophage de Dalmau II de Castelnuov de 1322 et un retable du XVIII<sup>e</sup> siècle.



#### Q2 RUINES DU CHÂTEAU

Le château de Mollet construit vers le XI<sup>e</sup> fut dynamité par Vauban en 1675. Il en reste quelques vestiges comme la porte fortifiée et quelques murs d'enceinte avec meurtrières.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés

Licence IGN

**5** **Départ** : Devant la Place de l'Église de Montferrer. Traverser le village par la rue principale (passer devant la Mairie et le Bistrot de Pays / Cap 330).

**6** **600 m** : Au croisement des routes d'Arles-sur-Tech (D54) et de Corsavy (D44), gravir le sentier qui démarre en sous-bois vers la gauche (Cap 20). Ce sentier recoupe successivement 3 pistes perpendiculaires.

**7** **1,88 km** : Tourner à gauche (Cap 250), plus loin au niveau d'un carrefour de pistes, monter tout droit à travers la prairie (Cap 260).

**8** **3,00 km** : L'itinéraire atteint rejoint les premières ruines du château. Contourner ces ruines par la droite.

**1** **3,55 km** : Au sommet du Puig de Villefort, continuer à monter progressivement tout droit au milieu d'une clairière forestière (Cap 260).

**2** **3,80 km** : Quitter la clairière pour rentrer de nouveau en sous-bois vers la droite (Cap 240).

**3** **4,05 km** : Déboucher sur la piste qui monte à la Font del Brigader et au massif de La Souque. Entamer ensuite la redescente sur Montferrer.

**4** **4,95 km** : Emprunter la route à gauche (Cap 70).

**5** **6,90 km** : Rallier Montferrer par la VC2 et tourner à gauche sur la D44.

#### TABLE D'ORIENTATION

À la sortie de Montferrer à coté de la D44 (direction village de Le Tech), sur votre gauche.



PDF ET GPX

## El Piló de Bellmaig

2



Massif du Canigó

## ARLES-SUR-TECH

6h - 14,2 km 1080 m

**P** CENTRE PLEINE NATURE SUD CANIGÓ

## Pleine Nature et Patrimoine

Pour l'homme médiéval, la nature sauvage était le réceptacle de tous les maléfices nés du silence mystérieux et des écharpes de brumes accrochées dans les sous-bois. À chaque détour de sentier se tapissait ainsi un monstre dévoreur. À Arles-sur-Tech, c'étaient les simiots, mi-singes, mi-lions, jetant souvent leur dévolu sur les enfants qu'ils enlevaient pour les dévorer.

Comment s'en défaire ?

L'abbé Arnulphe d'Arles-sur-Tech s'en était chargé : il partit en pèlerinage à Rome et en revint avec de précieuses reliques qui arrivèrent, cachées dans des barriques à double fond, portées à dos de mule, tout en multipliant les miracles sur leur parcours.

Depuis lors, les Arlésiens peuvent dormir en paix et, sur les chemins du Bellmaig, le promeneur peut rêver à la force des sortilèges.

## Courses de Montagne

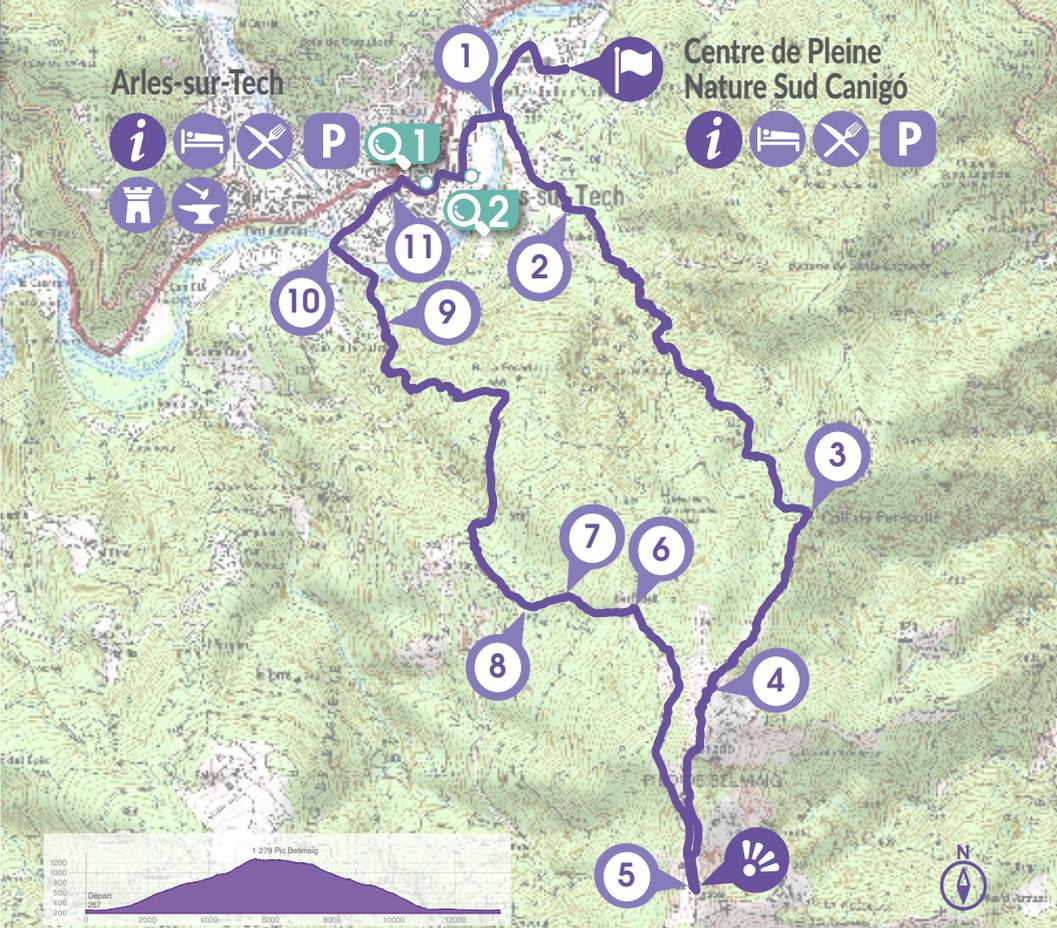
## Trail des crêtes du Bellmaig

C'est sur cette montagne mythique des Arlésiens dominant toute la chaîne sud du massif du Canigó que se déroule au début du printemps une des plus belles courses de montagne de la région « Le trail des crêtes du Bellmaig ».

## Kilomètre vertical

Le parcours, d'une longueur de 4,8 km avec un dénivelé positif de 1000 m pour accéder au sommet du Bellmaig, a été choisi en 2011 afin d'être le support de l'ouverture de la Coupe du Monde de Skyrunning. La possibilité de vous chronométrer sur ce parcours du Kilomètre Vertical vous est offerte tout au long de l'année.

Rendez-vous au Centre de Pleine Nature Sud Canigó afin de vous enregistrer et vous lancer dans cette folle course !



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés

Licence IGN

## Q1 À voir en chemin



Q1

## ABBAYE SAINTE MARIE

Anciennement installée sur les ruines des thermes romains (Amélie-les-Bains), elle est déplacée après les incursions normandes. À voir : le cloître gothique, la Sainte Tombe se remplissant d'eau, les fresques de la contre-abside et les armoires à reliques.



Q2

## LE MOULIN DES ARTS

Installés dans une ancienne fabrique de tissage, les artisans vous présenteront leur production et leur savoir-faire. C'est l'un des deux Pôles des Métiers d'Art Sud Canigó, le 2<sup>e</sup> étant à Palalda. Le « Sentier des Arts » relie les deux Pôles.

1

**Départ** : Entrée du parking du Centre de Pleine Nature. Partir vers les bâtiments situés au-dessus du Centre (balsage GRP Cap 250) et suivre le tracé rejoignant la piste qui longe le Tech.

1

**650 m** : Au niveau de la passerelle, suivre à gauche le balsage du GR10 (Cap 100). Il quitte les sous-bois pour monter à travers pré, avant de repartir à couvert.

2

**1,25 km** : Avancer jusqu'au lacet de la route avant de quitter celle-ci 100 m plus loin (chicane à gauche / Cap 110). Gravier le GR10 jusqu'au Col de Paracolls.

3

**4,35 km** : Au Col de Paracolls, quitter le GR10 pour grimper le talus rocheux à droite et poursuivre l'ascension par le GRP fléché «La Boadella» (Cap 220).

4

**6 km** : Sommet du Piló de Bellmaig. Descendre en ligne de crête (Cap 210 / sentier parfois escarpé).

5

**6,80 km** : Abandonner cette ligne de crête pour entamer la redescente du versant Ouest en épingle à droite (Cap 310).

6

**7,80 km** : Dévaler franchement la pente (Cap Nord / «Can Rigall / Arles»).

7

**9,15 km** : Suivre l'indication «Arles» en partant légèrement sur la droite (Cap 340).

8

**10,60 km** : Prendre une 2<sup>e</sup> fois à droite (Cap 10).

9

**11,50 km** : Déboucher sur de la piste et une chicane située de l'autre côté de la chaussée (Cap 310).

10

**12,10 km** : Depuis la guinguette de La Fontaine des Buis, rentrer dans Arles-sur-Tech par le passage à gué. Traverser ensuite le village toujours tout droit jusqu'à la Placette d'Amunt,

11

**12,65 km** : Placette d'Amunt : tourner à droite afin de passer successivement devant la Poste, l'Office de Tourisme, le Moulin des Arts, le vieux carreau de la mine, puis franchir la passerelle (vers la droite) pour revenir au point de départ le long du Tech.



PDF ET GPX

# La Grande Batterie

3



Arles-sur-Tech

## ARLES-SUR-TECH

4h00 - 11,4 km 705 m

**P** CENTRE PLEINE NATURE SUD CANIGÓ

### Histoire et Patrimoine

Dominant deux vallées, fidèle gardienne des chemins de crête, Santa Engràcia parle hautement du passé, du labeur des bergers, des défricheurs, des bûcherons et des charbonniers à la peine depuis des temps immémoriaux. C'est au cœur même de cette population active, qu'au XII<sup>e</sup> siècle on édifia ici une chapelle, dépendance de l'abbaye d'Arles-sur-Tech.

Toute proche, la «batterie» de type Vauban évoque l'heure tragique de la casure consécutive au traité des Pyrénées (1659-1661) isolant le Roussillon du reste de la Catalogne. Le chemin menant au fort d'Amélie-les-Bains en était la route d'accès pour les soldats et les pièces d'artillerie. Qu'on se rassure : point de canonnade ici... pas plus qu'en 1793 d'ailleurs, quand reprirent les hostilités avec l'Espagne !

### Le GR10-balisage :

Le gros de l'ascension jusqu'à La Grande Batterie emprunte le GR10, sentier de Grande Randonnée qui traverse la chaîne des Pyrénées d'Hendaye à Banyuls. En 1990, une rénovation de l'ensemble du linéaire du GR10 a été réalisée sous l'égide de la FFRP (Fédération Française de Randonnée Pédestre), en collaboration avec les collectivités territoriales (Départements, Réserves Naturelles et Parc National des Pyrénées). Selon le niveau des randonneurs, leur mode d'itinérance (en autonomie, en «mode léger» avec assistance bagages...), on estime entre 39 et 65 jours le temps de marche nécessaire pour parcourir ses 900 km et 45.000 m de dénivelé.

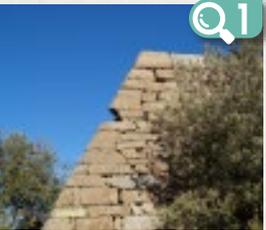


### Q1 À voir en chemin

Q1

#### LA BATTERIE

Une fortification étonnante de 1670, avec sa vaste plateforme aux pierres massives et parfaitement ajustées. La pente régulière du sentier qui rejoint Santa Engràcia témoigne de son utilisation par les troupes du 25<sup>e</sup> Léger.



Q2

#### LA CHAPELLE DE SANTA ENGRÀCIA

Chapelle Romane du XI<sup>e</sup> / XII<sup>e</sup> siècles, édiflée sur les flancs des Gorges du Mondony. Propriété de la mairie d'Amélie-les-Bains-Palada depuis 2001, elle a été entièrement réhabilitée depuis par des bénévoles passionnés.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés

Licence IGN

**Départ :** Entrée du Centre Pleine Nature Sud Canigó d'Arles-sur-Tech. Dirigez-vous vers les bâtiments situés au-dessus du Centre (balisage GRP et PR / Cap 250). Se diriger vers la piste qui longe le Tech (vers la gauche).

1

**670 m :** Au niveau de la passerelle, monter à gauche et suivre maintenant le balisage du GR10 (Cap 100).

2

**3,90 km :** Abandonner le GR10 pour partir à plat en biais vers la gauche sur le sentier fléché «Batterie de Santa Engràcia» (Cap 70).

3

**4,10 km :** Tout droit (Cap 30).

4

**5,20 km :** Au niveau d'une fourche, choisir l'option de droite qui accède aux remparts de La Grande Batterie (Cap 50).

5

**5,55 km :** Arrivée à la Grande Batterie. Faire ensuite demi-tour jusqu'au carrefour précédent.

6

**5,85 km :** Tourner à droite (virage en épingle / Cap 30).

7

**7,15 km :** Partir à droite sur la promenade d'accès à la Chapelle Santa Engràcia, avec au choix un bref aller-retour jusqu'au belvédère de la Croix (vue panoramique).

8

**7,90 km :** Chapelle Santa Engràcia, puis retour jusqu'au carrefour précédent.

9

**8,25 km :** Remonter l'axe principal sur 40m pour entamer sur votre droite la descente sur Arles sur Tech. (Cap 280).

10

**10,35 km :** Avancer sur la route menant au Mas Draguines.

11

**11,00 km :** Rentrer au Centre par la route de La Batterie.



PDF ET GPX

# Chapelle Santa Engràcia

4

## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

3h00 - 8,2 km 480 m

**P** AMÉLIE-LES-BAINS

Fort-les-Bains

### Histoire et Patrimoine

C'est à la dévotion de Sainte Engrace de Saragosse que l'on doit la présence de cette chapelle édifiée sur les flancs majestueux des Gorges du Mondony. Cette chapelle romane du XI<sup>e</sup> & XII<sup>e</sup> siècles (avec, autrefois, un très beau retable gothique du XV<sup>e</sup>... volé depuis) est mentionnée dans divers ouvrages et écrits à partir de 1285. D'abord simple prieuré, elle deviendra un ermitage au XVII<sup>e</sup>. Traditionnellement, chaque Lundi de Pâques, son site se transforme en lieu culturel et devient aussi l'occasion d'un rassemblement festif avec repas et sardanes. Fondée en 1993, l'Association de Sauvegarde du Patrimoine sera relancée grâce à des membres actifs d'une autre association «les Goïgs dels Ous». Ce sont eux qui ont, notamment, réussi à convaincre la mairie d'Amélie-les-Bains-Palalda d'acquérir le site en 2001. Depuis

lors, ces bénévoles passionnés ont totalement rénové la bâtisse et aménagé ses abords forestiers.



Santa Engràcia



### CHAPELLE

Elle a été entièrement réhabilitée par une association de bénévoles passionnés.

## Q1 À voir en chemin



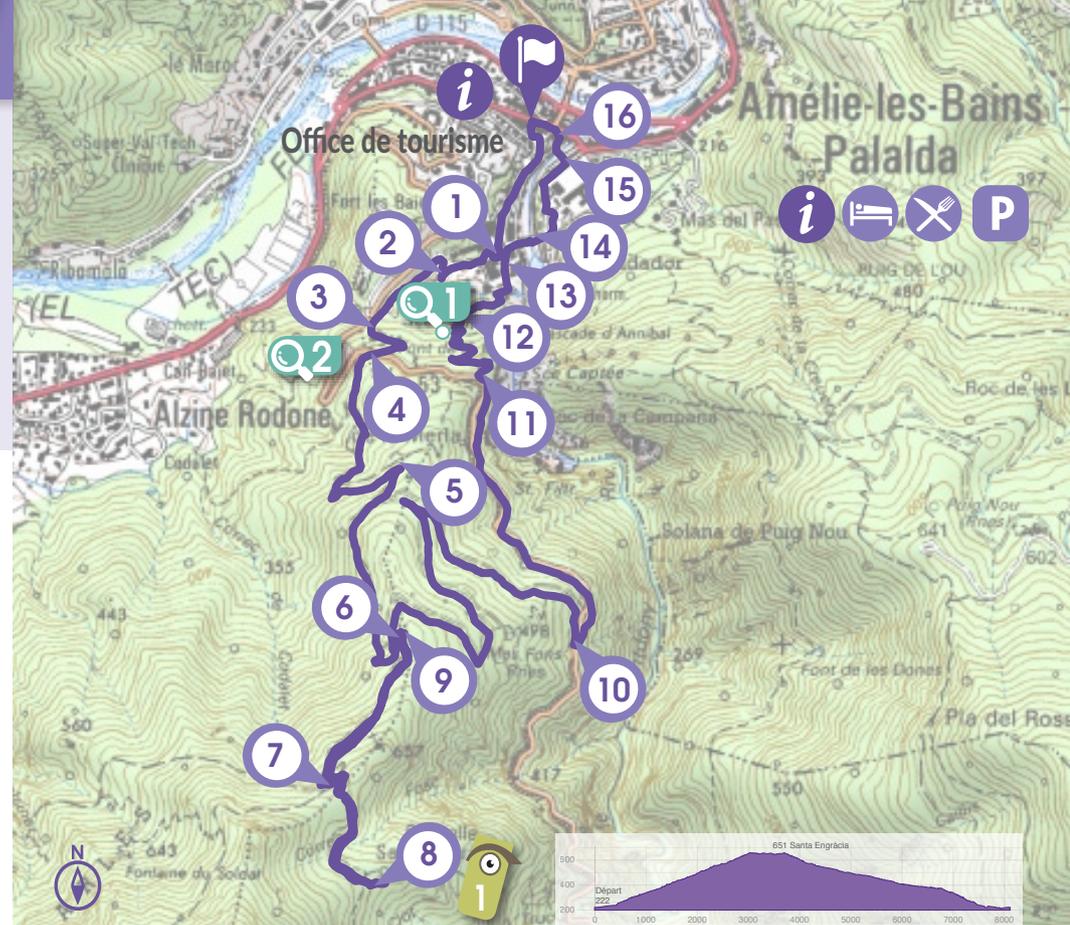
### LE 25<sup>e</sup> LÉGER

Hormis la rampe bétonnée du début, l'ascension jusqu'à Santa Engràcia est progressive. Cette pente indulgente pour vos mollets emprunte «le 25<sup>e</sup> Léger», un ancien chemin militaire stratégique (1842) qui permettait aux troupes d'accéder à la Grande Batterie.



### AU GRÉ DES FONTAINES

Station thermale rime avec ville d'eau, cela va de soi ! Pas étonnant alors que notre randonnée passe devant deux sources bien connues des Améliens : la Fontaine de la Madone en début de parcours, et celle du Monjolet sur la fin.

Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés<sup>®</sup>

Licence IGN



**Départ** : En sortant de l'office du tourisme d'Amélie-les-Bains-Palalda prendre en face Rue des Thermes.



**400 m** : En haut de la Rue des Thermes prendre à droite la montée bétonnée sur le côté droit de l'établissement thermal.



**600 m** : Quitter la piste en prenant à droite sur le sentier balisé jaune PR (Cap 260).



**900 m** : Arriver à un petit col (route goudronnée) prendre à gauche fléché S<sup>o</sup> Engràcia.



**1,1 km** : Prendre en face en traversant la route D53 (Cap 200).



**1,75 km** : Au carrefour prendre à droite dans la montée.



**2,4 km** : Continuer dans la montée en laissant la piste du retour sur votre gauche (Cap 10).



**3 km** : Prendre à gauche sur le sentier fléché S<sup>o</sup> Engràcia.



**3,42 km** : Arriver à la chapelle, le chemin de retour ce fait par le même sentier jusqu'au km 4,4.



**4,4 km** : Prendre à droite sur la piste.



**6 km** : Prendre à gauche sur la D53.



**6,8 km** : Prendre le chemin rural qui descend dans le virage.



**7,3 km** : Au carrefour prendre à droite.



**7,6 km** : Arriver devant l'établissement thermal prendre à droite rue Castellane un court instant.



**7,7 km** : Prendre à droite pour emprunter la passerelle puis à gauche pour descendre l'Avenue de la Liberté.



**8 km** : Prendre à gauche, traverser le pont puis traverser la place de la République pour monter les escaliers (fontaine).



**8,1 km** : Remonter l'Avenue du Vallespir sur 100m pour rejoindre l'Office de Tourisme.



PDF ET GPX

# Chapelle Santa Engràcia

4 BIS

ARLES-SUR-TECH

2h30 - 8 km

450 m

**P** CENTRE PLEINE NATURE SUD CANIGÓ

Fort-les-Bains

## Histoire et Patrimoine

C'est à la dévotion de Sainte Engrace de Saragosse que l'on doit la présence de cette chapelle édifiée sur les flancs majestueux des Gorges du Mondony. Cette chapelle romane des XI<sup>e</sup> & XII<sup>e</sup> siècles (avec, autrefois, un très beau retable gothique du XV<sup>e</sup>... volé depuis) est mentionnée dans divers ouvrages et écrits à partir de 1285. D'abord simple prieuré, elle deviendra un ermitage au XVII<sup>e</sup>. Traditionnellement, chaque Lundi de Pâques, son site se transforme en lieu cultuel et est aussi l'occasion d'un rassemblement festif avec repas et sardanes. Fondée en 1993, l'Association de Sauvegarde du Patrimoine a réussi à convaincre la mairie d'Amélie-les-Bains-Palalda d'acquiescer le site en 2001. Depuis lors, ces bénévoles passionnés ont totalement rénové la bâtisse et aménagé ses abords forestiers.



Santa Engràcia



### CHAPELLE

Elle a été entièrement réhabilitée par une association de bénévoles passionnés.

## Q1 À voir en chemin



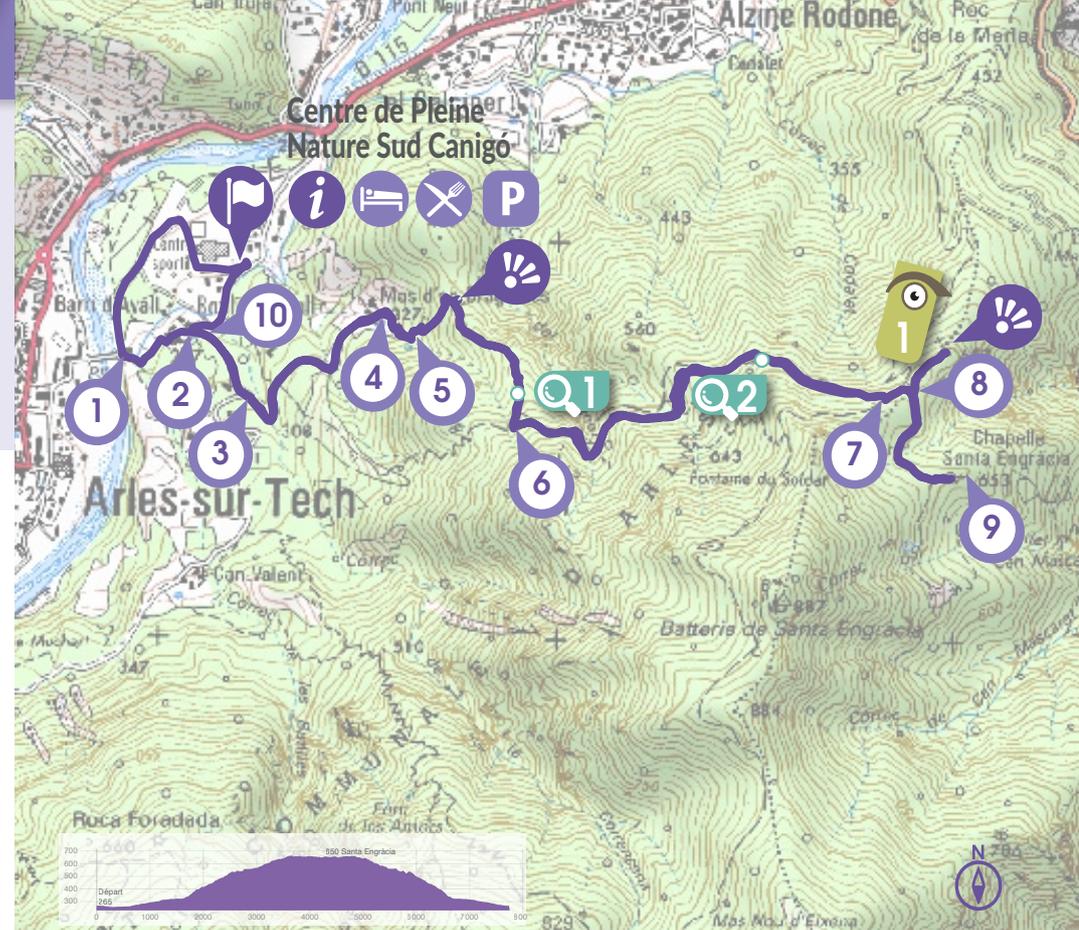
### LA FORÊT

Avant d'atteindre les alzines (chênes verts) autour de Santa Engràcia, vous gravirez des pentes couvertes de châtaigniers. C'est l'arbre phare en Haut Vallespir puisqu'il occupe à lui seul 27% de la surface boisée.



### FORT-LES-BAINS

Il fut bâti en 1670 à la place même d'une ancienne tour de guet qui surplombait un méandre du Tech. Sous la Révolution Française, il subit les assauts des Espagnols qui tentèrent d'envahir le Roussillon en 1793.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés®

Licence IGN

**Départ :** Entrée du parking du Centre Pleine Nature Sud Canigó. Partir vers les bâtiments situés au-dessus du Centre (balisage Tour du Vallespir / Cap 250) et suivre le tracé rejoignant le chemin qui longe le Tech.



**650 m :** Au niveau de la passerelle menant à l'entrée d'Arles-sur-Tech, commencer à monter à gauche sur le GR 10. 50 m plus loin, quitter très vite le GR10 pour continuer à gauche sur la rampe bétonnée (Balisage PR Cap 90).



**900 m :** Rejoindre une route au niveau d'un pâté de maisons. Suivre la C1 fléchée «Stade de la Fontaine des Buis»



**1,15 km :** Prendre ce coup-ci la R2 fléchée «Can Draguines»



**1,70 km :** À Can Draguines, entamer l'ascension du sentier qui démarre à droite sur le talus du petit parking (Cap 70).



**1,80 km :** Attention ! Bien suivre le balisage PR sur le sentier qui grimpe raide à gauche (Cap 80).



**2,55 km :** Continuer la montée en épingle à gauche (Cap 80), la pente s'adoucisant ensuite.



**3,80 km :** Arrivée sur un chemin de randonnée plus large. Redescendre quelques pas par la gauche avant d'obliquer à droite, 20 m plus loin (fléché «Santa Engràcia»).



**3,85 km :** Arrivée sur le terre-plein de la Place Julio. Faire un bref aller-retour vers la croix (et sa vue panoramique) avant de reprendre le chemin de la chapelle.



**4,50 km :** Chapelle Santa Engràcia. L'itinéraire du retour est presque identique à celui de l'aller.



**7,70 km :** A la C1 fléchée «RN 115», prendre la route à droite pour rentrer directement.



PDF et GPX

# La Montée au Drapeau

5



Amélie-les-Bains-Palalda

## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

2h15 - 4,7 km  282 m



**P** AMÉLIE-LES-BAINS

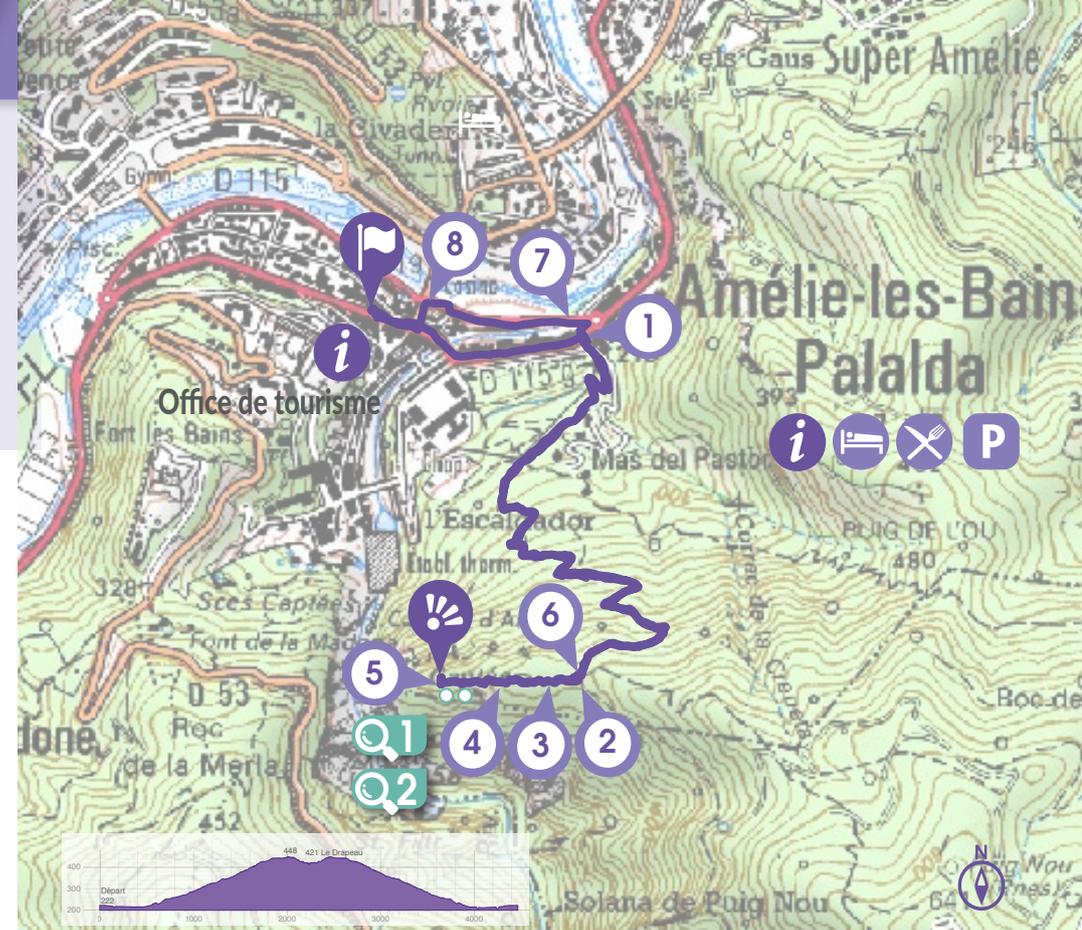
### Histoire et Patrimoine

« Une gentilhommière » : c'est ainsi que Vauban qualifia dédaigneusement le Fort d'Amélie... Trop modeste pour son génie créatif ? Toujours est-il qu'il n'apporta que quelques modifications au plan établi par l'ingénieur S' Hilaire. Suite aux révoltes contre l'impôt de la Gabelle et les actions de guérilla commandées par le chef des Miquelets Joseph de la Trinxeria, le Général de Chamilly ordonna la construction d'un fort en 1670 pour y installer une compagnie détachée de la garnison de Perpignan. Son édifice carré, surplombant un méandre du Tech, fut bâti à l'endroit même d'une vieille tour de guet datant de 1237. En pleine Révolution Française, ses murs résistèrent aux boulets de canon tirés depuis Palalda par les Espagnols lors de leur tentative d'invasion du Roussillon en 1793. Les 144 soldats retranchés à

l'intérieur durent capituler, non pas sous la pression des armes et des flammes, mais vaincus par la famine.



Fort-les-Bains



## Q1 À voir en chemin



Q1

### MONDONY

Ces gorges vertigineuses cisailent des falaises de granite (riche en fluorine et en tourmaline) qui s'enfoncent jusqu'aux gneiss du Roc de Frausa. Leur creusement est plutôt récent, car il date du Quaternaire.



Q2

### SENYERA

On le nomme « Senyera » : ce drapeau catalan aux 9 bandes horizontales « sang & or » qui est l'un des plus vieux étendards d'Europe. Il serait en effet apparu au IX<sup>e</sup> siècle, sous le règne de Louis le Pieux (778 - 840), roi d'Aquitaine.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés\*

Licence IGN

**Départ** : En sortant de l'Office de Tourisme d'Amélie-les-Bains, prendre à gauche l'artère principale (Cap 110). Passer sur le petit pont qui enjambe le Mondony et emprunter l'Avenue du Général de Gaulle.



**400 m** : À l'entrée du parking souterrain, gravir à droite le Camí del Pastou (Cap 120).



**2,00 km** : Le sentier en assez longue montée débouche sur une intersection de plusieurs chemins. Quitter cette montée principale pour obliquer deux fois de suite à droite à 10 m de distance (Cap 220) fléché « Roc de la Campana / Le Drapeau ».



**2,12 km** : Contourner un monticule par la gauche (Cap 250). Attention ! Cette portion de sentier est escarpée avec 2 à 3 grosses marches à franchir.



**2,18 km** : Arrivée sur un vaste panorama : choisir toujours l'option en biais à gauche (Cap 240).



**2,35 km** : Arrivée au drapeau. Faire ensuite demi-tour en suivant le même itinéraire.



**2,70 km** : De retour à l'intersection rencontrée lors de la montée, redescendre sur Amélie-les-Bains par le même itinéraire qu'à l'aller (Cap 40).



**4,25 km** : De retour au centre-ville, rentrer plutôt par l'avenue qui borde le Tech (Cap 320).



**4,50 km** : Au niveau du pont à l'angle du casino, emprunter à gauche la courte allée piétonne du Docteur Bouix. Et au bout à gauche, prendre l'avenue du Vallespir, vers l'Office de Tourisme.



PDF ET GPX

## D'Amélie-les-Bains-Palada à Montbolo 6



Montbolo

## AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

3h30 - 10,6km 485 m



P AMÉLIE-LES-BAINS

## Légendes et traditions

Ce sentier reliant Montbolo à Arles-sur-Tech est toujours utilisé par la procession de la Rodella. Le 30 juillet, les villageois de Montbolo offrent aux saints Abdon et Sennen, en remerciement de leur protection, un ruban de cire de 130 m enroulé en spirale autour d'une croix piquée de fleurs.

En 1465, Noguer de Gasnach du village de Montbolo était occupé à faire paître son troupeau au «Coll de la Porta».

Un violent orage le contraignit à se réfugier sous un rocher. C'est là qu'il entendit le dialogue de deux sorcières maléfiques. Elles essayaient de faire franchir le col à la tempête pour la diriger vers Montbolo et ainsi détruire les récoltes du village.

«Mais passe ! dit l'une.

- Je ne puis, répondit l'autre.

- Qu'est-ce donc qui te retient ? reprit la première.

- C'est Abdon et Sennen qui sont devant moi, capitula l'autre ».

Abdon et Sennen étant les Saints Patrons d'Arles-sur-Tech, il ne fut pas question de lutter contre eux ! Le danger fut donc conjuré et Montbolo épargné.

Notre berger s'empressa de faire son rapport au curé qui décréta qu'une reconnaissance éternelle de la communauté villageoise serait désormais de rigueur et c'est ainsi que naquit la Rodella...



Procession des reliques et de la Rodella

## Q1 À voir en chemin



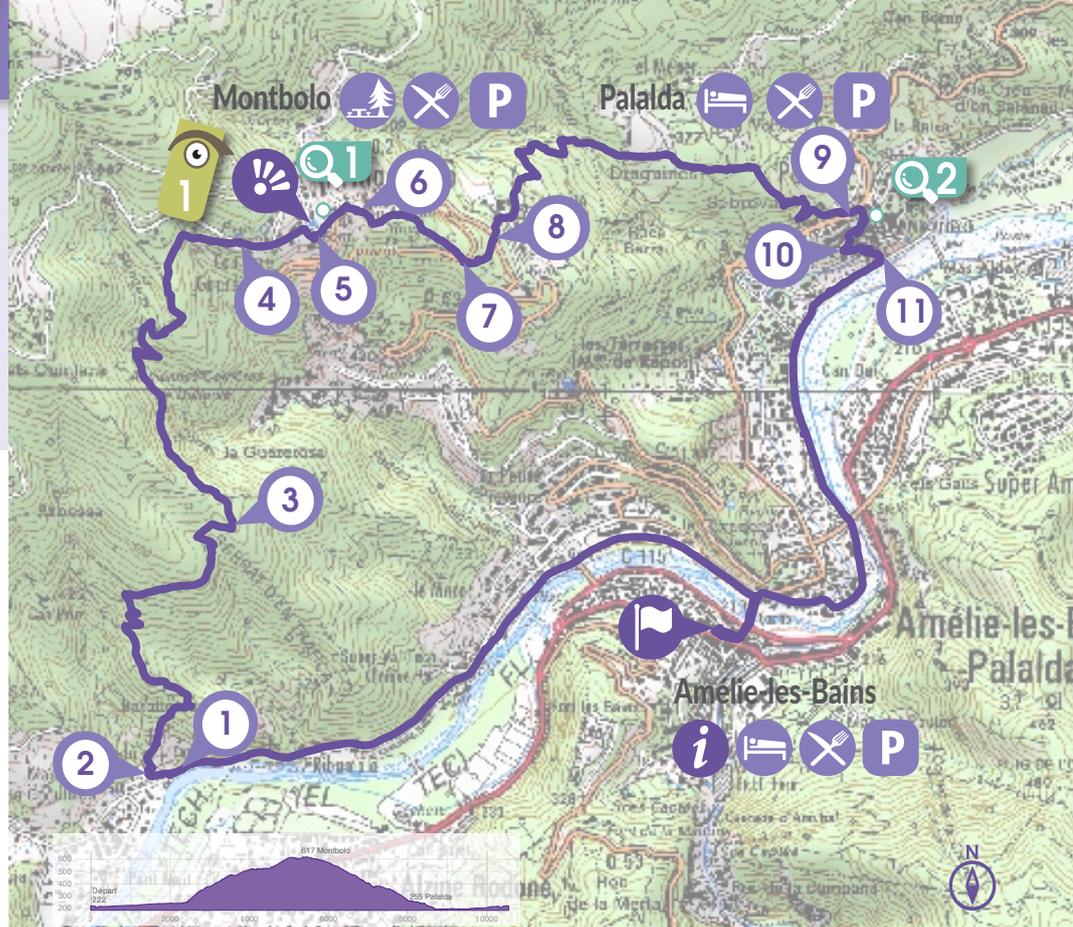
## MONTBOLO

Vous pourrez découvrir un parcours géologique, le jardin botanique, l'église romane Saint André, fortifiée en 993 (murs épais, fenêtres hautes et petites, porte défendue par une bretèche) qui possède un retable de 1711 de style baroque.



## PALALDA

Situé au sommet d'un éperon rocheux, ce «Palau» (palais) fortifié construit vers 1250 est l'œuvre de Guillaume-Hugues de Serralongue. Les deux tours, la courtime et l'église Saint-Martin ont traversé les âges.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés

Licence IGN

**Départ** : En sortant de l'Office de Tourisme prendre à gauche sur Avenue du Vallespir puis la deuxième à gauche pour aller traverser le Tech et prendre un fois de plus à gauche sur Voie Verte et GRP Tour du Vallespir. (Cap 300).



**2,35 km** : Quitter la Voie Verte par la droite pour suivre un sentier en parallèle BALISAGE PR (Cap 280).



**2,45 km** : Grimper à droite les escaliers de «La Rodella» (Cap Nord).



**4,05 km** : Continuer à monter la pente douce en biais vers la gauche et, 40 m plus loin, prendre à droite ce coup-ci (Cap 300 & fléché «Montbolo»).



**5,50 km** : Rejoindre le village par la route (Cap 90).



**5,70 km** : Descendre à droite vers l'église (Impasse des Albères).



**5,90 km** : Au centre de Montbolo, descendre par le GRP «Ronde du Canigó» fléché «Palalda» (Cap 110).



**6,35 km** : Traverser la route, puis obliquer à gauche au niveau d'une fourche 80 m plus loin (fléché «Palalda» / Cap 60).



**6,65 km** : 2<sup>e</sup> traversée de route, puis 100 m plus loin, longer la clinique Al Sola.



**8,30 km** : À Palalda, suivre l'indication «mairie, église», puis en bas d'une pente très raide, la rue du Général De Gaulle.



**8,55 km** : Descendre à gauche les escaliers du Carrer de la Drecera, ceux du Carrer de la Costa, le Carrer del Molí (Cap 90), puis d'autres escaliers jusqu'en bas.



**8,85 km** : Finir la rando en longeant, vers la droite, les berges du Tech (à droite = Cap 240, GRP jaune et rouge).



## TABLE D'ORIENTATION

Au-dessus de l'église de Montbolo.



PDF ET GPX

## D'Amélie-les-Bains-Palada à Montbolo 6 BIS



Montbolo

## ARLES-SUR-TECH

4h - 12,9km 490 m

**P** CENTRE PLEINE NATURE SUD CANIGÓ

## Légendes et traditions

Ce sentier reliant Montbolo à Arles-sur-Tech est toujours utilisé par la procession de la Rodella. Le 30 juillet, les villageois de Montbolo offrent aux saints Abdon et Sennen en remerciement de leur protection, un ruban de cire de 130 m enroulé en spirale autour d'une croix piquée de fleurs.

En 1465, Noguer de Gasnach du village de Montbolo était occupé à faire paître son troupeau au «Coll de la Porta».

Un violent orage le contraignit à se réfugier sous un rocher. C'est là qu'il entendit le dialogue de deux sorcières maléfiques. Elles essayaient de faire franchir le col à la tempête pour la diriger vers Montbolo et ainsi détruire les récoltes du village.

«Mais passe ! dit l'une.

Je ne puis, répondit l'autre. Qu'est-ce

donc qui te retient ? reprit la première. C'est Abdon et Sennen qui sont devant moi, capitula l'autre».

Abdon et Sennen étant les Saints Patrons d'Arles-sur-Tech, il ne fut pas question de lutter contre eux ! Le danger fut donc conjuré et Montbolo épargné.

Notre berger s'empressa de faire son rapport au curé qui décréta qu'une reconnaissance éternelle de la communauté villageoise serait désormais de rigueur et c'est ainsi que naquit la Rodella...



Procession des reliques et de la Rodella

## Q1 À voir en chemin



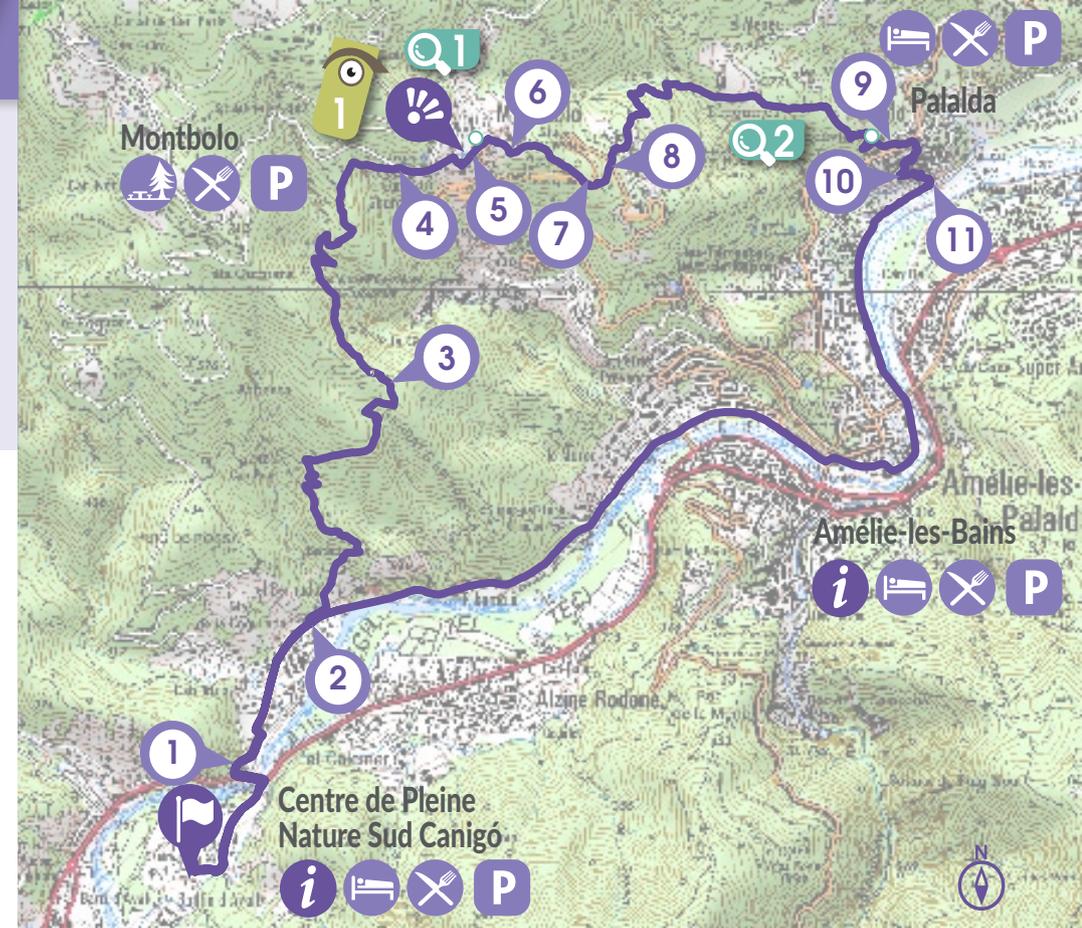
## MONTBOLO

Vous pourrez découvrir un parcours géologique, le jardin botanique, l'église romane Saint André, fortifiée en 993 (murs épais, fenêtres hautes et petites, porte défendue par une bretèche) qui possède un retable de 1711 de style baroque.



## PALALDA

Situé au sommet d'un éperon rocheux, ce «Palau» (palais) fortifié construit vers 1250 est l'œuvre de Guillaume-Hugues de Serralongue. Les deux tours, la courtière et l'église Saint-Martin ont traversé les âges.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés

Licence IGN



**Départ** : À l'entrée du Centre de Pleine Nature Sud Canigó à Arles-sur-Tech. Partir rejoindre la route principale (D115).



**0,50 km** : Traversez le pont routier sur le Tech, puis descendre ensuite à droite afin de suivre le tracé de la Voie Verte.



**1,30 km** : Quittez cette voie verte (à l'angle de « la maisonnette ») pour prendre la ruelle qui passe derrière celle-ci. 120m + loin, gravir à gauche des escaliers (CR n°2 / Cap Nord).



**2,90 km** : Continuez à monter en pente douce (en biais à gauche), et 40 m plus loin, à droite ce coup-ci (Cap 300 & fléché « Montbolo »).



**4,35 km** : Rejoindre le village par la route (Cap 90).



**4,55 km** : Descendre à droite vers l'église (Impasse des Albères).



**4,65 km** : Au centre de Montbolo, entamez la descente du GRP « Ronde du Canigó » fléché « Palalda » (Cap 110).



**5,10 km** : On recoupe d'abord la route, avant d'obliquer à gauche au niveau d'une fourche 80 m + loin (fléché « Palalda » = Cap 60).



**5,40 km** : 2<sup>e</sup> traversée de route. On longera 100 m + loin la clinique Al Sola.



**7,05 km** : A Palalda, suivre l'indication « mairie église », puis en bas d'une pente très raide, la Rue Général De Gaulle.



**7,30 km** : Descendre à gauche les escaliers du Carrer de la Drecera, ceux du Carrer de la Costa, le Carrer del Moli (Cap 90), puis les autres escaliers jusqu'en bas.



**7,60 km** : Finir la rando en longeant les berges du Tech et en suivant le tracé GRP® jaune et rouge jusqu'au Centre de Pleine Nature (à droite = Cap 240).



## TABLE D'ORIENTATION

Au-dessus de l'église de Montbolo.



PDF ET GPX

## les Tours de Cabrenç

7



Tours de Cabrenç

## SERRALONGUE

4h30 - 13,1 km 700 m

**P** PARKING À L'ENTRÉE DE SERRALONGUE

## Histoire et Patrimoine

## Serralongue



Village de Serralongue

C'est un magnifique village du Vallespir. Vous y trouverez un remarquable petit musée avec des vitrines animées expliquant le travail du fer catalan. Au cœur du village, derrière l'église se trouve le «Conjurador», un petit édifice du XIV<sup>e</sup> siècle servant à conjurer le mauvais temps. Quant à l'église romane en granite rose, elle est du XI<sup>e</sup> siècle. Son chœur est orné

d'un retable baroque.

## Les Tours de Cabrenç

Oriol, Seigneur de Cortsavi, fit construire son château vers le X<sup>e</sup> siècle en haut d'un piton rocheux. Celui-ci était si escarpé qu'il fut vite surnommé Cabrenç (cabri). Juste à côté on retrouve les vestiges d'un «Casteil» (petit fort catalan édifié lors de la reconquête des territoires sur les Maures) et ceux d'une tour à signaux. Les tours à signaux permettaient de signaler toutes intrusions par un feu allumé à leur sommet. Le Vallespir est parcouru par un véritable réseau de ces tours et on nomme les trois édifices ci-dessus décrits les «Tours de Cabrenç».

**Ne pas oublier** d'aller demander la clé de la tour au Bistrot de Pays ou à la Mairie avant de prendre le chemin des Tours.

## Q1 À voir en chemin

Q1

## UNE ÉGLISE FORTIFIÉE

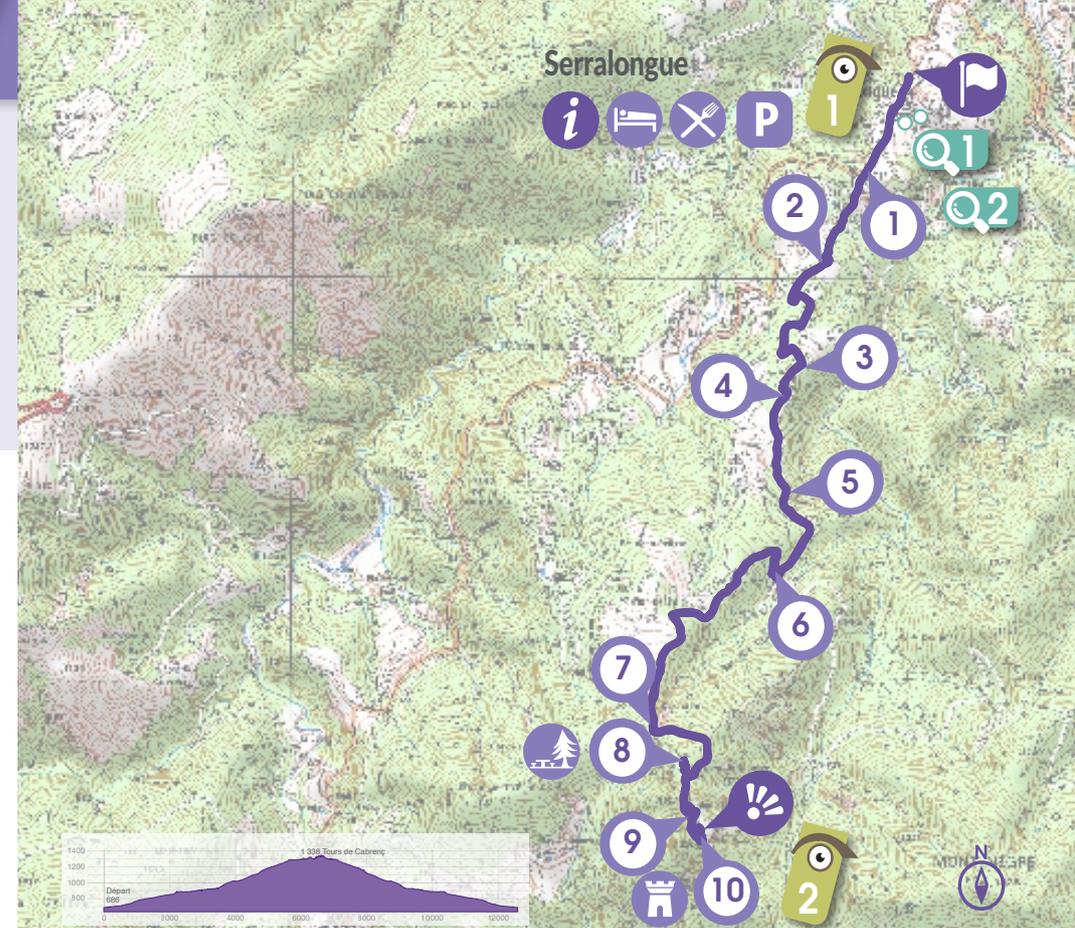
L'église des XI<sup>e</sup> et XII<sup>e</sup> siècles possède une remarquable porte protégée par des volutes en fer forgé et un verrou en tête de dragon. De petits trous permettaient de repousser les fagots de bois enflammés déposés par les assaillants.



Q2

## LE MUSÉE DE L'ARTISANAT

Réalisé par un passionné d'histoire et du savoir-faire, avec ses vitrines animées expliquant le travail du fer dans les forges catalanes. À découvrir également de nombreux outils agricoles et objets du quotidien du début du XIX<sup>e</sup> siècle.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés\*

Licence IGN

**Départ** : Depuis le parking panoramique à l'entrée de Serralongue. Prendre la direction de Lamanère le long de la route (D44 & Cap 220).

1

**550 m** : Quitter cette route pour gravir la rampe bétonnée fléchée «Case Minore» (balisage PR).

2

**1,10 km** : Au sortir du sous-bois, marcher sur une piste qui monte progressivement vers la gauche (cap 130).

3

**2,00 km** : Prendre le sentier partant en biais à droite sur le talus de la piste (Cap 100).

4

**2,10 km** : Là où le sentier rejoint un carrefour, monter à couvert en biais à droite, juste entre les deux pistes formant une fourche (Cap 220).

5

**2,30 km** : Se diriger vers un chemin plus à plat vers la gauche (Cap 120).

6

**3,60 km** : Franchir à droite un portail afin d'entamer la véritable montée aux tours (Cap 350).

7

**5,30 km** : Au croisement du Puig Balladou, monter à gauche sur du chemin caillouteux (balisage GRP / Cap 120).

8

**5,85 km** : Se diriger vers la Tour à Signaux avant de repartir sur le tracé fléché «Tour Médiane».

9

**6,40 km** : Bref aller-retour pour visiter la Tour Médiane (cap 40) avant de reprendre le fil du parcours.

10

**6,80 km** : Graver les remparts du Château par le sentier qui démarre à gauche (Cap 70). Attention aux quelques marches escarpées sur ce tracé un peu aérien ! Après avoir visité les ruines et leur replat panoramique,

**Pour le retour** : Même itinéraire qu'à l'aller.



## TABLE D'ORIENTATION

- 1 - Au pied du Conjurador
- 2 - Au replat panoramique du château



PDF ET GPX

# De Montalba au Roc de Frausa 8

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA

4h - 14,5 km 1 080 m

**P** HAMEAU DE MONTALBA

Pic Saint Sauveur et massif du Canigó

Histoire et Patrimoine

## Montalba et son Migou

Blotti autour de sa petite église, le hameau de Montalba (commune d'Amélie-les-Bains-Palalda) occupe un promontoire dominant les gorges du Mondony et s'adosse aux parois dentelées du Roc S' Sauveur. Au Moyen-Age, une forteresse surplombait les habitations. Elle a d'abord fait partie du Vicomté de Castelnou avant de tomber sous la coupe des seigneurs de Cabrenç. On pourra, d'ailleurs, en apercevoir encore quelques vestiges noyés sous les frondaisons.

Il paraît que ce bout de vallée enclavée abriterait toujours le légendaire « Migou », une sorte de yéti catalan... On prétend même qu'il vit encore au fin fond d'une grotte cachée dans un des multiples recoins du Roc St Sauveur. Il conviendra

donc de rester sur ses gardes dès que retentira un grognement dans la châtaigneraie des Sagetes, aux abords des ruines opaques de Molí Serrador ou sur les revers boisés du Coll Cerdà... !!



Illustration : Traditions.net, 02 88 00 00 00

## Q1 À voir en chemin

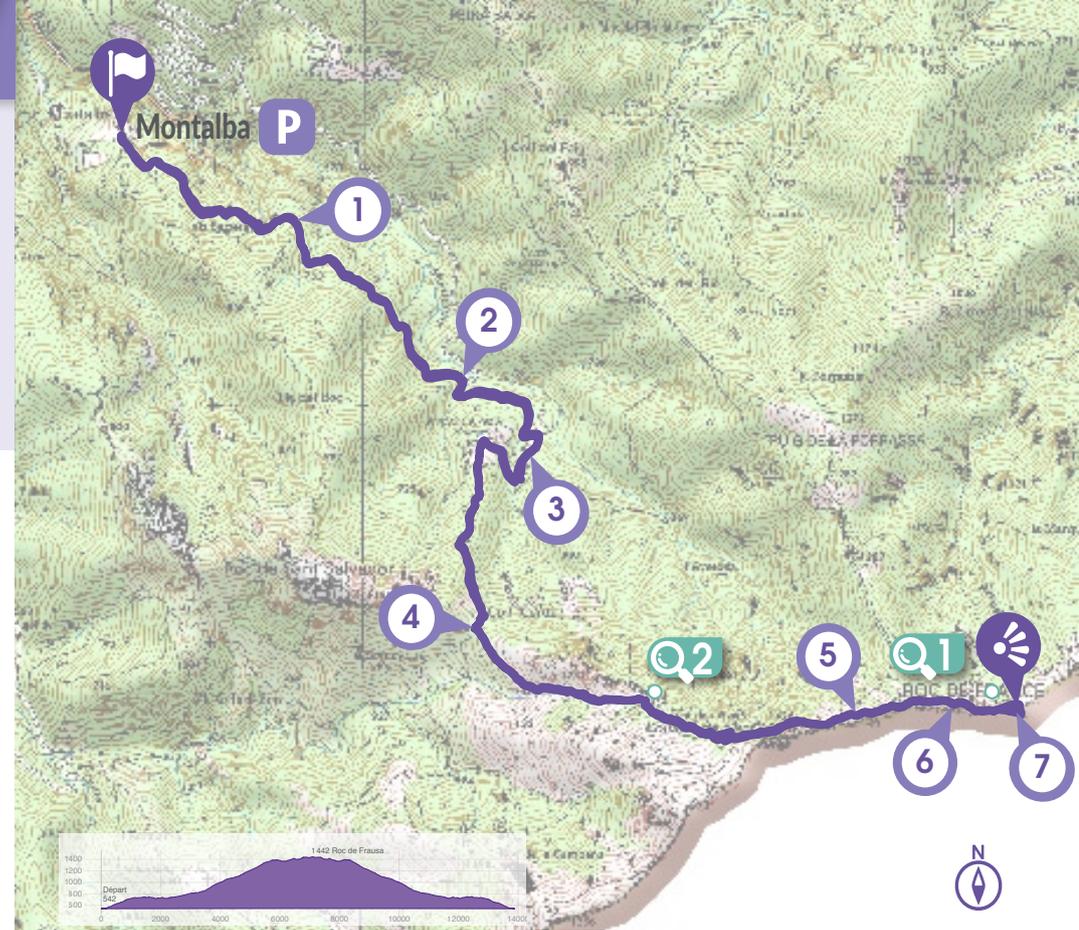
### Q1 TOPONYMIE

On dit « Frausa » et non pas « France », comme trop souvent colporté, même si ses 1450 m chevauchent la frontière. Cela viendrait du latin « fraga » qui désigne un escarpement rocheux et, par extension, un lieu difficile d'accès.



### Q2 TRAIL

Mieux vaut savoir courir vite et longtemps pour échapper au Migou ! Le secteur est un « spot » très réputé pour le Trail Running, une discipline outdoor en plein boum dans le Haut Vallespir Sud Canigó.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés\*

Licence IGN



**Départ** : La randonnée démarre depuis le terrain situé à l'entrée du hameau de Montalba « Mouli Serrador / Coll Cerdà » (Cap 150 / balisage GR10).



**1,05 km** : Continuer sur le GR10®, fléché « Roc de Frausa » (Cap Est).



**2,30 km** : Le sentier rejoint une piste. Continuer à monter (Cap 140).



**3,15 km** : Fin de piste, continuer sur le GR10® (Cap 200)



**4,40 km** : À Coll Cerdà, poursuivre l'ascension à gauche (toujours sur le GR10, fléché « Col du Puits de Neige » / Cap 120).



**6,35 km** : Au sortir d'une hêtraie, quitter le GR10® un bref instant à découvert pour partir en biais, à droite, sous des résineux (Cap 70 / balisage PR).



**6,95 km** : Se hisser sur le versant sud de la crête par un couloir rocheux assez escarpé, balisage PR jaune (Cap 120 / balisage PR).



**7,30 km** : Arrivée au sommet du Roc de Frausa, le contourner par la droite (Cap 300).

**Pour le retour** : Même itinéraire qu'à l'aller.



Coustouges

## COUSTOUGES

1h40 - 4,6 km 90 m



**P** PARKING À L'ENTRÉE DE COUSTOUGES

### Histoire et Patrimoine

#### Un village très ancien

Coustouges est situé à la frontière avec la Catalogne du Sud, entre Saint-Laurent-de-Cerdans (France) et Tapis (Espagne). Ce village servait déjà au temps des Romains de poste de garde stratégique...

L'origine de l'église Sainte Marie est très lointaine puisque celle-ci a été édifiée sur les ruines d'une chapelle construite en 370. Tour à tour renforcée à l'époque de la conquête des Wisigoths, puis détruite en grande partie lors des invasions sarrasines, puis normandes, elle fut consacrée une seconde fois, en 1142. Dédiée à la Sainte Vierge, cette église se distingue par un magnifique portail encadré par quatre colonnes à chapiteaux corinthiens datant du début du XII<sup>e</sup> siècle,

et un autel honorant les douze apôtres représentés par autant de statuettes.

Pendant très longtemps, le village était synonyme de « bout du monde », la route s'arrêtant à la rivière du Riu Major. Il a fallu attendre le 7 Juillet 1995 pour qu'une route menant vers Tapis soit enfin réalisée, avec inauguration en grande pompe du pont enjambant ce cours d'eau.

Dans les ruelles, des plaques vous expliqueront en catalan et en français des situations et lieux de vie historique du village.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés \*

Licence IGN



**Départ :** Situé au bout du parking à l'entrée de Coustouges, précisément au bord d'un chemin vicinal marqué par une stèle indiquant « Chemin Forestier de Coustouges à Villeroge ». Se placer face à cette stèle pour pouvoir repérer le chemin qui démarre quelques mètres à gauche de celle-ci (Cap 230). Le chemin rentre ensuite très vite en sous-bois.



**2,90 km :** Au croisement d'un chemin perpendiculaire, prendre celui-ci à gauche. (Cap 110).



**2,94 km :** 40 m plus loin, prendre la piste partant juste en face (Cap Est).



**3,95 km :** Cette piste retrouve le goudron à la hauteur de la clairière de la Qüestió. Revenir alors vers Coustouges en prenant cette voie communale par la gauche (Cap 40).



**4,25 km :** La petite route passe devant l'entrée du cimetière avant d'atteindre le village.

### Q1 À voir en chemin



#### LE CHEMIN DE VILLEROGE

Pendant votre randonnée, vous empruntez une bonne partie du chemin ancestral de Coustouges à Villeroge, hameau situé à environ 1 h de marche au sud-ouest.



#### LES ROCHES ROUGES

Ces roches rouges sont du « granit alaskitique miarolitique » provenant de roches éruptives et de la recristallisation de magmas aux fortes concentrations de vapeurs favorisées par des changements climatiques rapides.





PDF ET GPX

## De Leca à la Devesa de Vallbona

10



Pla de l'Estanyol

## CORSAVY

4h30 - 12,2 km 920 m



HAMEAU DE LECA

## Histoire et Patrimoine



Baraque de la Devesa

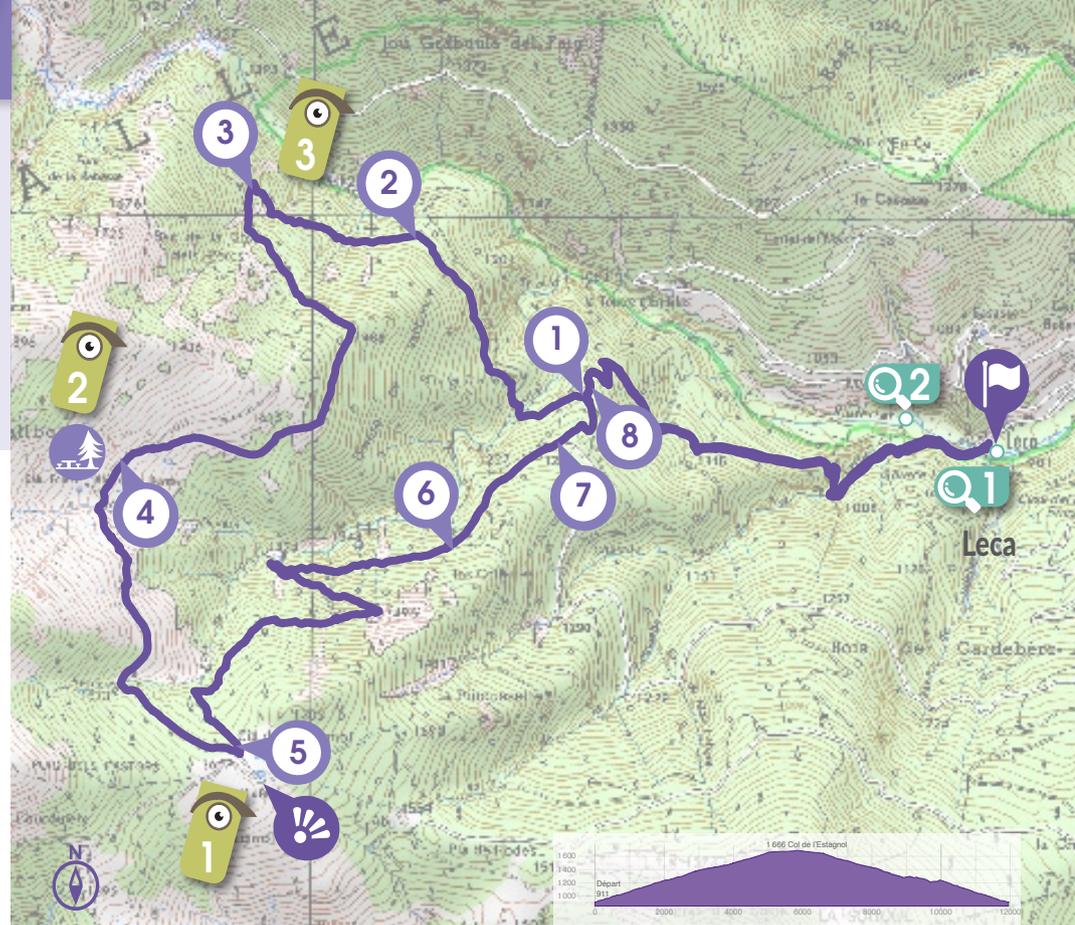
Le long du parcours vous pourrez découvrir plusieurs vestiges de plateformes charbonnières de forêt. Celles-ci sont reconnaissables par la présence de petits bouts de charbon. Ces derniers étaient un élément indispensable pour faire fondre le minerai de fer extrait du massif du Canigó.

L'ascension du Pla de l'Estanyol avec son panorama remarquable permet d'emprunter (sur 3,2 km) à la fois le Tour

du Vallespir et le Tour du Canigó. Ce dernier est revalorisé sous l'effet de la labellisation en 2012 du Massif du Canigó comme « Grand Site de France ».



Sur ce sentier vous pourrez découvrir une « cabane pastorale » en pierre sèche et au toit végétalisé. Ce type d'abri, héritage du patrimoine rural, servait de camp de base aux éleveurs lors des estives.



## À voir en chemin



## LECA

Le hameau verdoyant de Leca, jadis partie prenante de la « Communauté Sécularisée de Montferrer et Lègue », dépendait du territoire de Montferrer. Après la Révolution, en 1800, il fut intégré définitivement à Corsavy.



## RIVIÈRE DU FER

Elle dévale depuis le cirque du Fatg. Son réseau d'affluents est suffisamment complexe pour être classé 4 sur l'échelle de Strahler. Ce qui est considérable compte tenu de sa longueur par rapport à l'Amazone classé 12 !



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés\*

Licence IGN



**Départ** : Depuis Leca. Traverser le hameau et se diriger vers la passerelle située au bout du parking. Franchir cette passerelle et commencer l'ascension (PR trait jaune / Cap 210).



**2,10 km** : Au carrefour prendre à droite. (Cap 270).



**3,10 km** : Prendre dans la montée légèrement à gauche (Cap 220).



**3,80 km** : Prendre en épingle à gauche sur Tour du Canigó fleché S<sup>t</sup> Guillem (Cap 160).



**5 km** : Au-dessus de la piste (40 m) sur votre droite l'abri de la Devèsa, idéal pour le pique-nique (Cap 250).



**7,0 km** : À la sortie de la forêt (Pla de l'Estanyol) quitter le Tour du Canigó par la gauche en lisière de bois. Descendre sur 20 m puis partir en biais sur votre gauche PR trait jaune et balisage VTT (Cap 320).



**9,25 km** : Continuer tout droit dans la descente (Cap 60).



**9,75 km** : Arriver au terminus d'une piste, aller en face dans la descente (Cap 50).



**10,10 km** : Retour sur le premier carrefour de la randonnée prendre légèrement à droite dans la descente flechée Leca (Cap 20).



**POINT DE VUE**  
1 Pla de l'Estanyol



**CHARBONNIÈRES**



**CABANE PASTORALE**  
2 La Devesa



PDF ET GPX

# Le Tour de la Souque

11



La Souque

## MONTFERRER

3h00 - 6,4 km 390 m

**P** PLA DE LA BENA

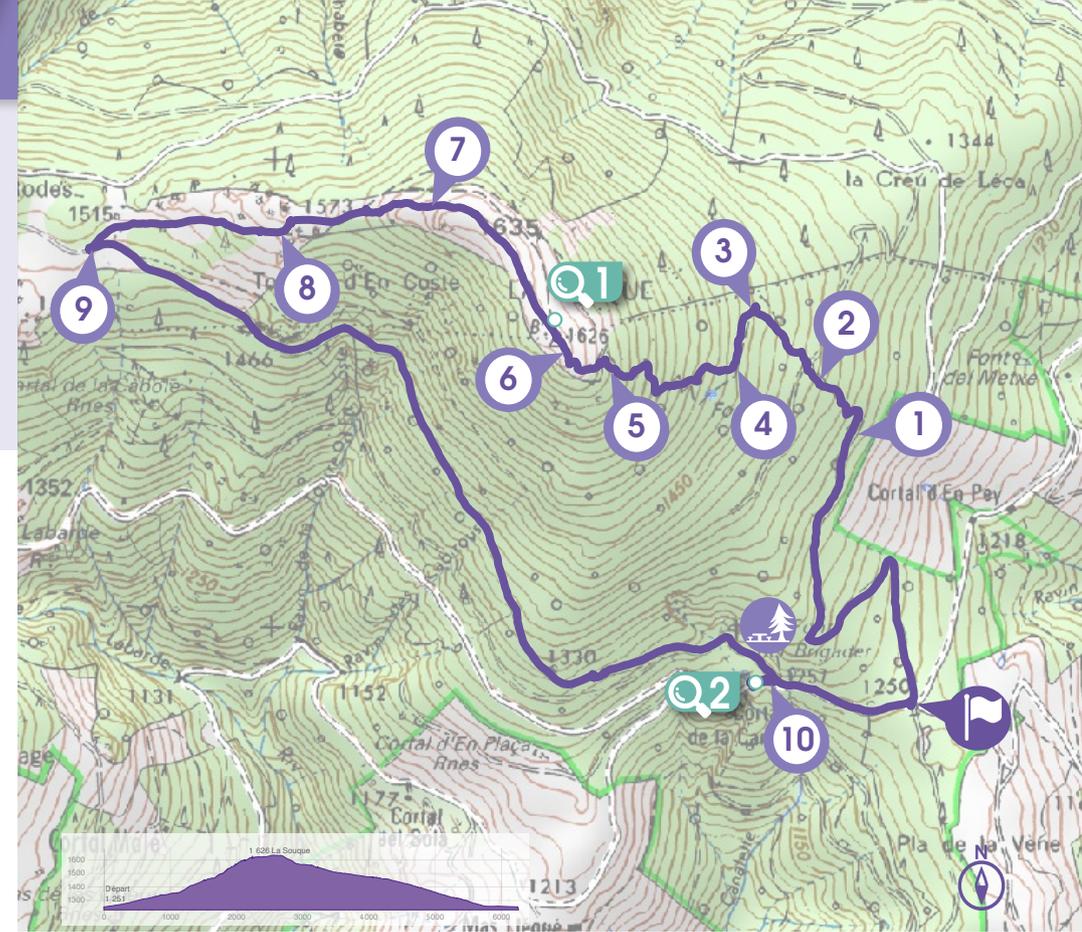
### Histoire et Patrimoine

## Le Mélèze, l'arbre des alpages

le mélèze est un des rares conifères à aiguilles caduques. En hiver, on croit ces conifères en piteux état, car sans feuilles... Au printemps, leur vert pastel et, à l'automne, leur parure dorée, contrastent avec les autres résineux. De beaux spécimens sont visibles sur le chemin du retour, notamment près de la Font del Brigader. La présence de cette essence est assez localisée autour de La Souque et plutôt minoritaire dans les P.O (excepté sur les pourtours de Font-Romeu). Cet arbre « très alpin » fut, de fait, introduit en 1820 dans les Pyrénées Ariégeoises par un forestier venant de Gap (Hautes Alpes), M. Monniot. Mais les résultats encourageants des jeunes pousses furent réduits à néant (dans les deux années qui suivirent) sous l'action des troupeaux...

C'est à la fin du XIX<sup>e</sup> que les Services de Restauration des Terrains de Montagne utilisèrent à plus grande échelle des plants d'origine Briançonnaise. Ses racines, à la fois profondes et étendues, leur confèrent, en effet, un puissant ancrage au sol idéal pour lutter contre l'érosion des versants.

Le pic de la Souque offre un large panorama sur tout le Vallespir, le Canigó, jusqu'à la plaine du Roussillon et la mer Méditerranée. Sa forme caractéristique, large et plate, est aisément reconnaissable depuis la plaine du Roussillon.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés®

Licence IGN

## Q1 À voir en chemin

### Q1 COUP DE FOUDRE

Benjamin Franklin serait-il monté là-haut pour y tester son invention ? Toujours est-il que le mât en fer planté sur le dôme de la Souque fait office de paratonnerre. Cela a beau être sommaire... il semble que cela suffise à provoquer d'étonnants coups de foudre !



### Q2 FONT DEL BRIGADER

Ce « havre de fraîcheur » à la croisée des chemins a été récemment aménagé en 1961... La source originelle servait de point d'eau pour les voies transverses reliant les mines de Batère à Prats-de-Mollo ou au village de Le Tech.

- Départ** : Depuis le carrefour forestier du Pla de La Bèna (piste d'accès qui monte de Montferrer, utilisable avec un véhicule doté d'un bon garde au sol). Prendre en biais à droite le chemin fléché « Pic de La Souque » (Cap Nord).
- 1,10 km** : Une fois arrivé au terminus de la piste prendre le sentier face à vous dans la montée (Cap 350).
  - 1,35 km** : Traverser une ancienne piste forestière. (Cap 330).
  - 1,55 km** : Attention ! Ce chemin oblique franchement sur la gauche (Cap 220).
  - 1,85 km** : Là encore, attention ! Grimper sur la droite, au plus raide de la pente (Cap Ouest).
  - 2,20 km** : Monter jusqu'à l'orée du bois, puis suivre la trace principale qui mène à un mât en fer visible en haut sur la gauche (Cap 230).
  - 2,35 km** : Au sommet de la Souque suivre la ligne de crête (jalons trait jaune) (Cap 330).
  - 2,80 km** : Suivre la trace au milieu des jeunes arbres (Cap 300) pour amorcer la descente du pic sur son flanc droit (façade Est),
  - 3,25 km** : Suivre ligne de crête dégagée (ne pas entrer dans le bois) (Cap 210).
  - 3,75 km** : Au poteau Torres d'en Coste prendre à gauche sur la piste (Cap Est).
  - 5,90 km** : Après un bref crochet aller-retour vers la Font del Brigader, terminer la rando sur une large piste à plat partant sur la gauche.



PDF ET GPX

# Le Roc de La Creu

12



Depuis le Roc de la Creu

## COUSTOUGES

1h30 - 3,8 km 108 m

**P** PARKING À L'ENTRÉE DE COUSTOUGES

### Histoire et Patrimoine

Église S<sup>te</sup> Marie de Coustouges

### La Boîte à Prénoms

Au-delà de son aspect monumental pour un village de taille somme toute modeste, l'église S<sup>te</sup> Marie de Coustouges recèle bien des richesses et des coutumes. Le portail et le clocher sont uniques : son rétable dédié à la Sainte Vierge et son autel subliment les douze apôtres.

À gauche de la nef imposante se trouve ainsi une boîte en carton qui renferme douze petits bouts de bois de sureau vidés. A l'intérieur de chacun d'entre eux est logé un bout de papier portant le nom d'un des douze apôtres.

La tradition voulait que les mariés du bourg et des hameaux environnant Villeroge qui attendaient un garçon, aillent demander à la fameuse boîte le prénom à donner au futur bébé. L'un ou l'autre des époux tirait alors au hasard un tube, et le papier qu'il contenait donnait le prénom de la progéniture.

On dit que les filles étaient toujours nommées Marie et s'il y avait déjà une dans la famille, ça devenait par exemple Maryse, Marie-Louise etc.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés®

Licence IGN

## Q1 À voir en chemin



Q1

### LE BOUT DU MONDE

Ce village très ancien, était un poste de garde sous les Romains. Ce « bout du monde » a dû attendre juillet 1995 et l'inauguration du pont enjambant le Riü Major pour être enfin relié par la route à la Catalogne Sud (menant notamment vers Tapis).



Q2

### LE PHARE DE COUSTOUGES

Du haut de ses 993 m, le Roc de la Creu adosse ses parois granitiques et sa « senyera sang et or » contre les dernières maisons du village. Au sommet, c'est un panorama à 360° sur ce « bout du bout » de la France qui vous attend.



**Départ** : Parking situé en bordure droite de la D3 en direction de l'Espagne. Passer par l'allée située à gauche de l'aire de jeu.

1

**50 m** : à l'angle de la mairie prendre à droite en direction de l'église balisage jaune PR.

2

**250 m** : Après être passé devant l'église tourner à droite Chemin Creux des Murettes.

3

**350 m** : entamer l'ascension par les marches à gauche d'une maison.

4

**850 m** : Tourner à gauche pour l'aller-retour jusqu'au Roc de la Creu.

5

**1,50 km** : Commencer la redescente vers Coustouges par la gauche sur la piste.

6

**2,95 km** : Au début de la route bitumée prendre à gauche puis 80m après descendre en biais sur la droite pour rejoindre le village.



PDF ET GPX



Ermitage de Sant Guillem

## LE TECH

3h30 - 8,6 km  440 m**P** HAMEAU DE L'ALLAU (LA LLAU)

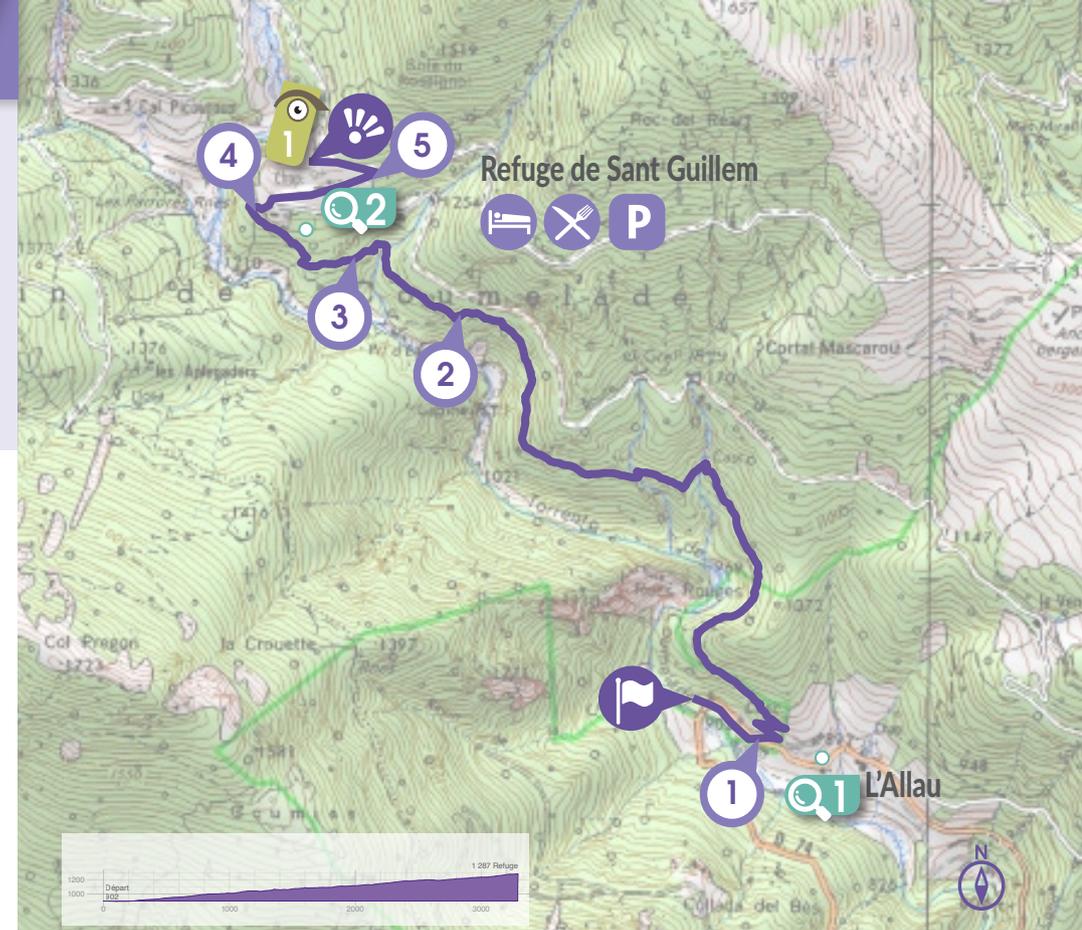
## Histoire et Patrimoine

## Sant Guillem

Son histoire commence au IX<sup>e</sup> siècle... bien avant sa construction qui date, elle, du XI<sup>e</sup>. À cette époque, les pèlerins venant de S<sup>t</sup> Michel de Cuxa contournaient le massif du Canigó par l'Est, rejoignant la vallée du Tech avant de franchir les Pyrénées pour rallier S<sup>t</sup> Jacques de Compostelle. Et ce havre de paix, niché à mi-montagne (1320m) sur un replat au cœur du bassin de la Coumelade, semblait l'endroit idéal pour un lieu de repos et de prière. Un certain Guillem s'imposa alors comme mission de construire une chapelle dédiée à S<sup>te</sup> Marie Madeleine, après avoir terrassé le dragon du Cady et mis en fuite les mauvaises fées. Il y accueillait sans compensation financière les

voyageurs. Au fil du temps, cet édifice fut communément appelé « La Chapelle de S<sup>t</sup> Guillem ».

En 1195, la chapelle passa sous la protection de l'Abbaye de S<sup>te</sup> Marie d'Arles s/ Tech. Chaque année, 2 pèlerinages y sont perpétués : le 28 Mai pour la S<sup>t</sup> Guillem et le 22 Juillet pour la S<sup>te</sup> Marie Madeleine.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés®

Licence IGN

## Q1 À voir en chemin



## REFUGE GARDÉ

Située à proximité, l'ancienne bergerie réhabilitée par la Communauté de Communes du Haut Vallespir en refuge gardé s'inscrit dans une démarche de développement et de tourisme durables.



## ARBORETUM

En contrebas du refuge, le sentier est jalonné de bornes indiquant des arbres exotiques. Suite aux dégâts causés par la crue de 40, l'ONF a décidé de tester leur acclimatation pour un éventuel peuplement. Un test réussi vu la taille de certains individus.



**Départ :** Parking situé en rive droite de la Comalada sur la D74, 500 m après avoir traversé le hameau de l'Allau en direction du Col de Sous. Faire 250 m vers l'Allau pour débiter la randonnée (Cap Nord).



**250 m :** Prendre à gauche sur la piste (fléchée S<sup>t</sup> Guillem) après 50 m prendre à gauche, le sentier part à plat sur l'assise d'un ancien canal pour monter ensuite en épingle sur l'assise originelle du sentier.



**2,80 km :** Arrivé sur une zone dégagée, rester sur l'axe principal en légère montée (Cap 300).



**3,0 km :** Entrer dans l'arboretum de S<sup>t</sup> Guillem (Cap 310).



**3,70 km :** Après être passé devant le Refuge gardé de S<sup>t</sup> Guillem (contact 09 78 04 96 85), prendre à gauche sur la piste faisant deux épingles (baliage jaune et rouge du Tour du Canigó Cap 280).



**4,30 km :** Arriver au petit col au-dessus de la chapelle. À voir en chemin : la croix de S<sup>t</sup> Guillem sur la gauche de la piste, la table d'orientation sur la droite et le panorama sur la haute vallée de la Comalada et ces deux sommets Le Tres Vents (2 731 m) et Le Rojà (2 724 m).

**Pour le retour :** Même itinéraire qu'à l'aller.



TABLE D'ORIENTATION



PDF ET GPX

## De Prats-de-Mollo à Sant Guillem 14



Vallée de la Comelada

## PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

8h30 - 23 km 750 m



PRATS-DE-MOLLO

## Histoire et Patrimoine

## La Chapelle et ses pèlerins



chapelle de S' Guillem

Son histoire commence au IX<sup>e</sup> siècle (bien avant sa construction qui date, elle, du XI<sup>e</sup>)... à l'époque des grands pèlerinages. Venant de St Michel de Cuxa, les pèlerins contournaient alors le massif du Canigó par l'est, rejoignaient la vallée du Tech avant de franchir les Pyrénées pour rallier S' Jacques de

Compostelle. Ce havre de paix, niché à mi-montagne (1320 m) sur un replat au cœur du bassin de la Coumelade, semblait l'endroit idéal pour un lieu de repos et de prière. Un certain Guillem s'imposa, alors, comme mission de construire une chapelle dédiée à S<sup>te</sup> Magdeleine sur un terrain offert par Guifred Le Velu, pour y accueillir, sans compensation financière, les voyageurs... Ce fut un succès et le site fut de plus en plus fréquenté. Au fil du temps, cet édifice roman (ainsi que ses dépendances pour y dormir) fut connu et reconnu en tant que « La Chapelle de S' Guillem ». En 1195, la chapelle passa sous la protection de l'Abbaye de S<sup>te</sup> Marie d'Arles-sur-Tech. Aujourd'hui encore, 2 pèlerinages annuels y sont perpétrés : le 28 mai pour la S' Guillem et le 22 juillet pour la S<sup>te</sup> Marie Madeleine.

## À voir en chemin



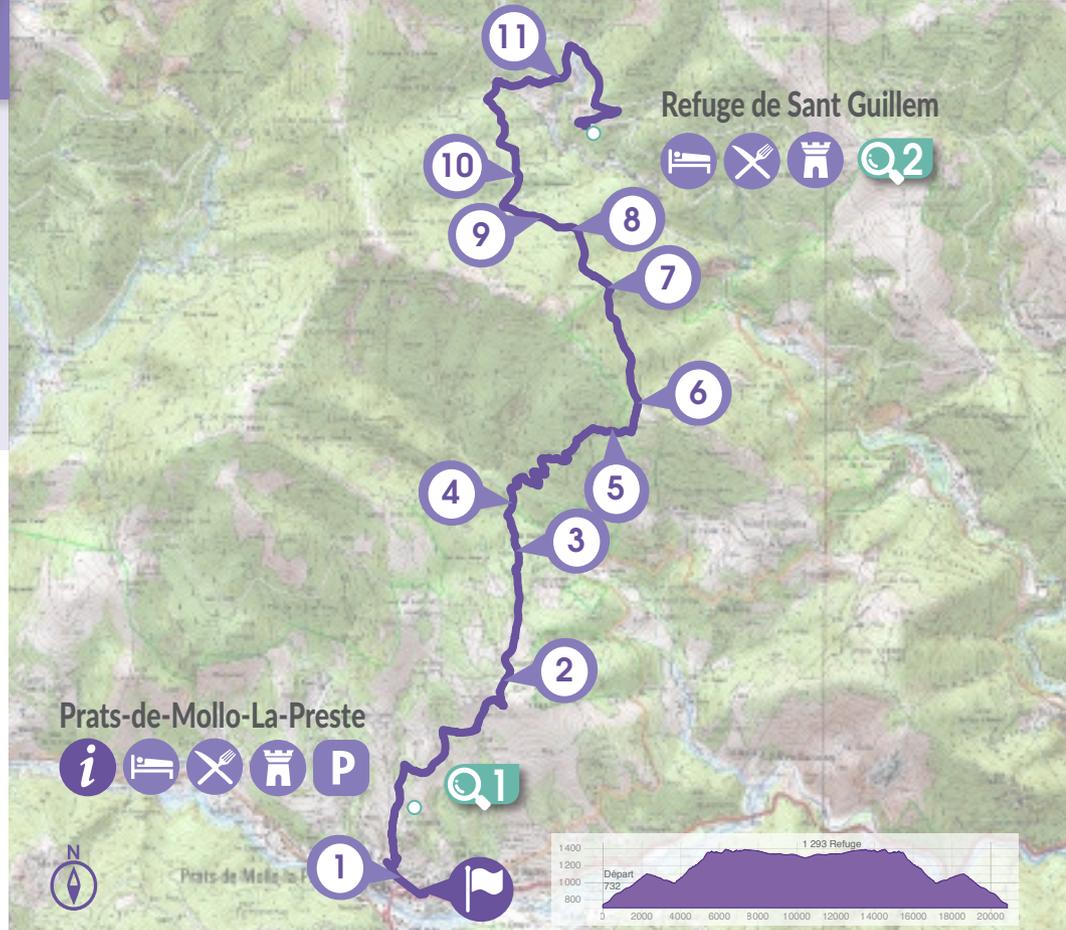
## LE FORT LAGARDE

Datant du XVII<sup>e</sup> siècle, il fut bâti sous la direction de Vauban face à la crête frontière. La particularité de ce type de construction est son architecture en étoile permettant aux défenseurs de croiser les tirs et de se protéger mutuellement.

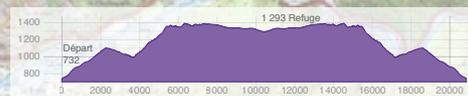


## LE REFUGE

Ce refuge-étape du Tour du Canigó, réhabilité par la Communauté de Communes du Haut Vallespir Sud Canigó à partir d'une ancienne bergerie, est un bâtiment de 40 couchages, autonome en énergie, gardé d'avril à octobre.



## Prats-de-Mollo-La-Preste



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés\*

Licence IGN



**Départ** : En sortant de l'Office de Tourisme prendre vers la droite pour rejoindre l'angle de l'Hôtel Bellevue. Gravier ensuite la rue pavée le long des remparts (Cap 340).



**250 m** : Prendre à droite la ruelle en direction du Fort Lagarde (balisage PR / Cap 20). Longer le cimetière avant d'entamer l'ascension.



**2,35 km** : Prendre la piste la plus à droite à plat et continuer sur celle-ci jusqu'au premier virage en épingle (Cap 350).



**3,15 km** : Au virage en épingle prendre tout droit (mouillères sur la piste) pour passer 150 m plus loin au-dessus de Can Reinal (Cap 30).



**3,75 km** : Traverser un cours d'eau et entamer la montée vers les ruines du mas de l'Arnau (Cap 330).



**5,60 km** : Au Coll d'en Cé (zone dégagée), prendre le sentier qui part +/- à plat dans l'axe de la vallée et entrer dans une hêtraie (Cap 330).



**6,9 km** : Passer à côté de vestiges d'une habitation temporaire (La Creueta).



**7,2 km** : Arriver à un petit col toujours dans la hêtraie, laisser le sentier à gauche (Pic des Sarrains) pour continuer tout droit dans l'axe de la vallée (Cap 300).



**7,5 km** : Déboucher sur l'assise d'une ancienne piste, continuer sur celle-ci.



**8 km** : Au carrefour du mas des Apegadors, prendre en face la piste qui part à plat (Cap 350).



**10 km** : Au carrefour poteau Cal Picoutous, prendre le sentier GRP Tour du Canigó.



**10,85 km** : Au Col prendre la piste en face en direction de la chapelle 50 m en dessous. Après la chapelle, récupérer la piste en contre bas et terminer sur celle-ci pour arriver au Refuge.

**Pour le retour** : Même tracé ou Tour du Canigó direction Les Conques jusqu'à Serra Vernet puis Tour du Vallespir, boucle 26 km environ.



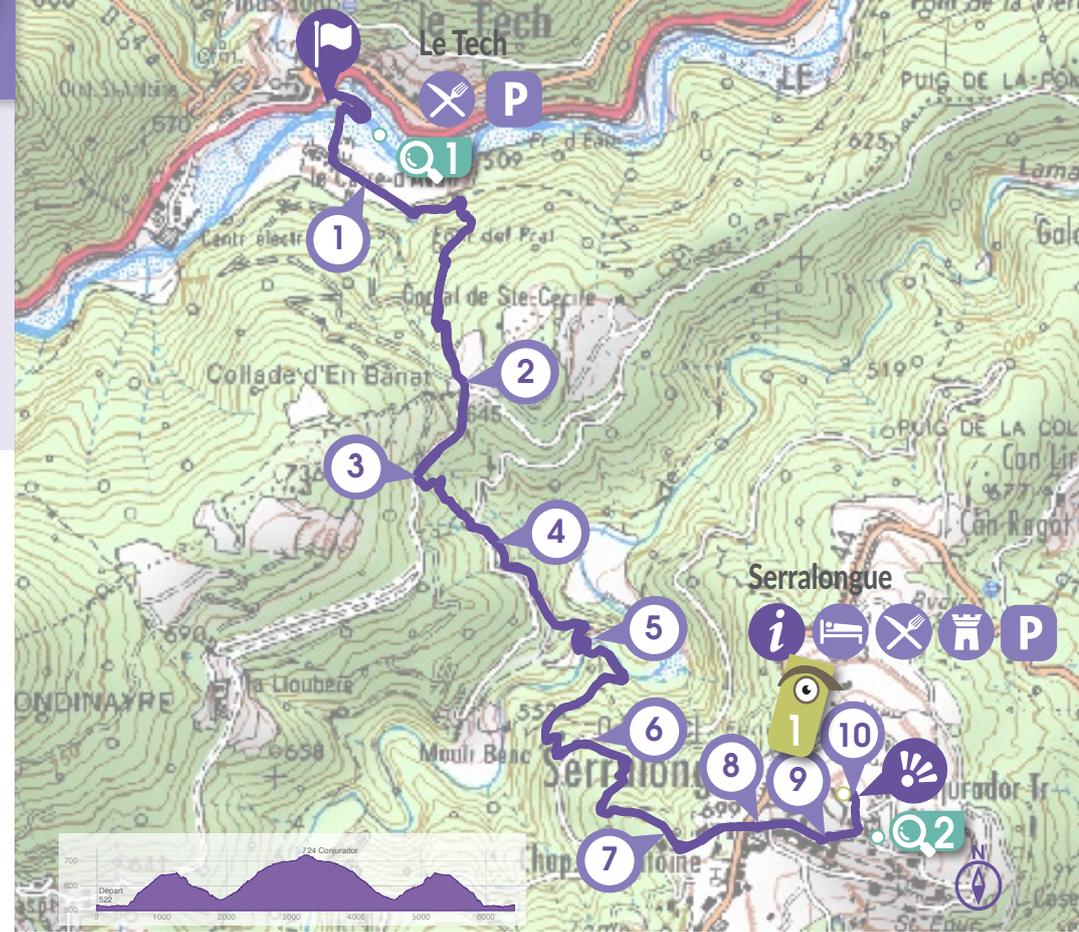
Le Tech

## SERRALONGUE

2h30 - 6,8 km 530 m



**P** SERRALONGUE



## Histoire et Patrimoine

### Au fil des ans, au fil de l'eau



Village de Le Tech avant 1940

Le Tech est un nœud stratégique, car il est à la croisée de deux vallées. Les premiers habitants y trouvèrent refuge au IX<sup>e</sup> siècle pour fuir les invasions arabes et normandes. Ils s'installèrent d'abord sur les flancs de la Comalada, puis, en 1492, au lieu-dit « Les Planes ». Des migrants venus essentiellement de Ligurie y construisirent le village autour de la forge (à l'endroit actuel des maisons situées au-dessus du court de tennis). Ce sentier, où l'on voyait passer les trains de mu-

lets transportant sur leur dos du minerai de fer et du charbon de bois, assurait le colportage des marchandises... et des nouvelles.

L'eau de la rivière du même nom, le Tech, fut source de vie et de travail (grâce aux forges catalanes qui s'installèrent sur ses rives). Mais elle fut aussi, destructrice, emportant notamment l'église du village, en partie ravagée par les crues du 15 Octobre 1763..., puis définitivement détruite le 17 Octobre 1940, lors des inondations cataclysmiques de l'Alguat. Ce jour-là, le bâtiment abritant la mairie et l'école communale disparut lui aussi. Il aura fallu attendre 1952 pour que la nouvelle église soit reconstruite... sur les hauteurs, cette fois-ci !

## Q1 À voir en chemin



### PARCOURS DE PÊCHE

Un parcours de pêche touristique est accessible en bas du village de Le Tech, le long d'un linéaire sauvage « typé torrent ». Ce sport s'y pratique, avec une carte de pêche dans le respect de la réglementation générale.



### LE CONJURADOR

Au centre du village de Serralongue se trouve un édifice du XIV<sup>e</sup> siècle. De base carrée et ouvert sur les 4 points cardinaux, il permettait de conjurer le mauvais temps et de favoriser les récoltes. C'est l'un des derniers monuments de ce type en Europe.



- Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés<sup>®</sup>
- Départ :** Parking à l'entrée du village de Serralongue sur la droite de la D44. Remonter à pied vers le village.
  - 1 230 m :** Prendre à droite sur la route du Bac Petit.
  - 2 360 m :** Tourner à droite sur une piste enherbée.
  - 3 730 m :** Traverser la piste et continuer à suivre le balisage jaune.
  - 4 1,53 km :** Traverser le cours d'eau (Ribera de Lamane) par une passerelle bétonnée.
  - 5 1,62 km :** Au carrefour prendre en face.
  - 6 1,94 km :** Arriver sur une piste prendre en face dans la montée qui se fait pour un court instant plus raide.
  - 7 2,11 km :** Une fois sur la piste prendre à droite sur celle-ci sur 200 m.

- 8 2,31 km :** Au niveau d'un petit col (zone plus dégagée) prendre à gauche, suivre toujours le balisage jaune.
  - 9 3 km :** Arriver au village de Le Tech par la rive droite de la rivière. Pour accéder au cœur du village emprunter le passage à guai.
- Pour le retour :** Même itinéraire qu'à l'aller.



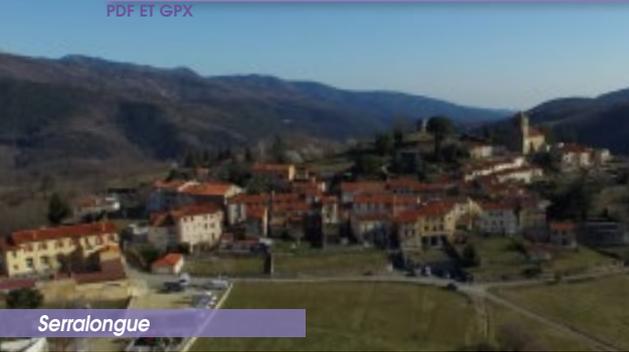
**TABLE D'ORIENTATION**  
1 - Au pied du Conjurador



PDF ET GPX

# De Le Tech à Serralongue

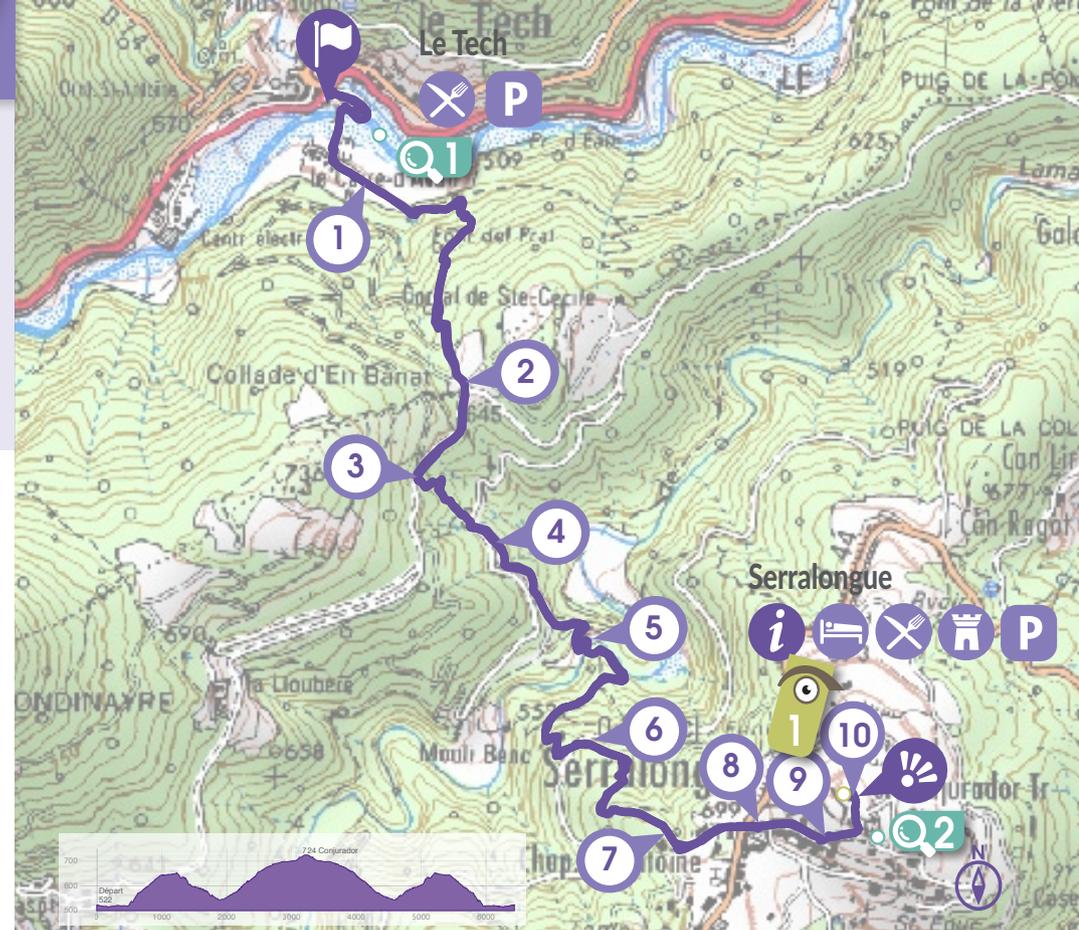
15 BIS



Serralongue

## LE TECH

2h30 - 6,8 km 530 m

**P** LE TECH

## Histoire et Patrimoine



Lieu dit Les Tours de Cabrenç

Flash back à l'aube de notre civilisation, vers l'An 900 Av JC pour être précis, au temps ancien où les Protocelttes originaires d'Autriche occupaient le bassin méditerranéen. A l'instar des peuples d'Orient, ils pratiquaient la crémation des corps. Une nécropole a été découverte sur le territoire communal de Serralongue aux abords du Camp de las Olles. Tombes et autres urnes funéraires ont été exhumées de ce site antique. Elles sont exposées actuellement au Mu-

sée de la Préhistoire de Tautavel. Et l'on peut retrouver une copie de ces vestiges au Musée Médiéval de Serralongue. Ce musée propose par ailleurs des maquettes animées présentant les activités traditionnelles du Haut-Vallespir (forêt, forges catalanes, moulins à huile & à farine...), mais aussi une reconstitution des tours à signaux. Avec notamment la vigie nord des 3 tours de Cabrenç qui symbolisent le village, perchées là-haut sur leurs pitons respectifs.

## Q1 À voir en chemin



Q1

### PARCOURS DE PÊCHE

Un parcours de pêche touristique est accessible en bas du village de Le Tech, le long d'un linéaire sauvage « typé torrent ». Ce sport s'y pratique, avec une carte de pêche dans le respect de la réglementation générale.



Q2

### LE CONJURADOR

Au centre du village de Serralongue se trouve un édifice du XIV<sup>e</sup> siècle. De base carrée et ouvert sur les 4 points cardinaux, il permettait de conjurer le mauvais temps et de favoriser les récoltes. C'est l'un des derniers monuments de ce type en Europe.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés

**Départ :** Au Village de Le Tech au niveau du pont de la Comalada, descendre vers le passage à gué et le traverser. Contourner le cours de tennis par la gauche pour débiter la randonnée.



**0,34 km :** Prendre en face fléché « Serralongue » (Cap 130).



**1,10 km :** Atteindre la Collada d'En Baynat et une piste au niveau d'un virage. Partir légèrement à droite. (Cap 190).



**1,30 km :** Prendre à gauche un sentier qui plonge raide dans la pente (Cap 80).



**1,55 km :** Traverser la piste (Cap 100).



**1,90 km :** Continuer à descendre en épingle à droite jusqu'à la rivière et son ponton en béton (Cap 240).



**2,50 km :** Arrivé à mi-pente sur le versant opposé, traverser une piste (cap Est).



**2,95 km :** Rejoindre les premières maisons de Serralongue et tourner à gauche sur l'allée bétonnée (Cap 70).



**3,10 km :** Rentrer tout droit dans le village et passer devant la Mairie (elle fait aussi office de Point Tourisme & d'Ecole Communale).



**3,25 km :** Au bout de la rue, grimper à gauche la venelle fléchée « Eglise / Musée » avant de finir par des escaliers menant au Conjurador.



**3,40 km :** Promontoire panoramique du Conjurador.

**Pour le retour :** Même itinéraire qu'à l'aller.



### TABLE D'ORIENTATION

1 - Au pied du Conjurador

Licence IGN



PDF ET GPX

# Coll d'en Gros

# 16



Massif du Canigó

## ARLES-SUR-TECH

2h30 - 6,8 km 530 m



**P** CENTRE PLEINE NATURE SUD CANIGÓ

### Histoire et Patrimoine



Vestige du carreau de la mine

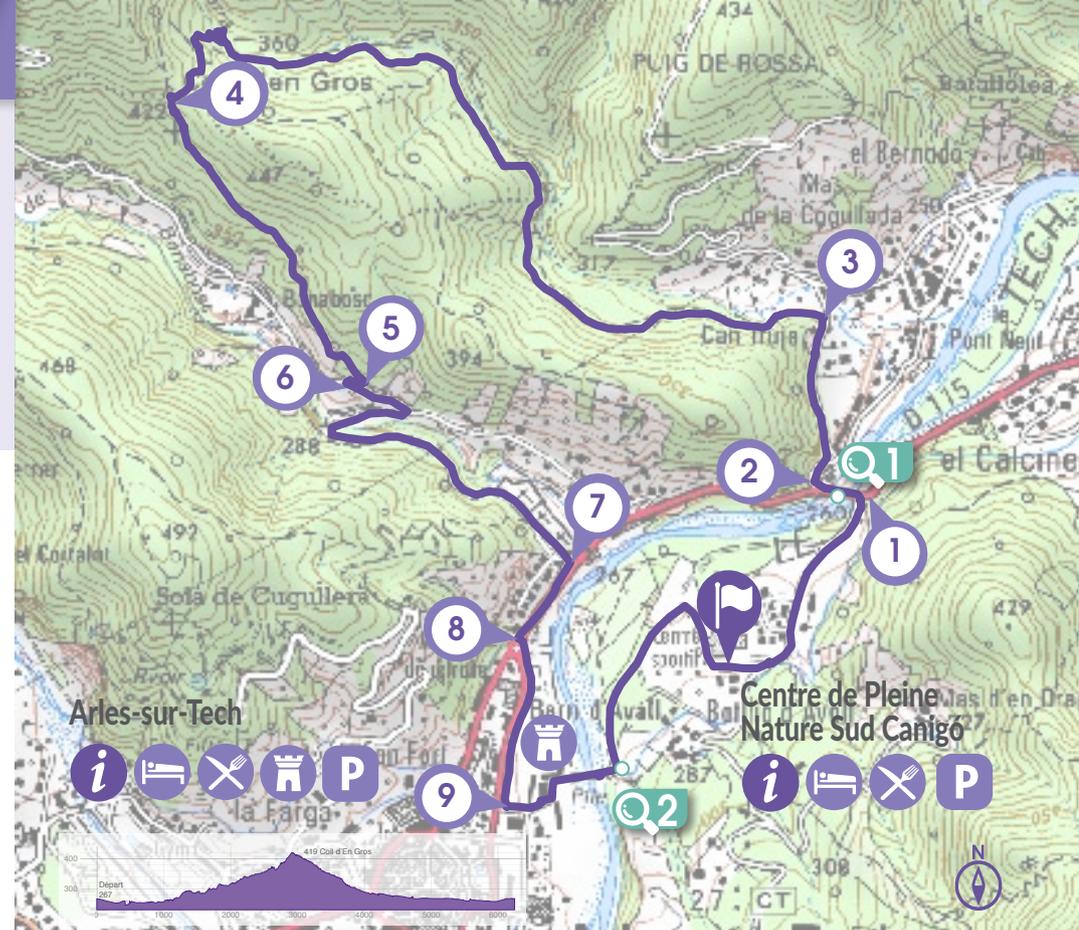
### Carreau de La mine

La friche industrielle de l'ancien Carreau de la Mine d'Arles-sur-Tech s'étend jusqu'à la passerelle enjambant le Tech, Ce Carreau de la Mine a été le cœur de l'activité économique du village, avec ses bâtiments imposants servant de centres de traitement du minerai de fer (à noter depuis le portail d'entrée, le « four à griller » bien visible). Le minerai

provenait principalement du site de Batère, perché plus haut sur les flancs montagneux (entre 1150 et 1700 m) du Pic St Pierre et du Pel de Ca. La matière première en descendait par un câble téléphérique long de 9 km jalonné de petits wagonnets suspendus. Une fois traité, le minerai partait par rail jusqu'à l'usine située juste à côté de la gare du chemin de fer desservant le Haut Vallespir depuis 1898 (l'actuelle gare routière). Le site est désormais dédié aux concerts de plein air (Cali s'y est notamment produit).



Ancienne photo du carreau de la mine



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés

Licence IGN

### À voir en chemin



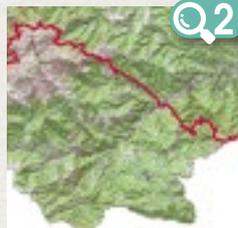
#### FER DU PONT NEUF

120 000 livres : c'était la production annuelle de la forge du Pont Neuf en 1772. Situées alors sous l'arche actuelle de l'ouvrage routier, ses ruines furent emportées par les crues de l'Aiguat en octobre 1940.



#### GR10

Les 300 m de balisage Blanc/Rouge (de la gare routière à la passerelle) ne sont qu'une infime portion du célèbre GR10 de 900 km qui traverse les Pyrénées de Hendaye à Banyuls-sur-mer sur un dénivelé global de 45 000 m !



- 5** **3,80 km** : Attention ! Changement de direction brusque avec le départ d'un sentier en épiingle à droite, juste derrière un arbre (Cap Ouest). Ce sentier débouche sur une route à emprunter par la gauche (Cap 120).
  - 6** **4,90 km** : Suivre le trottoir qui longe la route (Cap 210).
  - 7** **5 km** : Au rond-point, franchir le passage piéton pour prendre la rue fléchée « Cloître / Abbaye »
  - 8** **5,40 km** : Tourner à gauche à l'angle de la gare routière (Cap Est) pour aller rejoindre le GR 10 fléché « Paracolls ».
  - 9** **5,70 km** : Après avoir franchi la passerelle tourner à gauche sur le chemin qui longe le Tech.
- 4** **3 km** : Point culminant au niveau du Col d'en Gros ; redescendre à gauche sur la sentier fléché « Arles » (Cap Sud).
  - 1** **500 m** : Traverser le pont à gauche, puis tourner tout de suite à droite (route fléchée « Le Bernado »).
  - 2** **580 m** : Prendre rapidement à gauche le « Chemin de Can Truja »
  - 3** **900 m** : Juste après être passé à côté d'une grange, repérer le départ d'un sentier sur la gauche (balisé PR / Cap 290) remontant un vallon par paliers successifs. La montée se fait plus soutenue après les deux traversées du ruisseau .
  - Départ** : À l'entrée du Centre de Pleine Nature Sud Canigó à Arles. Partir rejoindre la route principale D115 (cap 70).



BDF ET GP



Village de La Bastide

## LA BASTIDE

4h00 - 11 km 590 m



**P** LA BASTIDE

### Histoire et Patrimoine

#### Le Haut Vallespir et le pastoralisme

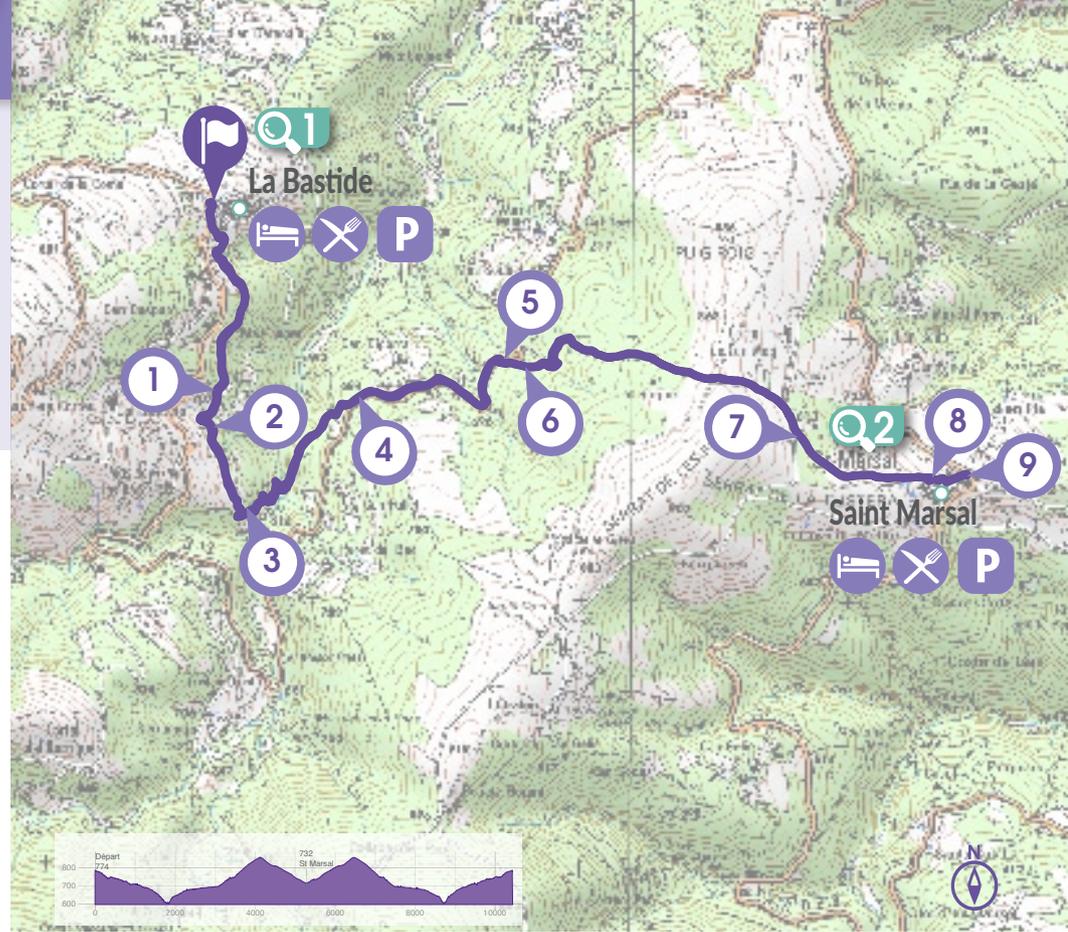
La baisse du pastoralisme s'est accélérée avec l'exode rural massif entre les deux guerres. Peu à peu, l'enfrichement des prairies, des pelouses montagnardes et subalpines a gagné du terrain. Ce processus de fermeture (surtout après les inondations de 40). Face à ce déséquilibre croissant au niveau de l'écosystème, le pastoralisme est à nouveau valorisé car il contribue à l'entretien des paysages, et notamment ces zones de montagne. De plus, il diminue les risques naturels d'incendie. Sur ces espaces, la gestion des troupeaux est essentiellement collective grâce aux Groupements Pastoraux. Ovins et bovins se partagent les estives à peu près à part égale. La

qualité de nos élevages a été reconnue à travers différents labels :

La Rosée des Pyrénées (veau) est la première viande bovine de la région placée sous le label officiel « certifié qualité conforme ». Elle est issue d'un veau élevé en liberté et à l'herbe des montagnes. Cette viande d'estive de couleur rosée a un goût unique.

El Xai (agneau) est un label créé par la Coopérative Catalane des Éleveurs. Les agneaux sont élevés en permanence avec leurs mères. Ils consomment un maximum de lait maternel, ce qui rend cette viande tendre et claire, sans excès de gras ou de goût.

El Tirabuixó (cochon) est un porc de ferme élevé dans le respect du bien-être animal, en plein air ou sur litière paillée.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés

Licence IGN

## Q1 À voir en chemin



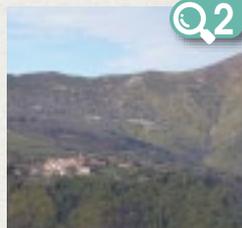
### LA VALSE DES NOMS

Certains villages portent un nom qui a évolué au fil du temps. D'autres ont enchaîné les ajustements avant de changer radicalement de nom : Moletum, Molled, Molletello, San Miquel de Mollet pour devenir La Bastide aux premières fortifications.



### CHEMIN RURAL

Le Chemin Rural appartient au domaine privé de la commune. Il est affecté à l'usage du public (Art L.161-1 du Code Rural). Sur le cadastre, il ne traverse jamais une parcelle. Ce sont les parcelles qui bordent de chaque côté le chemin rural.



**Départ :** À l'entrée du village de La Bastide, au niveau de la première maison à droite, repérer un poteau de signalétique (sculpture en fer forgé) balisage blanc et jaune PR labélisé fleché St Marsal.



**1,10 km :** Arrivé à une piste, descendre 50 m jusqu'à l'épingle suivante le sentier continu dans la courbe (Cap 100).



**1,15 km :** Ce chemin tourne en épingle à gauche : reprendre alors tout droit le fil du sentier, balisage jaune (Cap 170).



**1,85 km :** Descendre en épingle à droite et franchir le torrent (Cap 50), avant de remonter en face.



**2,45 km :** Liaison goudronnée (tout droit / Cap 50).



**3,25 km :** Quitter l'asphalte pour prendre à droite le sentier qui démarre à côté du portail (Cap 100).



**3,45 km :** Reprendre en face le cours du sentier derrière le grillage (Cap 110).



**4,65 km :** Traversez la route pour continuer à descendre tout droit (Cap 150).



**5,30 km :** Arrivé sur les hauts de St Marsal, passez sous la voûte et descendre jusqu'en bas du village (Cap 80).



**5,50 km :** Le chemin rural rejoint la D618 en bas du village.

**Pour le retour :** Même itinéraire qu'à l'aller.



PDF ET GPX

# La Tour de Batère & la Voie Romaine 18



Le Massif depuis la Tour de Batère

## SAINT MARSAL

4h30 - 13,5 km 720 m



**P** SAINT MARSAL

### Histoire et Patrimoine

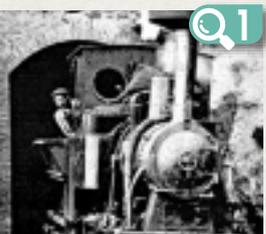
#### La Voie Romaine

Même si l'extraction et l'utilisation du fer remontent à la protohistoire (2200 av. JC), ce sont les Romains qui commencèrent à organiser la filière, des mines aux forges, en passant par l'acheminement du minerai. Face à la lenteur de déplacement des troupes et des marchandises dans l'Empire Romain, la décision fut prise de construire un réseau d'axes adaptés aux besoins de circulation. À titre indicatif, la première voie romaine date de 312 av. JC (la fameuse via Appia). Elles sillonnaient l'intérieur de l'Empire, pour relier les grandes cités et les ports. Elles n'étaient pavées qu'à proximité des villes, le reste du réseau étant constitué d'un mélange de sable et de granulat prélevés dans les carrières limitrophes. Dans notre secteur, il devait y avoir du

granit concassé et des scories de fer. Elles étaient tracées au cordeau le plus rectiligne possible et certains passages étaient taillés dans la roche avec deux rainures pour servir de guidage aux roues des charriots lors de passages escarpés. L'itinéraire allait vraisemblablement rejoindre une variante de la Via Confluentana, avant de se raccorder à la Via Domitia du côté d'Illibéris (Elne). Ce grand axe desservait la Gaule Narbonnaise et son port de Narbo-Marcus qui possédait un comptoir du fer destiné à alimenter le reste de l'Empire en minerai.



### Q1 À voir en chemin



**Q1**

#### CHEMIN DE FER

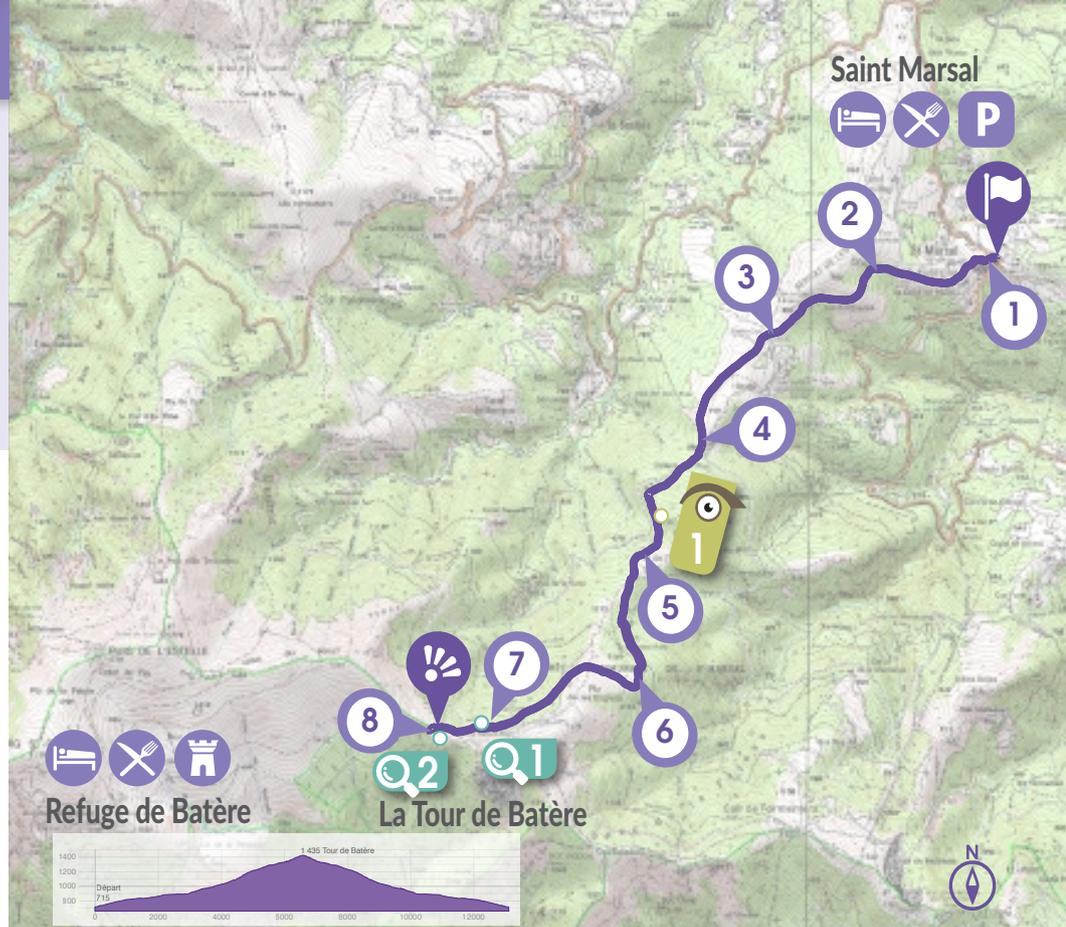
Votre parcours traverse l'assise de l'ancienne voie ferrée qui reliait sur 12 km le site minier de Rapaloum à celui de Formentère. Faire un bref aller-retour (vers le Nord-Ouest) pour aller voir la petite halte de La «cazetta».



**Q2**

#### TOUR À SINGAUX

La Tour de Batère est une tour à signaux médiévale de type principale : elle scrute les autres tours pour déclencher l'alerte générale. Les tours signalaient la présence d'ennemis par des signaux de fumée le jour et des signaux de feu la nuit.



Refuge de Batère

La Tour de Batère



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés®

Licence IGN



**Départ** : Depuis le parking à l'entrée de S' Marsal, au niveau de l'arrêt de bus. Emprunter les ruelles qui montent vers le haut du village (Cap 240). Passer devant la Mairie, l'École et le Bistrot de Pays.



**0,15 km** : Ne pas passer sous le porche et prendre à gauche la ruelle fléchée «Batère» (Cap 190).



**1 km** : Emprunter par la gauche la piste DFCI n°A123 (Cap 210).



**1,90 km** : Au carrefour de La Creu, tout droit (Cap 250).



**2,90 km** : À une fourche de 2 pistes, choisir pendant quelques mètres l'option de droite avant de partir en sous-bois sur le sentier qui grimpe sur la gauche en surplomb de la chaussée (balisage jaune PR / Cap 170).



**4,15 km** : À l'esplanade du Pla de L'Abella, tourner d'abord à droite sur le parterre herbeux avant de repartir à gauche sur le sentier (Cap 200).



**4,80 km** : Au lieu-dit «La Casetta», couper un sentier et poursuivre l'ascension (fléché «Tour de Batère»).



**6,25 km** : Couper maintenant une piste forestière avec un bref décrochement droite / gauche.



**6,80 km** : Rejoindre le col et sa piste perpendiculaire : la Tour de Batère est située sur le promontoire à main gauche. Gravier celui-ci pour le panorama, mais ne pas s'approcher de la tour (risque d'éboulements !).

**Pour le retour** : Même itinéraire qu'à l'aller.



#### VOIE ROMAINE

Passages taillés dans la roche



PDF ET GPX

# Les Ménerots & la Tour de Batère 19



Entrée de mine

## LA BASTIDE

5h00 - 14,2 km 780 m



**P** LA BASTIDE

### Histoire et Patrimoine

#### Les Menerots

Dès le quatrième kilomètre de cette rando, vous allez commencer à parcourir les vestiges de l'ancien site minier des Ménerots, un site d'exploitation à ciel ouvert qui a connu son apogée entre 1900 et 1930. Vous passez d'abord devant la Casa del Rey qui servait de logement au contremaître. Puis au détour du sentier, vous découvrez soudain le four à griller, niché juste en contrebas d'un vaste stock de minerai. Ce minerai y était sommairement épuré, grillant entre des couches successives de charbon de bois. Le foyer était attisé grâce à un circuit de ventilation. Un courant d'air activé à l'aide de plusieurs trappes, le tout accentué par une circulation d'eau canalisée jusqu'ici. Cette eau indispensable au bon fon-

ctionnement de la mine se trouvait stockée dans le grand bassin de rétention visible au bord du chemin (entouré de filets protecteurs). Il fut creusé à même la roche.

Plus loin, votre itinéraire grimpe au-dessus du bâtiment principal abritant jadis la cantine, le réfectoire et le dortoir, car les mineurs ne rentraient chez eux que pour leur repos dominical. A droite du sentier en lacets, vous pourrez apercevoir le plan incliné qui servait à remonter

le minerai de fer traité, à l'aide de wagonnets treuillés par un système ingénieux de ballasts remplis d'eau (voir loupe 2).



## Q1 À voir en chemin

Q1

### SORCIÈRES MALÉFIQUES

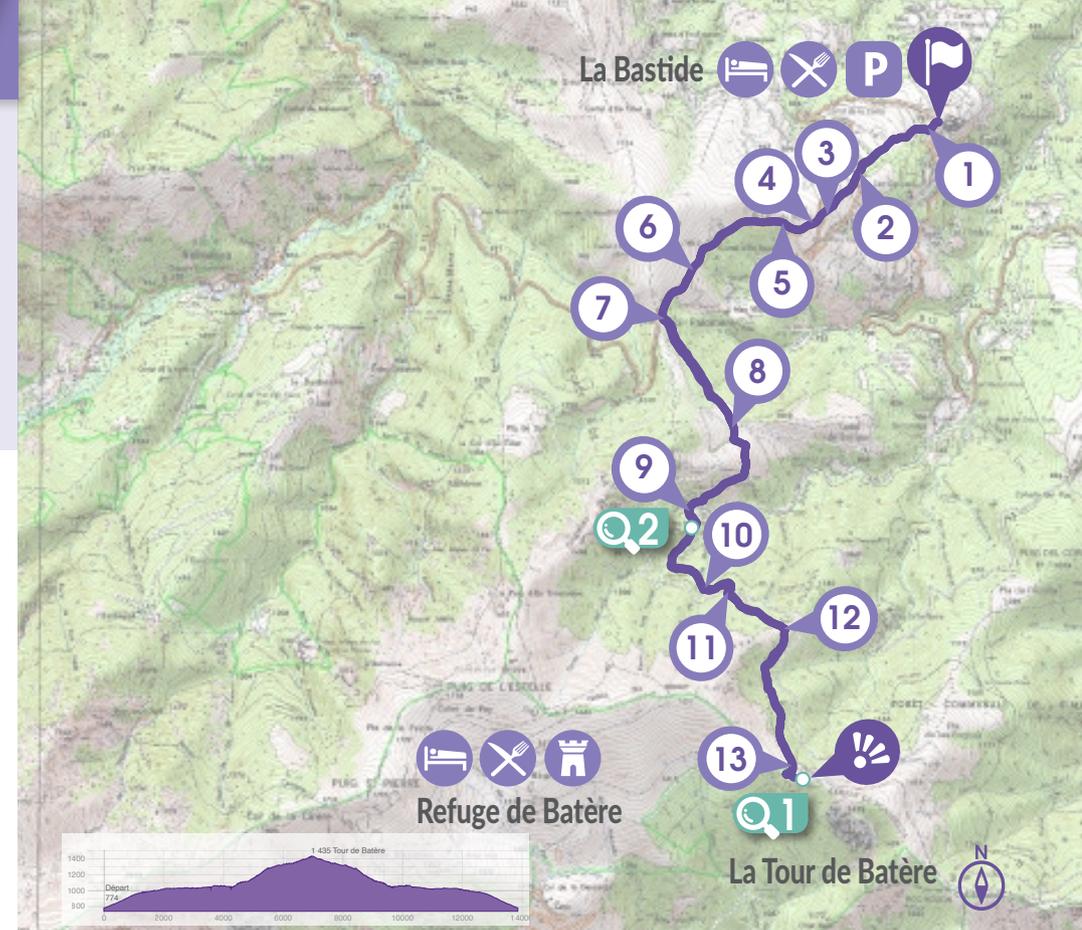
La légende raconte que deux sorcières voulaient franchir le Coll de la Porta (tour de Batère). elles entraînaient dans leurs pas la tempête en direction de Montbolo. Elles furent stoppées par les Saints Abdon et Sennen, épargnant ainsi le village et ses récoltes...



Q2

### WAGONNETS À BALLASTS

Deux colossales structures de fer remontaient le minerai grâce à un procédé hydraulique. On remplissait d'eau le premier réservoir mobile qui avec le poids faisait monter le second sur lequel était posé le wagonnet rempli de minerai.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés\*

Licence IGN



**Départ** : Au niveau du carrefour d'entrée de La Bastide (sculpture en fer forgé) prendre à gauche l'escalier qui monte à gauche du bâtiment.



**50 m** : Prendre à gauche en montée entre deux murs en pierres sèches avant la traversée d'une partie dégagée (champ).



**670 m** : 1<sup>ère</sup> traversée de route (cap 230).



**1,05 km** : 2<sup>e</sup> traversée de route (cap 240).



**1,15 km** : 3<sup>e</sup> traversée de route (cap 240) ; passer entre la route (à gauche) et un cortal (à droite).



**1,35 km** : Brève liaison sur cette route avant de la quitter 500 m plus loin (cap 210).



**2,25 km** : 2<sup>e</sup> liaison routière jusqu'au Col de Palomère.



**2,55 km** : Col de Palomère : passage d'une clôture électrique sur la gauche de la piste (cap 120).



**2,85 km** : Passer un portail pour entrer dans une propriété, bien suivre le balisage jaune. Sortir de cette propriété par un portail (cap 190).



**4,25 km** : Site minier des Ménerots (cap Sud).



**5,25 km** : Traverser l'assise de l'ancienne voie ferrée (cap Est).



**5,40 km** : Arrivée raide sur la piste DFCI. Poursuivre l'ascension par le sentier grimpeur sur le talus opposé, balisage GRP (cap 170).



**6,00 km** : Au replat herbeux en sortie de forêt, prendre légèrement à droite (cap 190).



**7,00 km** : Passer la barrière, choisir le chemin de droite (cap 240). À l'angle de la piste, gravir ensuite les quelques mètres d'accès à la tour.

**Pour le retour** : Même itinéraire qu'à l'aller.



PDF ET GPX



Les mines de Batère

## CORSAVY

3h30 - 8,9 km 470 m



REFUGE DE BATÈRE

## Histoire et Patrimoine

## Mines de Batère

Quand on monte à Batère par la D43, plusieurs vestiges indiquent la présence d'une ancienne activité minière : baraquements, engins, entrées de galeries, et pour finir le bâtiment du Refuge. Construit en 1953, ce dernier accueillait la cantine, des hébergements et une école. Luxe suprême, ce fut la première habitation du département à avoir la télévision ! Par contre, l'extraction du fer n'a rien ici de contemporain puisqu'elle daterait de l'Antiquité. Juste avant la Révolution Française, les concessions avaient un mode d'exploitation encore artisanal, que ce soit en galerie ou à ciel ouvert. En 1830, les mines de Las Indis et de Roques Nègres sont regroupées sous le nom de Batère, avec une concession accordée au Marquis de Vogüe.

Il faudra attendre la Révolution Industrielle, et l'arrivée du rail depuis Céret (1898), pour que la logistique soit efficace. L'acheminement du minerai va encore s'améliorer avec la construction d'un câble aérien de wagonnets sur 9 km. Par voie terrestre, les mines n'ont longtemps été desservies que par des chemins muletiers, la route entre Arles-sur-Tech et Corsavy datant de 1946. L'ouverture de liens commerciaux avec les mines des Pays de l'Est et de la Mauritanie avec leurs salaires très bas, accélère le déclin de Batère. Malgré un produit d'excellente qualité, l'exploitation s'arrête le 1<sup>er</sup> Décembre 1987. Le reliquat du minerai va continuer encore à alimenter les hauts fourneaux de Decazeville et de Fos sur Mer jusqu'en 1994. L'arrêt définitif des mines de Batère est déposé le 6 Septembre 1999.

## À voir en chemin



## SPOT DE PARAPENTE

Au moment d'attaquer la montée au Col de la Cirère (à côté de l'ancien transformateur), vous pourrez apercevoir la station météo d'envol de parapente. C'est le spot de départ, avec une aire d'arrivée en alpage située près de la fromagerie de la Cazette.



## MINES À CIEL OUVERT

L'exploitation du fer à Batère remonte à -200 avant J.C. par les Romains qui construisirent une voie d'extraction au pied de la Tour de Batère. La pratique était dite à ciel ouvert, laissant ensuite de grands cratères dans la montagne.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés®

Licence IGN



**Départ** : Refuge de Batère. Poursuivre la route jusqu'à son ferme (Cap 280). Attention ! De fin Novembre à début Mars, la barrière est fermée au Col de la Descargue : débutez donc la rando à partir de là pendant cette période.



**370 m** : Continuer sur la route qui se transforme en piste sur la gauche balisage GR10 (Cap 290).



**2,15 km** : Coll de la Cirera, quitter le GR10 par la droite (balisage jaune).



**2,20 km** : Évoluer à flanc de pente pour accéder au Puig St Pierre (Cap 10 Ouest).



**2,45 km** : Au sommet du Puig St Pierre suivre la trace qui descend en ligne de crête (Cap 60).



**3,32 km** : Au milieu d'un dédale de pierres, passer le Col de Pey (carrefour de sentiers) et continuer en ligne de crête pour entamer l'ascension vers le Puig de L'Estelle (Cap 70).



**3,75 km** : Sommet du Puig de L'Estelle. Revenir sur vos pas légèrement sur la gauche en descente (ancienne clôture à bétail) et aller chercher la ligne de crête principale (Cap 140).



**4,20 km** : Au premier col (borne communale), basculer sur le flanc sud de la crête.



**4,35 km** : Deuxième col avec sa dalle gravée : même versant sud en biais vers la droite (Cap 120).



**6 km** : Arrivée sur la piste située juste au dessus de la Tour de Batère, poursuivre celle-ci vers la droite (Cap Ouest).



**8,20 km** : Col de la Descargue : liaison goudronnée jusqu'au refuge.



**1 - VOIE ROMAINE ET TOUR DE BATÈRE**  
**2 - TABLE D'ORIENTATION**



PDF ET GPX



Pla Guillem

## PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

5h - 13,6 km 850 m



850 m

FORÊT DOMANIALE  
VALLÉE DE LA PARCIGOULE

## Histoire et Patrimoine

## Réserve Naturelle

Vaste de 2394 ha, la Réserve Naturelle de Prats-de-Mollo-La-Preste se situe dans une zone de contact entre le massif du Canigó et celui du Puigmal. Une genèse tectonique mouvementée a façonné cette morphologie complexe faite de ravins, de plateaux, de combes à neige, de chaos granitiques et tout un chapelet d'aiguilles. Il en découle une grande variété de roches : granit, quartz, marbres, calcaires dolomitiques et une large palette de minéraux (calcite, grenat, épidote, serpentine, malachite, pyrite...). Le climat méditerranéen lui confère, certes, un ensoleillement généreux, mais les orages d'été maintiennent un bon taux de pluviométrie, sans réelle période de sécheresse. L'étage montagnard est dominé par les hêtres, avec aussi une forte colonie de pins à

crochets depuis la reforestation après les crues de 1940. Sont présents aussi les sapins, les pins sylvestres, les bouleaux et autres sorbiers. Les landes à genêts couvrent également de vastes surfaces depuis la déprise agricole. L'étage alpin est bien représenté avec des pelouses, des landines qui s'incrudent entre les éboulis et les parois rocheuses. On retrouve des espèces spécifiques (androsace de Vandelli, violette de Lapeyrouse), des lys, des azalées et des renoncules sur les crêtes. La faune y est diversifiée, avec l'isard, le chat sauvage, l'hermine, le desman, le lagopède, le gypaète barbu, le hibou moyen-duc. On y trouve enfin un papillon emblématique, l'Isabelle et des coléoptères endémiques dont le rarissime carabe.

## Q1 À voir en chemin



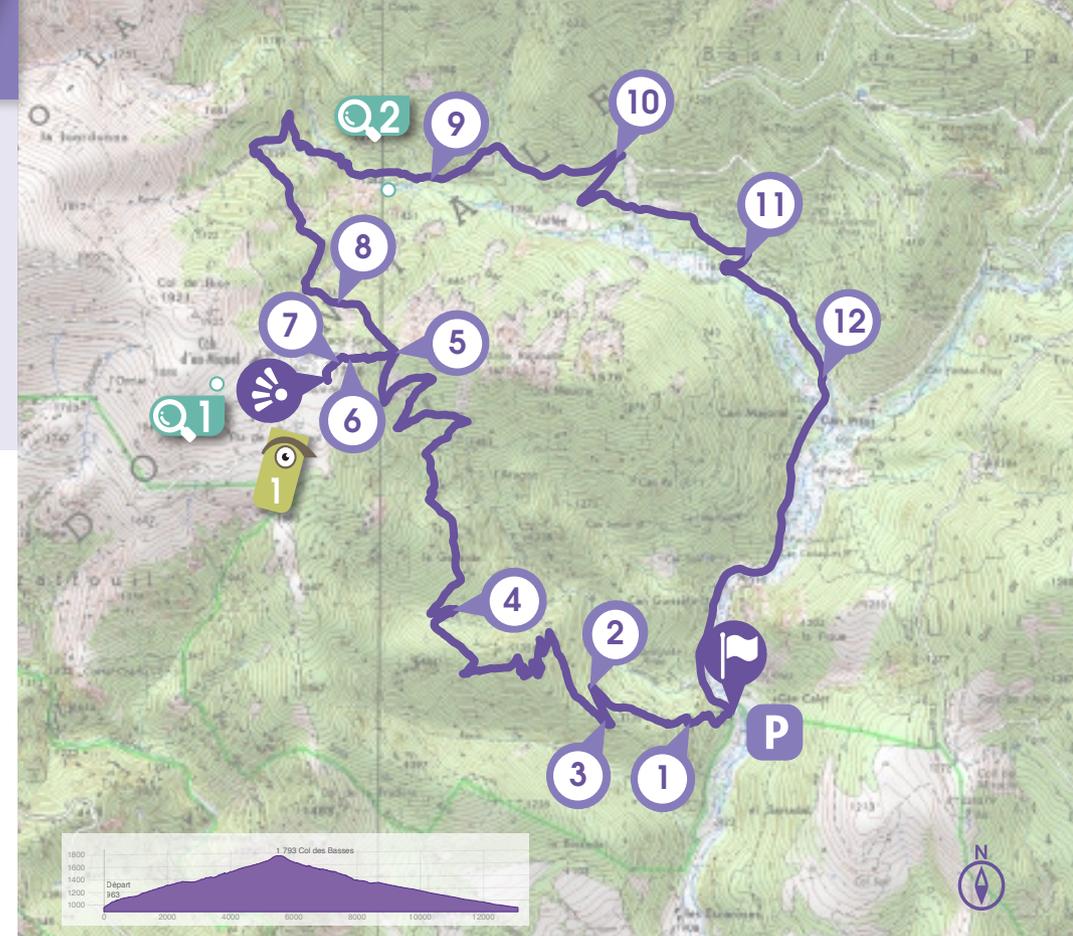
## PASTORALISME

Le point culminant de notre randonnée jouxte un parc à troupeaux. Malgré la déprise agricole, ces 15 dernières années ont connu une relance de l'activité pastorale qui a insufflé une nouvelle dynamique de l'espace rural et de son développement durable.



## LA PARCIGOULE

Cette vallée profonde de La Parcigoule draine un torrent très prisé des pêcheurs à la truite. Les versants imposants sont couverts de forêts mêlant hêtres et résineux, le tout verrouillé par le Col de la Régine avec son refuge pastoral des Estables.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés\*

Licence IGN



**Départ** : Devant le panneau d'entrée en forêt domaniale (après 2km de piste en terre), gravir le sentier sur la gauche de la piste (poteau de randonnée) (Cap 190).



**280 m** : Continuer dans la montée par la droite. (Cap 260).



**800 m** : Arrivée sur une piste, prendre à gauche (Cap 150).



**1 km** : Terminus de la piste, prendre à droite sur le sentier en montée (ballisage jaune) (Cap 250).



**3 km** : Passer le long des ruines de La Gazarde.



**5,45 km** : A la Collada Grande, grimper le sentier pentu à gauche (Cap ouest).



**5,70 km** : Atteindre une crête. Bien suivre la ligne de crête (par la gauche) jusqu'aux 2 tables panoramiques (Cap 220).



**5,80 km** : Depuis ces 2 tables panoramiques, redescendre par le même itinéraire jusqu'à la Collada Grande.



**6,25 km** : De retour à La Collada Grande, entamer la descente sur le sentier à gauche (Cap 320).



**9,20 km** : Mas de Cal Cabous : partir tout droit sur sa piste d'accès (Cap 280).



**9,90 km** : Marcher maintenant sur une large piste forestière (par la droite / Cap 240) qui descend la vallée de la Parcigoule.



**11,20 km** : Continuer dans la descente sur la piste (Cap Est).



**11,80 km** : Poursuivre tout droit cette descente en fond de vallée (Cap Sud).



## TABLE D'ORIENTATION



PDF ET GPX



Village de Saint-Laurent-de-Cerdans

## ST LAURENT-DE-CERDANS

4h30 - 11,9 km 400 m

**P** PARKING DERRIÈRE L'OFFICE DE TOURISME

## Histoire et Patrimoine



Atelier de Création Catalane

## Espadrilles &amp; Vigatanes

En chine, l'espadrille est une chaussure traditionnelle; au Québec, ce sont les chaussures de sport qui sont appelées «espadrilles»... Et en Pays Catalan, depuis 1322, on évoque l'espardenya ou la vigatane, son nom provenant de la cité de Vic. Elle possède des lacets montant au dessus des chevilles. En règle générale, l'espadrille est une chaussure légère, en toile, avec une semelle en corde de chanvre. Vers 1860, l'industrie sandalière s'implanta à Saint-Laurent-de-Cerdans. La confection du tissu y a été mécanisée par un certain

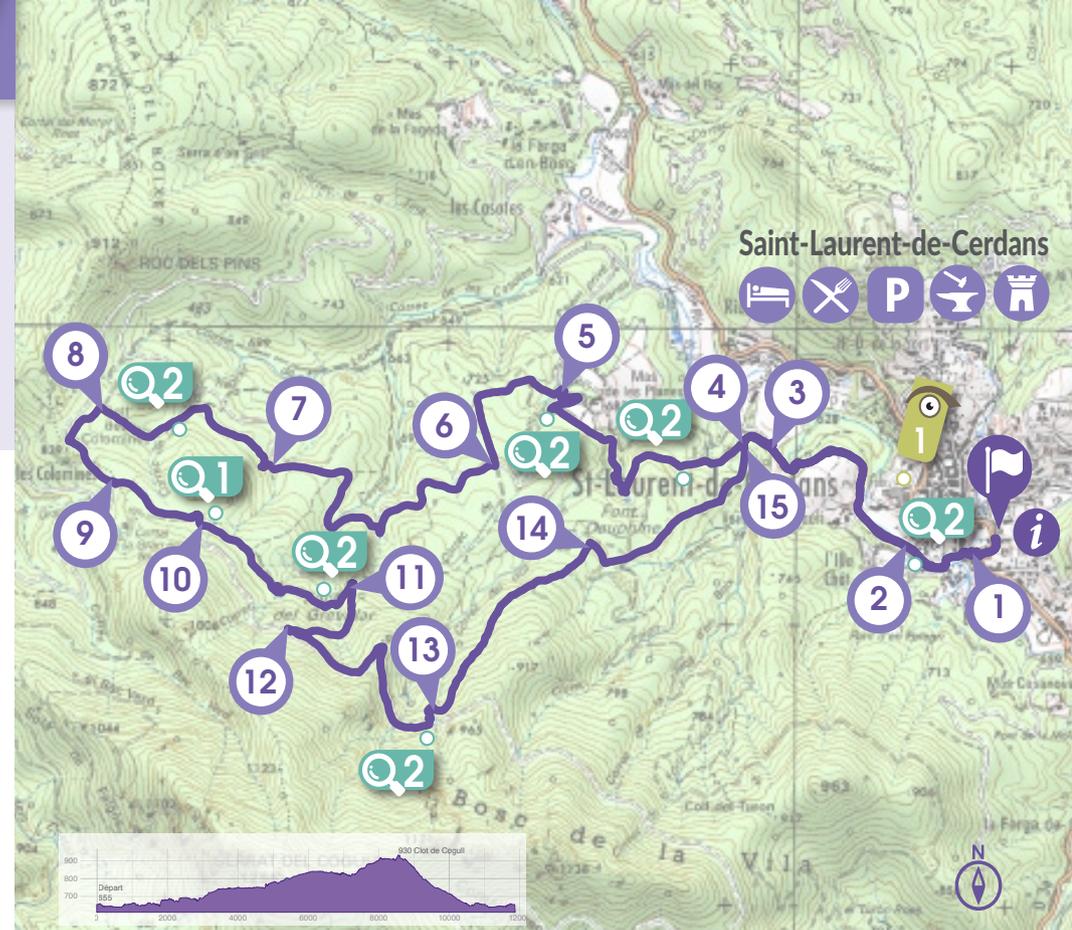
Joseph Sans qui fut lui-même initié par son oncle de Barcelone où ce procédé industriel existait déjà. L'espadrille est alors devenue la chaussure du paysan au quotidien, à la fois pour le travail aux champs, la marche et, naturellement, pour danser la sardane. À côté des manufactures, il existait des ateliers de couture dans de très nombreux foyers. C'est donc ainsi qu'au début du XX<sup>e</sup> siècle, 1/3 de la population laurentine travaillait dans la fabrication des toiles et des espadrilles, le village étant d'ailleurs, un des plus importants centres de production en France. En 1964, l'espadrille fut imposée par décret royal à l'infanterie espagnole. Elle fait encore partie actuellement de l'uniforme d'apparat de la police de Catalogne. De nos jours, l'espadrille y renaît grâce à deux entreprises locales Création Catalane et les Toiles du Soleil.

**Q1** À voir en chemin**Q1** BOGUES & CHÂTAIGNES

C'est l'arbre roi du Haut Vallespir en général (27% des forêts) et du bassin de St Laurent en particulier. Le châtaignier fut introduit aux XVIII<sup>e</sup> & XIX<sup>e</sup> siècles pour alimenter les forges, les fabriques de tonneaux et celles de piquets de clôture.

**Q2** CLAIRES FONTAINES

Elles s'appellent Dauphine, dels Capellans ou encore dels Traginers, del Pigall et del Grevolar... Ces claires fontaines vont égayer et rafraîchir votre promenade sous la voûte des châtaigniers... Avec un grand merci aux bénévoles qui les entretiennent !



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés

Licence IGN

- 8** 5,75 km : Emprunter à gauche une piste en pente douce (Cap 120).
- 9** 5,95 km : Poursuivre en légère montée vers la gauche (Cap Est).
- 10** 6,30 km : Grand carrefour forestier : prendre alors le sentier qui plonge à gauche vers la forêt (Cap 50).
- 11** 7,30 km : Remonter sec à droite (Cap Sud).
- 12** 7,75 km : Nouvelle portion de piste en pente douce à gauche (Cap 140).
- 13** 8,65 km : Quitter cette piste pour redescendre à gauche sur S' Laurent par du sentier (Cap 340).
- 14** 9,60 km : Ressortir de la forêt en prenant à droite une piste à plat avant de basculer de nouveau dans la descente 120 m plus loin (à gauche / Cap 70).
- 15** 10,45 km : Terminer la rando par le même parcours qu'à l'aller (Cap 50).
- Départ** : En sortant du bureau de tourisme de S' Laurent-de-Cerdans, prendre à gauche sur 50m puis descendre à droite sur le chemin des Cloutiers (Cap 320).
- 1** 195 m : Franchir le pont et prendre à gauche en longeant le torrent (Cap 210).
- 2** 285 m : Franchir de nouveau une passerelle afin de longer la rive gauche. Longer le parcours de santé jusqu'au passage à gué. Prendre en face. (balisage PR jaune).
- 3** 1,30 km : Arrivée sur une piste au niveau d'un lacet en épingle : monter à gauche (Cap 300).
- 4** 1,45 km : Abandonner cette montée pour partir à plat à droite (Cap 230).
- 5** 2,80 km : Arriver sur la piste d'accès au Mas de les Planes prendre deux fois à gauche et continuer sur une piste en montée (Cap 240).
- 6** 3,40 km : Continuer à droite sur la piste que vous venez d'atteindre (Cap 280).
- 7** 4,75 km : Quitter celle-ci pour gravir à gauche une tire de bois (Cap 320).



PDF ET GPX

# Mont Capell

23



GRP Tour du Vallespir

## S' LAURENT DE CERDANS

4h - 11 km 540 m



### Histoire et Patrimoine

#### La forêt & le Haut Vallespir

Une grande partie de notre randonnée chemine à couvert. Or, la forêt et le Haut Vallespir constitue justement une longue histoire. Elle date de l'époque romaine et du travail du fer intimement lié au bois servant de combustible. Cette activité a, depuis lors, toujours engendré des variations du taux d'occupation de la forêt. Déjà en 1360, on délimitait des réserves appelées « Garlandas », où il était interdit d'abattre des arbres. À la fin du XIV<sup>e</sup>, les grandes vagues d'épidémies ont provoqué l'abandon de nombreuses fermes isolées, et donc a favorisé une reforestation naturelle. À partir du XV<sup>e</sup>, les défrichements repartent de plus belle, avec la multiplication des forges catalanes et son apogée vers 1730... jusqu'en 1860 où l'on atteint le plus faible taux de boisement

qui ne représente alors plus que 13% de la superficie du Haut Vallespir. C'est en 1906 qu'a lieu la première tranche de plantation à grande échelle. Elle a d'ailleurs provoqué des réactions hostiles de la part des éleveurs qui trouvaient que ces nouvelles plantations entravaient la transhumance du bétail. Il a vraiment fallu attendre les inondations de l'Aiguat des 16 & 17 Octobre 1940 pour avoir enfin une vraie prise de conscience collective des autorités et des habitants sur l'impérieuse nécessité de reboiser. Dès l'après-guerre, la politique d'aménagement de l'espace forestier (plantations & création de pistes d'accès) se met alors en place. Une « reconquête spatiale » toujours d'actualité, puisque que la forêt recouvre maintenant presque 70 % de notre territoire Sud Canigó... marche à l'ombre !

### Q1 À voir en chemin



Q1

#### MAISON DU PATRIMOINE

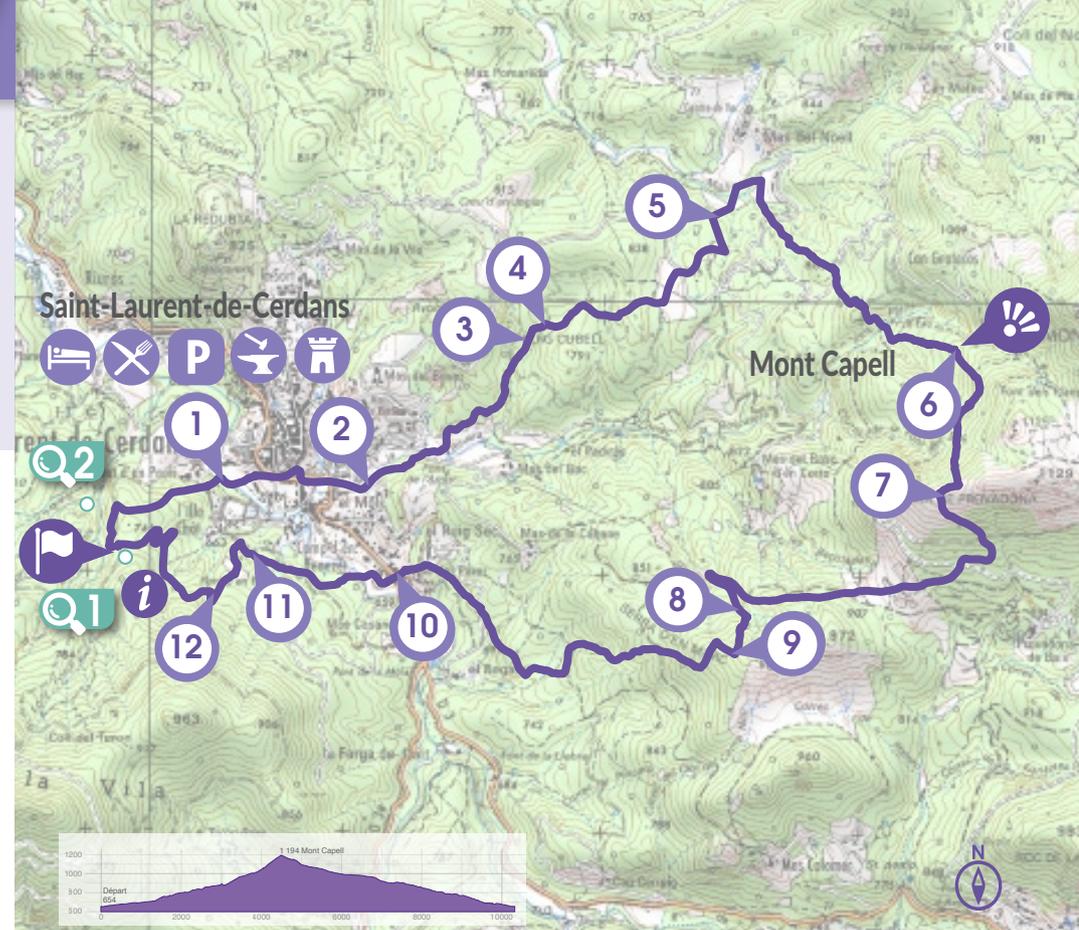
C'est le lieu de la mémoire collective du village avec son savoir-faire, la confection des espadrilles, le travail du fer. Vous y découvrirez aussi les heures sombres de l'exode des Républicains Espagnols, en janvier 1939 : la Retirada.



Q2

#### LA PUJADA

Comme tout village en hauteur qui se respecte, S' Laurent foisonne de venelles et autres escaliers abruptes. Ici, tout le monde connaît «La Pujada» aux 153 marches, qui démarre du bas quartier d'El Molí pour monter jusqu'à l'église et la mairie.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés\*

Licence IGN



**Départ** : En sortant du bureau du Tourisme de S' Laurent-de-Cerdans, prendre à droite sur 70m puis à droite sur Rue Damien Benezet.

1

**540 m** : Quitter la route pour prendre à droite la piste qui descend au milieu d'un pré (Cap 60).

2

**1,35 km** : Quitter la piste pour gravir un sentier qui démarre à gauche en sous-bois (Cap 40).

3

**2,15 km** : Le sentier atteint un carrefour : choisir la piste qui monte vers la droite. Laisser la piste avec le panneau Sens interdit (Cap 70).

4

**2,20 km** : Attention ! Prendre très vite le sentier à droite en sous-bois (Cap 90). Recouper un lacet de piste.

5

**2,70 km** : Emprunter de nouveau un bout de piste en montée à gauche (cap 10), avant de la quitter 700 m plus loin pour gravir le talus à droite (PR Jaune). On retrouve ensuite au bout de 950 m de montée le GRP Tour du Vallespir (Cap 120).

6

**4,70 km** : Mont Capell.

7

**5,30 km** : Poursuivre la redescente à droite (Cap 240), puis à gauche (100 m plus loin) sur une piste.

8

**7,15 km** : Descendre à droite le sentier (totem GRP et VTT) (Cap 210).

9

**7,35 km** : Retour sur un chemin (à droite / Cap 290) avant de repartir deux fois de suite à droite sur un sentier en forêt.

10

**8,95 km** : En face dans le sens de la descente.

11

**9,50 km** : Emprunter tout droit quelques instants l'accès à un mas avant de repartir dans la pente 50 m plus loin à gauche (Cap 250).

12

**9,85 km** : Entrée de S' Laurent, suivre le virage en épingle à droite (Cap 350), passer par une allée de jardin, puis par le Veinat d'en Xeis.



Fort Lagarde

## PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

12h - 25,85 km 1 370 m



**P** PRATS-DE-MOLLO

### Histoire et Patrimoine

#### Fort Lagarde



Prats-de-Mollo La Preste

Sur la ville haute de Prats-de-Mollo-La-Preste, longer d'abord les remparts avant de remonter le long du cimetière et de passer devant la terrasse-jardin qui marque l'entrée du Fort Lagarde.

Destiné à surveiller la frontière franco-espagnole à la suite du Traité des Pyrénées de 1659 (rattachement du

Roussillon à la France), cet édifice fortifié du XVII<sup>e</sup> siècle (à partir de 1677 exactement) fut bâti sur les directives de Vauban. Le donjon, appelé aussi «Tour Carrée», date de 1686 et est relié aux remparts de la ville par un souterrain de 142 marches. Ce chemin couvert permettait aux soldats en poste dans la cité (une centaine d'hommes) de rejoindre sans risques la forteresse en cas d'attaque ennemie. Situé à flanc de montagne, plein sud et face à la crête frontière, l'ouvrage a été réalisé essentiellement avec de la roche autochtone : du schiste et surtout du granit provenant des cimes du Costabona. L'ensemble est assez bien conservé, avec une quarantaine de salles répertoriées.

### Q1 À voir en chemin



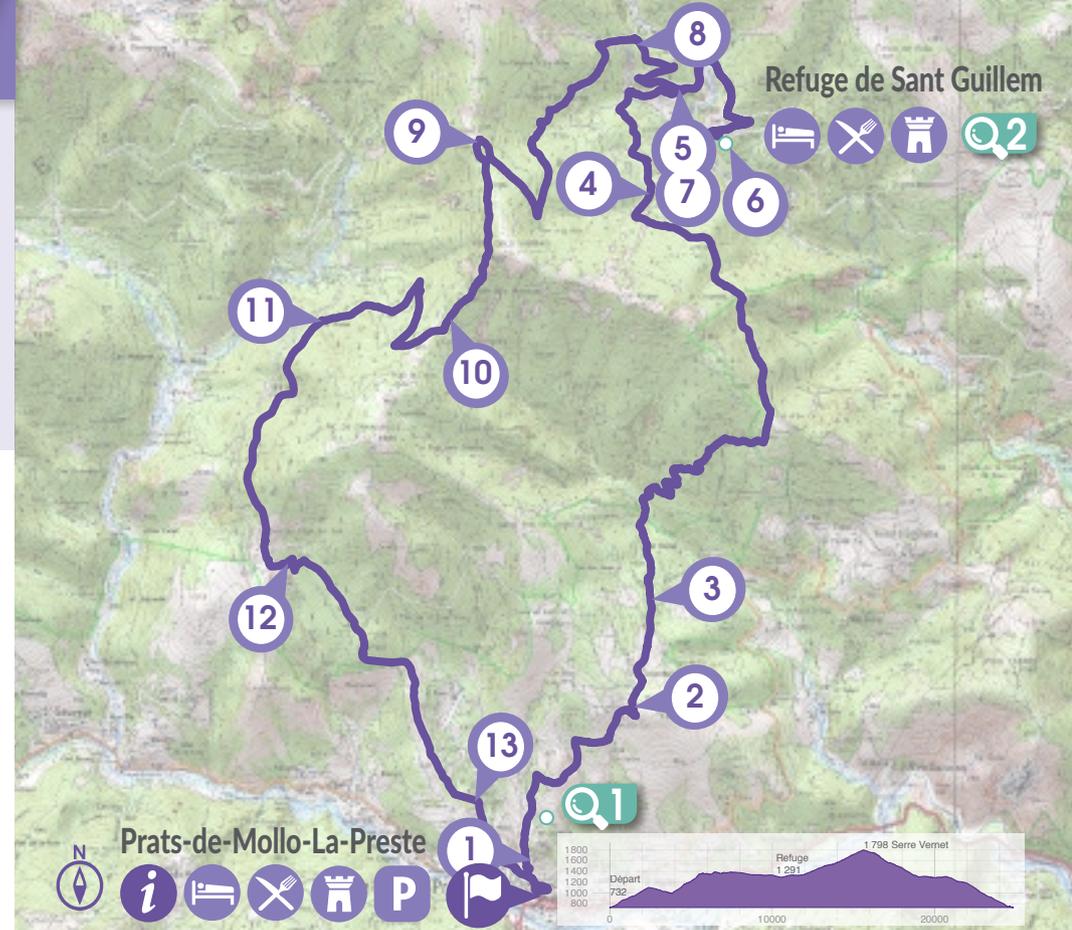
#### CHAPELLE S' GUILLEM

Superbe chapelle romane finalisée au XI<sup>e</sup> siècle, nichée à mi-montagne (1320m) en plein cœur du bassin de la Comelada. Chaque année, deux pèlerinages y sont dédiés : à S<sup>te</sup> Marie Madeleine (22 juillet) et à S' Guillem (28 mai).

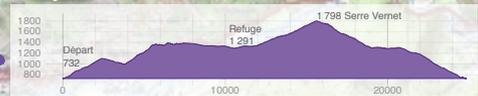


#### REFUGE SANT GUILLEM

Réhabilité par la Communauté de Communes du Haut-Vallespir à partir d'une ancienne bergerie, ce refuge, étape du Tour du Canigó, est gardé (d'avril à octobre avec 40 couchages) et est autonome en énergie.



Prats-de-Mollo-La-Preste



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés

Licence IGN

- 1** **Départ** : Devant l'Office de Tourisme de Prats-de-Mollo La Preste ; prendre vers la droite pour rejoindre l'angle de l'Hôtel Bellevue. Gravier ensuite la rue pavée le long des remparts (Cap 340).
- 2** **250 m** : prendre à droite la ruelle en direction du Fort Lagarde (ballage PR / Cap 20). Longer le cimetière avant d'entamer l'ascension de tout ce versant Sud.
- 3** **2,35 km** : Col de Cavaneilles : basculer en face sur la branche de droite, fléchée « St Guillem » (Cap 350).
- 4** **3,15 km** : prendre tout droit au niveau d'un virage en épingle (barrières blanches / Cap 30).
- 5** **8,65 km** : une fois sur l'aire de retournement des Aplegadors, partir tout droit en légère descente (Cap 350).
- 6** **10 km** : au carrefour de Cal Picoutous, continuer toujours tout droit en direction de St Guillem.
- 7** **11,40 km** : depuis le refuge de St Guillem, repartir en direction du carrefour de Cal Picoutous emprunté à l'aller
- 7** **12,80 km** : A Cal Picoutous, gravir ce coup-ci la piste de droite.
- 8** **13,90 km** : au terme de la piste, au Col Baxo, prendre le sentier fléché «Serre Vernet» (Cap W).
- 9** **16,75 km** : Au Col de Serre Vernet, repérer à gauche le départ du GRP (TV / Cap 210) direction « Prats »
- 10** **18,40 km** : au Col de Coumelle, prendre à droite en direction de « Faig Xintat » (Cap 260).
- 11** **20,20 km** : au niveau de Faig Xintat, le sentier retombe sur une piste forestière. Liaison dessus par la gauche (Cap 230).
- 12** **22,30 km** : au Col du Miracle, entamer la descente sur Prats (Cap 120).
- 13** **25,40 km** : Liaison sur route pendant 350m (idem que ci-dessus), avant de quitter celle-ci par des escaliers (à l'angle d'une maison / Cap 160).



PDF ET GPX

## SAINT-MARSAL

7h30 - 19,4 km 1 080 m



SAINT-MARSAL

Vue depuis le Col de Palomera

## Histoire et Patrimoine

## La Tour de Batère



Perchée sur sa ligne de crête dominant le Roussillon, la Tour de Batère est le point d'orgue d'un chapelet de tours à signaux qui jalonnaient le Haut

Vallespir. Visible de loin, celle de Batère gardait un «port» (d'où son ancien nom Tour de la Porte), le terme pyrénéen pour désigner un col. Sa position stratégique en faisait un «nœud de réseau» vers lequel convergeaient les informations des autres tours à destination du poste de commandement. C'est donc une sentinelle, un point de passage naturel entre les Aspres, le Ribéral et le Conflent d'un côté et le Vallespir de l'autre, avec la barrière des Corbières

en toile de fond (plein Nord) et sa rangée de châteaux Cathares. L'édifice a été construit à la fin du règne des Rois de Majorque (vraisemblablement entre 1331 & 1344), dans le but de renforcer la protection du royaume face à la menace des Rois d'Aragon. Il abritait généralement une petite garnison de 5 à 6 soldats dirigés par un capitaine, des serviteurs chargés du ravitaillement et un chien d'alerte. Les tours communiquaient entre elles par de la fumée en journée et par un intense brasier la nuit. Le feu était en veille permanente afin de pouvoir donner l'alerte rapidement. Le Traité des Pyrénées de 1659 va entraîner la réorganisation complète du système de défense militaire par Vauban avec ses puissantes forteresses. Très sophistiquées et réputées imprenables ces nouvelles fortifications marqueront la fin de «l'âge d'or» des tours à signaux.

## À voir en chemin



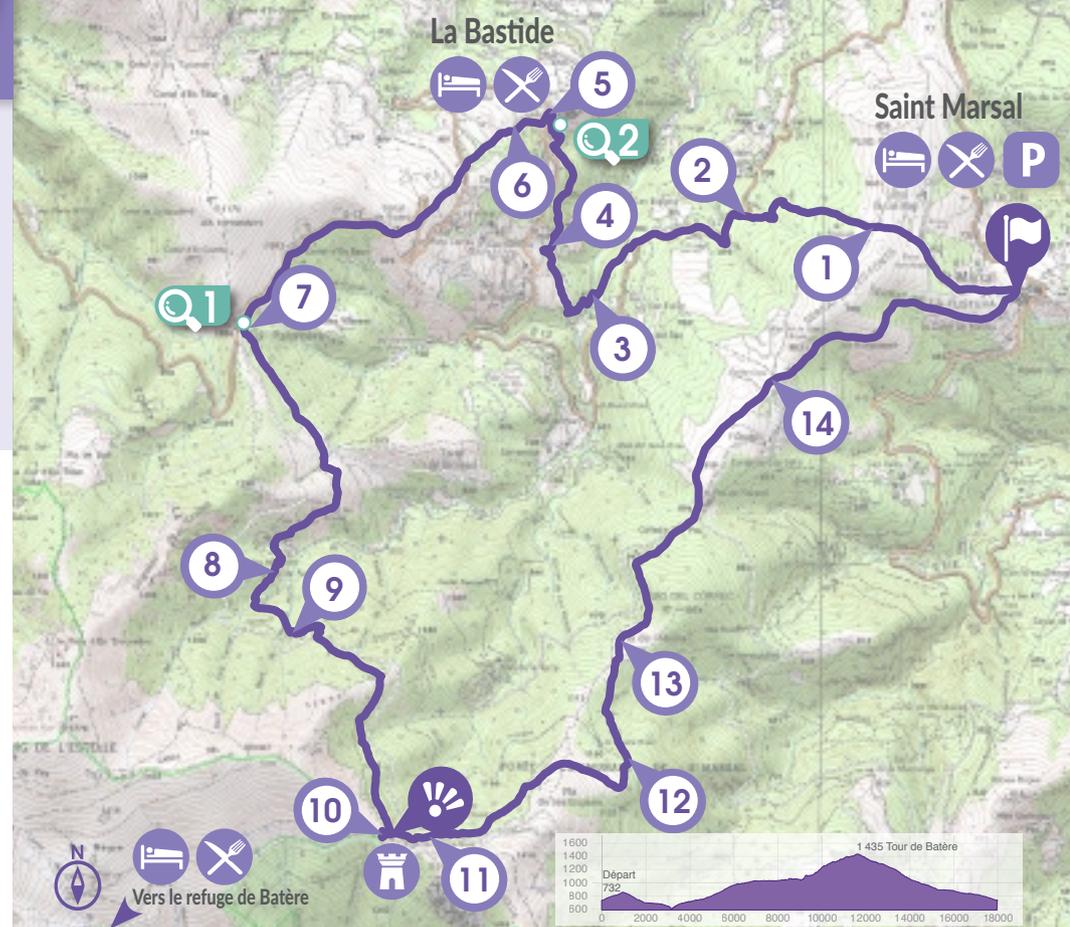
## COL DE PALOMÈRE

Palomère désigne une crête effilée (Palo), un lieu élevé servant de passage aux palombes lors des migrations. Un lieu de chasse jadis, même si maintenant on y croise surtout des «cyclos migrants» qui traversent les Pyrénées par la Route des Colts...



## LES CHARBONNIÈRES

Les charbonnières occupaient un replat ou une fosse circulaire creusée à même le sol. Le bois séché y était amassé sous forme de dôme («meule charbonnière») avant d'être transformé en charbon de bois, puis acheminé vers les forges par les muletiers.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés

Licence IGN

- Départ** : Depuis le parking à l'entrée de S' Marsal. Rentrer dans le village (Cap 240) en passant devant la Mairie puis l'École. Passer sous la voûte afin d'aller grimper le coteau.
- 1,20 km** : Au sommet de la crête, basculer sur l'autre versant par le sentier qui rentre vite en sous-bois (Cap 290).
- 2,25 km** : Liaison goudronnée par la gauche (Cap 270) sur 800 mètres. Repartir ensuite dans un sentier qui dévale le talus de la route au niveau d'un virage (Cap 230).
- 3,55 km** : Franchir un torrent avant de remonter en face.
- 4,35 km** : Le sentier rejoint un chemin en montée sur 50 mètres et repart ensuite vers la droite au niveau d'une épingle (Cap 280).
- 5,55 km** : Arrivé à La Bastide, gravir en face les escaliers à gauche du bâtiment (Cap 350).
- 5,88 km** : Poursuivre la montée vers la gauche le long de la rangée d'arbres bordant un champ (Cap 230). Rentrer dans le bois, puis traverser 3 fois une route, avant de l'emprunter sur 2 portions de linéaire.
- 7** **8,05 km** : Col de Palomère, passer une clôture électrique sur la gauche de la piste (Cap 120).
- 8** **9,75 km** : Suivre le balisage en traversant le site minier des Ménerots (Cap Sud).
- 9** **10,90 km** : Atteindre la piste qui monte à Batère. Grimper sur le talus opposé (Cap 170).
- 10** **12,60 km** : Tour de Batère (refuge de Batère à 4 km de là en suivant la piste à droite) : reprendre le même sentier qu'à l'aller sur 50 mètres, puis tourner à droite (fléché S' Marsal).
- 11** **13,15 km** : Traversée de piste forestière, avec un léger décrochement droite / gauche.
- 12** **14,60 km** : Au lieu-dit « La Caseita », recouper l'assise de l'ancienne voie minière (Cap Nord).
- 13** **15,25 km** : Arrivé au Pla de l'Abella, tourner d'abord à droite pendant quelques mètres sur le parterre herbeux, avant de reprendre à gauche le sentier au milieu des genêts (Cap 340).
- 14** **16,45 km** : Rejoindre un carrefour de pistes et rentrer alors sur S' Marsal : en face, légèrement vers la gauche.



PDF ET GPX



Le Haut Vallespir

## PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

4h - 13,8 km 815 m

**P** PRATS-DE-MOLLO

## Histoire et Patrimoine

## La Retirada



Photo Allis

Le 26 Janvier 1939, la ville de Barcelone est conquise par l'armée franquiste, provoquant ainsi la fin de la Guerre d'Espagne. Pourchassés par les vainqueurs, les soldats républicains et un grand nombre de civils décidèrent de fuir vers la France. C'est l'épisode tragique de la Retirada, cet exode massif qui a vu notamment passer par Prats-de-Mollo 100 000 réfugiés et 15 000 têtes de bétail en l'espace de 15 jours. Dès le 27 Janvier au cours la matinée, les premiers réfugiés arrivèrent à l'entrée du village. Ils viennent de franchir le Col d'Ares dans des

conditions climatiques exécrables, sous le froid et la neige. Ils sont accueillis par les habitants dans l'urgence vu leur état de fatigue extrême. Et le lendemain, l'afflux des migrants s'accélère. L'école primaire est, certes, aménagée en centre d'accueil, mais le manque de place devient vite ingérable et oblige les autorités locales à organiser des convois jusqu'au camp de transit du Boulou. Par arrêté préfectoral, des ordres de réquisitions sont remis aux commerçants (boulangerie, épicerie, boucherie...), mais aussi aux paysans avec du foin et de la paille pour le bétail. Le 13 Février, la frontière avec l'Espagne est fermée et gardée par les troupes franquistes. A cette date, on compte encore 35 000 réfugiés en Haut Vallespir qui seront progressivement déplacés vers les camps de réfugiés de sinistre mémoire (Argelès-sur-Mer notamment).

**Q1** À voir en chemin

## HOSPICE DE 1261

La chapelle Romane de S<sup>te</sup> Marguerite date de 1261 et se niche sur un replat d'altitude face à la vallée. Halte idéale juste en contrebas du Col d'Ares, elle faisait office aux temps anciens d'hospice... et de refuge pour les blessés lors de la Retirada.

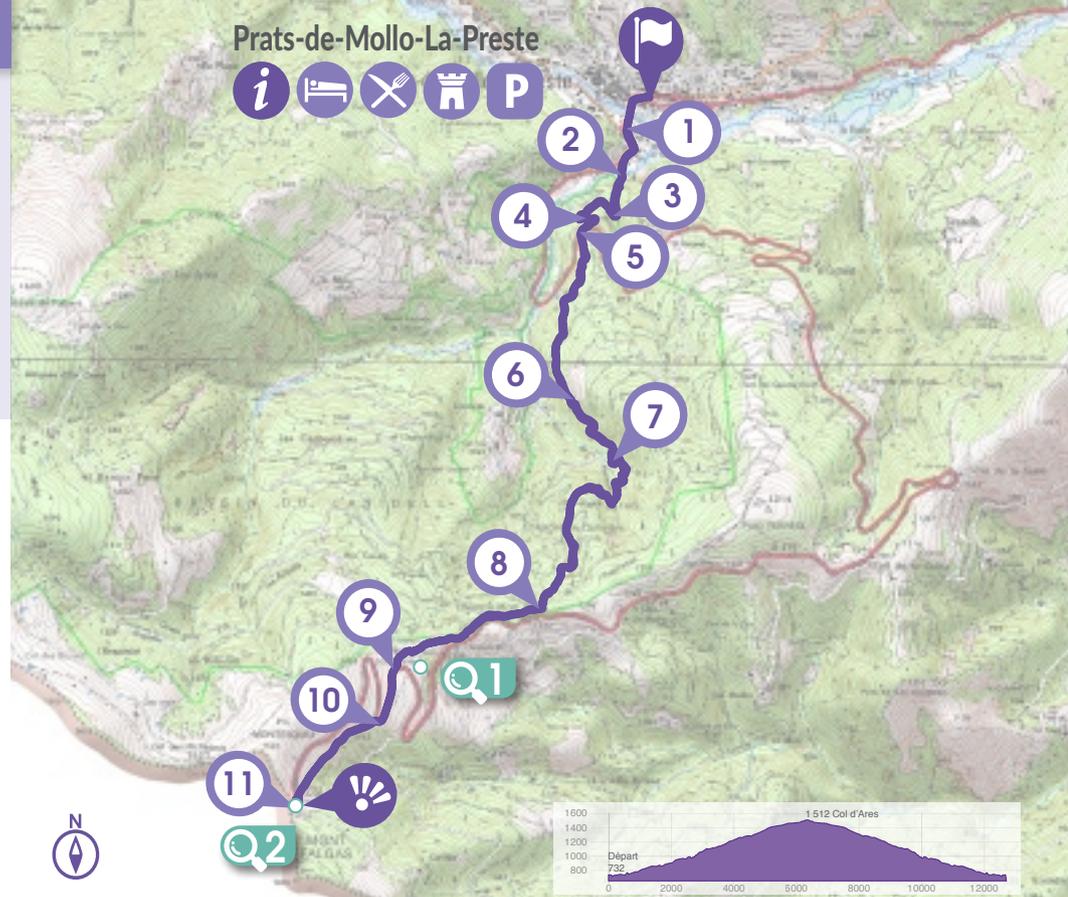


## « CŒUR FOU »

Le Tour de France a franchi une fois le Col d'Ares en 1968 (14<sup>e</sup> étape). L'histoire retiendra le nom du crack italien Franco Bitossi, alias « Cœur Fou », car il souffrait d'arythmie cardiaque. Ce qui ne l'a pas empêché de passer en tête du col ce jour-là !



## Prats-de-Mollo-La-Preste



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés

Licence IGN



**Départ** : Devant l'OT de Prats-de-Mollo La Preste : traverser la place du boulodrome (Cap Ouest), puis partir à gauche en direction du Col d'Ares.



**290 m** : Au rond-point, commencer à gravir la route du Col d'Ares (côté gauche de la chaussée). 100 mètres plus loin, prendre à gauche le chemin fléché « Camí de la Retirada » qui évolue en contrebas de cette route (Cap 130).



**695 m** : A la croisée de plusieurs sentiers, choisir celui qui monte à flanc de ruisseau (Cap 190).



**1,05 km** : Traversée du domaine Oz'Arbres (Cabanes dans les arbres et hébergements insolites) et de sa piste de service (Cap 230).



**1,25 km** : Tourner à gauche (sentier avec du fléchage rouge / panneau « Retirada »).



**1,50 km** : Traversée de route, puis 100 mètres plus loin, opter pour le sentier de droite au niveau d'une fourche (Cap 160).



**2,70 km** : Emprunter un chemin forestier (Cap 120).



**3,20 km** : Quitter ce chemin pour grimper raide à gauche (Cap Sud).



**4,85 km** : Marcher toujours en forêt (vers la droite) avec la route située à proximité, juste au dessus du sentier à gauche (Cap 240).



**5,85 km** : Liaison goudronnée (côté gauche de la chaussée / Cap 190).



**6,25 km** : Quitter ce bord de route au niveau d'un virage en épingle pour partir sur la gauche (Cap 240).



**6,90 km** : Arrivée de la rando au Col d'Ares : redescendre sur Prats-de-Mollo par le même itinéraire qu'à l'aller (qui est le sens originel de la Retirada).





PDF ET GPS

# La Rodella de Montbolo

27



Montbolo

## MONTBOLO

3h45 - 11,18km 425 m



**P** MONTBOLO

### Légendes et traditions

Ce sentier reliant Montbolo à Arles-sur-Tech est toujours utilisé par la procession de la Rodella. Le 30 juillet, les villageois de Montbolo offrent aux saints Abdon et Sennen en remerciement de leur protection, un ruban de cire de 130 m enroulé en spirale autour d'une croix piquée de fleurs.

En 1465, Noguer de Gasnach du village de Montbolo était occupé à faire paître son troupeau au «Coll de la Porta».

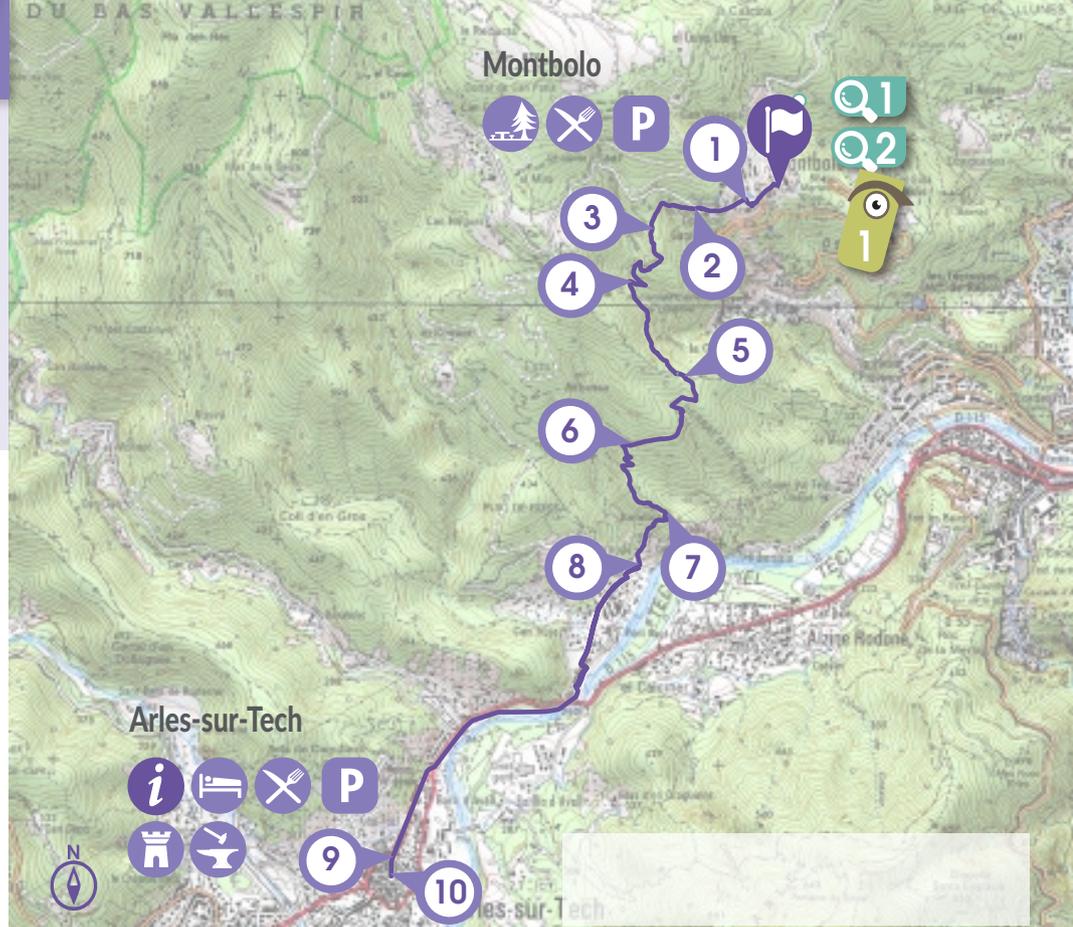
Un violent orage le contraignit à se réfugier sous un rocher. C'est là qu'il entendit le dialogue de deux sorcières maléfiques. Elles essayaient de faire franchir le col à la tempête pour la diriger vers Montbolo et ainsi détruire les récoltes du village.

«Mais passe ! dit l'une.

*Je ne puis, répondit l'autre. Qu'est-ce donc qui te retient ? reprit la première. C'est Abdon et Sennen qui sont devant moi, capitula l'autre».*

Abdon et Sennen étant les Saints Patrons d'Arles-sur-Tech, il ne fut pas question de lutter contre eux ! Le danger fut donc conjuré et Montbolo épargné.

Notre berger s'empressa de faire son rapport au curé qui décréta qu'une reconnaissance éternelle de la communauté villageoise serait désormais de rigueur et c'est ainsi que naquit la Rodella...



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés®

Licence IGN

- 7** **3 km** : Continuez dans la pente très encaissée.
  - 8** **3,2 km** : Après avoir passé quelques marches prendre à droite sur la piste puis 100 m plus loin prendre de nouveaux à droite sur le tracé de la voie verte que vous suivrez jusqu'au cœur du village.
  - 9** **5,15 km** : Au cœur du village d'Arles sur Tech au niveau du carrefour de la pharmacie prendre droit en face Rue de l'Eglise.
  - 10** **5,29 km** : But de la randonnée Place de l'Eglise.
- Pour le retour** : Même itinéraire qu'à l'aller.



### TABLE D'ORIENTATION

Au-dessus de l'église de Montbolo.

## Q1 À voir en chemin



### MONTBOLO

Vous pourrez découvrir un parcours géologique, le jardin botanique, l'église romane Saint André, fortifiée en 993 (murs épais, fenêtres hautes et petites, porte défendue par une bretèche) qui possède un retable de 1711 de style baroque.



### SCULPTURE

Créée lors des Rencontres Européennes de Ferronnerie à Arles-sur-Tech, cette sculpture représente la légende du berger et des deux sorcières qui donnera lieu à la tradition de la Rodella.





Notes : \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**SUD CANIGÓ**  
*Cœur de nature!*

**RANDONNÉES**  
EN PYRÉNÉES-ORIENTALES





# SUD CANIGÓ

*Cœur de nature!*

[www.sudcanigo.com](http://www.sudcanigo.com)

## INFORMATION RANDONNÉES

Centre Sud Canigó Lieu dit La «Baillie» – Tél. : + 33 (0)4 68 39 37 82

## INFORMATIONS TOURISTIQUES

AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA - 22 Avenue du Vallespir – Tél. : +33 (0)4 68 39 01 98

ARLES-SUR-TECH – Le Palau – Tél. : + 33 (0)4 68 39 11 99

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS – Rue Joseph Nivet – Tél. : + 33 (0)4 68 39 55 75

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE – Place du Firal – Tél. : + 33 (0)4 68 39 70 83

[www.sudcanigo.com](http://www.sudcanigo.com)



Document réalisé par L'Agence d'attractivité Touristique Amélie - Haut Vallespir 22 Av. du Vallespir 66110 Amélie-les-Bains-Palalda avec le concours technique et financier du Département des Pyrénées-Orientales.

Édité en décembre 2023

